

平成20年

8月号

No. 536

磐梯弘報



発行／耶麻郡磐梯町

編集／磐梯町政策課

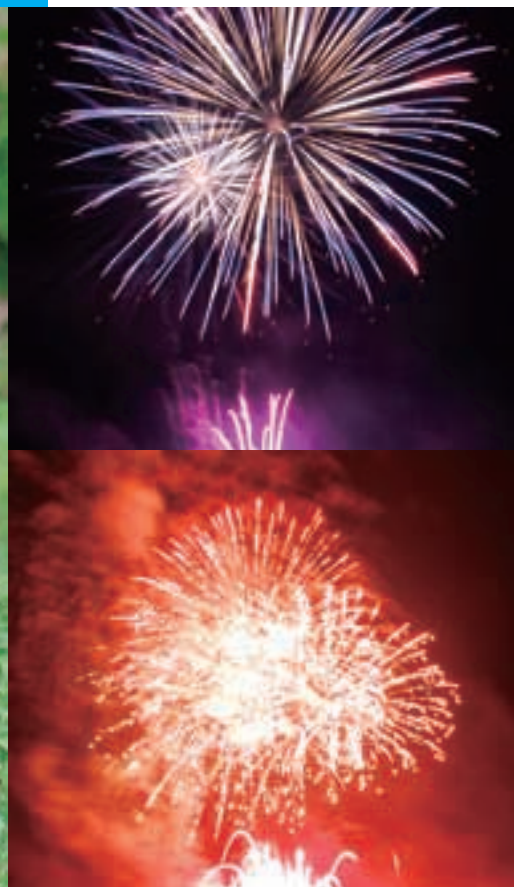
TEL0242 (74) 1221

ホームページアドレス <http://www1.town.bandai.fukushima.jp>

E-mail : bandai@town.bandai.fukushima.jp



少年サッカー大会



7月25日（金）～27日（日）、セツ森グリーンビレッジにおいて第2回磐梯町サッカーフェスティバル 福島・磐梯カップ少年サッカー大会が開催されました。県内外から12チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

- ☆まち交大賞・史跡利活用バーチャル化事業成果引渡… P 2
- ☆農業委員会委員選挙結果…………… P 3
- ☆国際教育交流派遣事業報告…………… P 4
- ☆ばんだい・まちづくり情報…………… P 5
- ☆まちのわだい・町を歩く…………… P 6～7
- ☆甦る古代伽藍…………… P 8
- ☆わが町探訪…………… P 9
- ☆地域包括支援センターだより…………… P 10
- ☆保健福祉センターだより…………… P 10
- ☆医療センターだより…………… P 11
- ☆生涯学習まなびコーナー…………… P 12
- ☆今月のお知らせ…………… P 13～15
- ☆みんなのひろば…………… P 16

今月の町勢

平成20年8月1日現在

■世帯数	1,203世帯
■人 口	3,907人
男	1,878人
女	2,029人
■転入	6人／転出 9人
■出生	0人／死亡 3人

まち交大賞 部門賞受賞

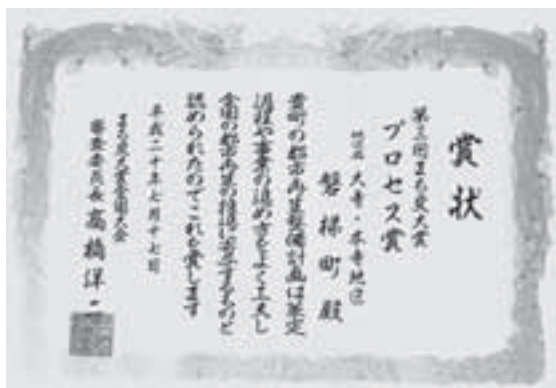
7月17日（木）、東京都砂防会館において、まちづくり交付金情報交流協議会主催による第三回まち交大賞表彰式が行われ、磐梯町が「プロセス部門賞」を受賞しました。

これは、まちづくり交付金事業（国土交通省所管）を活用している全国約1300地区を対象に都市再生整備計画において

①まちづくりを推進するための優れたテーマの設定

②提案事業を活用した画期的なまちづくりのアイデア

③住民の意向の反映や参加の誘導



計画策定のプロセス

の3つの観点から優良な計画を策定した地区を表彰するものです。

磐梯町は、まちづくり推進協議会を組織し、ワークショップ等を開催して住民・学識経験者等専門家の意見等を取り入れたことや、仮設門前市（社会実験）を開催してそれらを計画に反映させた取組が評価されました。

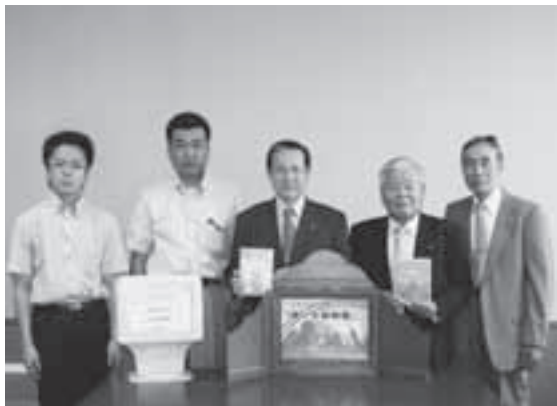
今回の受賞を契機に、「自然と歴史・文化に触れ合い、人・もの・情報が行き交う会津嶺の里づくり」を目指し、更なる地域に根ざしたまちづくりの推進に努めてまいります。



慧日寺史跡利活用バーチャル化事業成果引渡

7月2日（水）、「キラリ磐梯まちづくり委員会」の皆さんが役場庁舎を訪れ、「慧日寺史跡利活用バーチャル化事業」の成果品を町長に引渡しました。

これは、史跡慧日寺跡金堂が復元されるのにあわせて、町の各種団体によって構成された「キラリ磐梯まちづくり委員会」が、県の地域づくり総合支援事業や町補助金を受けて、平成17年度から19年度までの3カ年にわたり史跡の利活用を側面的に支援することを主な目的として取り組んできたもので、事業の一区切りを



引渡に訪れた「キラリ磐梯まちづくり委員会」代表の皆さん

迎えたことにより今回の引渡となりました。

引き渡された成果品は、徳一菩薩について解説する教育CGソフト、徳一菩薩の功績を物語にした紙芝居、慧日寺伽藍のバーチャルCG、日本語・英語・中国語・韓国語の4カ国語対応のタッチパネル式音声ガイドシステム、点字による施設ガイド、携帯電話用2次元コード（QRコード）の6点です。

今後は、これらの成果品を活用し、国際化・バリアフリーに対応した更なる史跡慧日寺跡の来訪者サービスに努めてまいります。



引渡を受けた成果品

農業委員会委員選挙結果

7月6日（日）、役場大会議室において磐梯町農業委員会委員一般選挙の当選証書付与式が行われ、無投票当選した委員10名の方へ当選証書が付与されました。

農業委員会委員は公職選挙法を準用した選挙で選ばれた委員と、市町村長から選任される委員から構成されています。

なお、新しい農業委員会委員の任期は7月20日から3年間になります。



選挙管理委員長から当選証書を受ける当選者

【選挙委員】 定数10名

氏 名	行政区	氏 名	行政区
家 田 正	大寺四区	田 部 忠 一	上 西 連
鈴 木 和 意	下 西 連	秋 山 美 和	本 寺
川 井 信 之	大寺二区	卯 月 勇 三	横 達
鈴 木 吉 一	源 橋	穴 澤 義 継	赤 枝
森 敏 雄	布 藤	佐 藤 孝 則	一 の 沢

【選任委員：農協推薦】 定数1名

氏 名	行政区
齋 藤 博	布 藤

【選任委員：農業共済推薦】 定数1名

氏 名	行政区
大 堀 文 宏	赤 枝

【選任委員：土地改良区推薦】 定数1名

氏 名	行政区
加藤喜市郎（磐梯西部土地改良区）	赤 枝

【選任委員：磐梯町議会推薦】 定数2名

氏 名	行政区
金 田 善 憲	法 正 尻
足 利 忠 江	大寺四区



タイラー先生
お元気で

タイラー・アンドリュース先生は、平成19年8月から1年間、主に中学校・幼稚園の英語指導助手としてご活躍されました。

また、町の英会話教室においても講師として広く活躍され、外国文化の交流等に尽力されました。

この度、任期満了により英語指導助手の任を離れ、7月21日にカナダに帰国されました。カナダ本国での更なるご活躍をご期待申し上げます。

「第9回磐梯町国際教育交流派遣事業」

オリバー訪問記 Vol.4

「カナダでの日々」

磐梯中学校2年 白井 かな



みんなでピース

私は今回のホームステイで、たくさん学び、そして成長することができました。

今までの私は一人では何もできず友達にたよってばかりでしたが、今回のホームステイでは積極的にコミュニケーションをとることができました。

カナダの人は優しい人達でした。英語が話せない私は不安でしたが、本当の家族のように接してくれて毎日が楽しかったです。なので私もどんな人にも優しくしようという気持ちになりました。初対面の私たちを優しく迎えてくれて、すばらしい人たちばかりでした。

今回のホームステイでは磐梯町やオリバー市の人たちに本当にお世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。

そして今回の体験が普段の生活や今後に繋がればいいです。

「国際交流をして」

磐梯中学校2年 五十嵐芳樹



トラヴィスと

この春ぼくは、ホームステイでカナダに行ってきました。

カナダに行く前には、僕と同じ13才の男の子を受け入れました。とにかく日本にいる時間がわずかなので、少しでも多く日本のことを知ってもらい、楽しんでいてほしいと思って、たくさんのことをしました。受け入れ期間はたったの4日間であまりたくさんことができなくて、残念でした。もっと日本にいてほしかったです。

4日間があっという間にすぎ、僕はカナダに行きました。カナダについてからは時差ボケになったり、わからないことだらけでとても苦戦しました。でも僕の受け入れをしたトラヴィス君やたくさんの助けに支えられてなんとかカナダにいる時間を無事すごせました。もっとカナ

ダにいたかったけれど、日本でやらなければならないことがあるのできちんとこなしていきたいです。本当に貴重な体験ができました。本当にありがとうございました。

ばんだい・まちづくり情報(第4号)

(仮称)「道の駅・ばんだい」駅長及び愛称募集に多数の応募

駅長及び愛称募集について、町内外に公募し6月30日をもって締め切り、お蔭様で全国から多くの応募をいただきました。

- ・駅長につきましては、遠くは青森県十和田市の方を含め37名の応募がありました。
スケジュールとしては、7月27日第一次試験(筆記試験・論文試験)、8月10日二次試験(面接試験)を実施して、道の駅の経営・運営全般を任せられる駅長を選考する予定となっています。
- ・道の駅の愛称につきましては、磐梯町の道の駅を広く知っていただくとともに、皆様に愛され親しみやすい施設とするための名称として公募した結果、61名(町内39名・町外14名・県外8名)の方から155件もの応募があり、事務局として大変喜んでいところす。
町民の皆様からも多くの応募がありましたことに対しまして心から感謝申し上げます。
なお、「愛称」については、今後選考委員会で決定することとしています。

(仮称)「道の駅・ばんだい」飲食提供サービス運営計画の概要

愛される道の駅のサービス機能のひとつとして飲食提供があります。

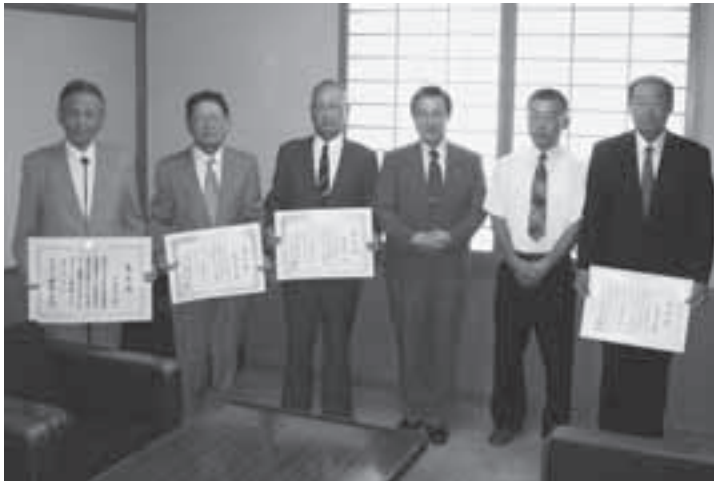
「道の駅・ばんだい」の飲食提供コーナーは「清潔・笑顔・真心での対応、環境に配慮した運営、省力・機能性重視の設備器具の整備」を基本的な考え方としています。

- ・基本方針として、営業時間は季節や道路利用者の実態等により判断し、券売機によるセルフサービス方式とします。
- ・メニュー構成のキーワードは、「おいしさ・ヘルシー・安心」で、使用する食材を基本的には「地元産」とします。
- ・価格の設定は、利用者の満足が得られて値頃感のある価格とします。
- ・メニューとしては、手打ちそば、そば、うどん、ラーメン、ヘルシーランチ、焼きおにぎり、季節もの(会津こづゆ・餅等)、徳一ご利益だんご、地元産食材使用のソフトクリーム、有機栽培コーヒー、ばんだい名水紅茶、牧場直送ミルク、地元産りんごジュース等を考えています。
- ・人的配置計画については、平日と繁忙期を考え3名から5名の体制としています。
- ・飲食提供コーナー全体の面積は146㎡(約44坪)です。
- ・今後の課題として、当町固有の宝であります日本名水百選の水の商品化・磐梯産米粉を活用した麺の製造について研究しているところす。



飲食提供コーナーのイメージ

◆問い合わせ先 役場政策課政策グループ ☎74-1211



退任の民生児童委員へ感謝状

7月25日（金）、役場庁舎において民生児童委員として長年にわたる活動の功績に対し、厚生労働大臣及び全国民生児童委員連合会長の感謝状の贈呈が行われました。

感謝状の贈呈を受けた委員の皆さん、長年のご労苦に感謝申し上げます。

< 感謝状授与者 >

	氏名	地区
厚生労働大臣感謝状	佐藤好正	入倉
全国民生児童委員連合会長感謝状	吉田芳一	妙法原
全国民生児童委員連合会長感謝状	池田清治	大寺一区
全国民生児童委員連合会長感謝状	武田哲夫	本寺



納税功労者等感謝状贈呈

7月30日（水）、役場庁舎において納税功労者・優良納税貯蓄組合に対する感謝状及び個人県民税優良町村感謝状の贈呈が会津地方振興局長から行われました。

< 感謝状授与者 >

	氏名（団体名）
納税功労者振興局長感謝状	丸山勇平
優良納税貯蓄組合振興局長感謝状	入倉納税貯蓄組合
個人県民税優良町村知事感謝状	磐梯町



「学区内危険箇所点検」実施

7月11日（金）、地域ぐるみの学校安全体制整備推進委員会がそろいのメッシュベスト・ブルゾン・キャップのユニフォームを着用し「学区内危険箇所点検」を行いました。

同推進委員会は、今年度磐梯町が福島県の「地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業」のモデル地域指定を受け、PTA・学校・婦人会や老人クラブ連合会などの町内各種団体等により組織されたもので、子ども見守り隊の活動連携を目的としています。

磐梯町消防団 消防操法競技大会開催

7月6日（日）、第一小学校校庭において第41回磐梯町消防団消防操法競技大会が開催され、自動車ポンプの部2チーム・小型動力ポンプの部15チームが参加しました。選手達は、日頃の訓練の成果を十分に発揮し、夏の暑さに負けない熱戦を繰り広げました。

なお、成績結果は自動車ポンプの部は第1分団が、小型動力ポンプの部は第1分団第3班が総合優勝を勝ち取りました。



みなさんの身の周りにある
楽しい話題、地域の話題な
どをどうぞお寄せください。



写真 図録農民生活辞典より
寛政9年（1797）

松明をともしたり田の中に火を立て、
蝗を集め取る。

町を歩く（118）

虫 供 養 6

平安時代の虫害に対する虫祈祷については、前に述べた。中世の様子を少しのせておく。

「中世の民衆生活史、木村茂光」、東寺百合文書より「早田は穂出でて花懸る最中、於加虫（オガムシ、方言でカメ虫類）付て、吸い喰う間、カヤの如き穂して刈り取らず、今に所々立て捨て畢んぬ。（略）」

中田は、これまた7月19日より25日に至り、大南風吹き枯せられ畢んぬ。次いで晩田は、便水に及ばざる所々焼け損じ、大たい稲穂出でざる上」云云というのである。

これは、嘉元3年（1305）年の事例であるが、なんと早田は虫損、中田は風損、晩田は旱損となったというのであるから、全く農民の努力も実を結ばなかった。

そこには、農民が田の畦に立って呆然と立ち尽くしている姿が目には浮かんでくる。

当時も早稲、中稲、晩稲の3種の稲を耕作しているのは、自然災害を分散しようとする農民の知恵であるが、これさえも防げなかった。それで太郎荘の農民は、年貢の損免（年貢の減免）を要求して申状を提出した。なかなか認められないで、二度の申状で五石の免除、三度の申状によって九石の免除を確保したのである。

その生活は、どんなであったろうか。

（文・写真 國分）



車いす寄附

7月24日（木）、会津郵便局長会から町に車椅子の贈呈がありました。

車いすは「瑠璃の里」にて介護福祉事業のために有意義に使わせていただきます。ありがとうございました。



磐梯町夏まつり

7月26日（土）、磐梯七ツ森グリーンビレッジにおいて磐梯町夏まつり花火大会が開催されました。

当日は、心配された天候も回復し、夏の夜空を花火の大輪が彩りました。



教育委員会定例会

7月15日（火）、町教育委員が第二小学校を訪問しました。

全学年の授業を参観し、子供たちと一緒に給食を楽しみました。

その後、PTA役員が傍聴するなか図書室を会場に定例教育委員会が開催されました。



社会を明るくする運動 啓発活動

7月1日（火）・9日（水）、町内において町の保護司及び更生保護女性会の方々が街頭啓発活動や町内の企業・小中学校への訪問活動を行い、非行防止・犯罪のない明るい社会を築く活動呼びかけました。



パッチワーク交流会

7月3日（木）、町内のパッチワークサークル「ふわふわ」（代表：緑川八重子さん）と会津美里町の「小物作りボランティア」が交流会をもちました。当日は、緑川さんの自宅アトリエに11名が集まり、数々の作品を見ながら楽しい交流が行われました。

～～ 甦る古代の伽藍 ～～ 慧日寺中門の復元

【第3回 木工事 その1】

現地組立てに先立って、京都で行われた木工事の状況を紹介します。



京都の工場で行われた、原寸図検討の様子

原寸図の検討

工場での木工事に先立って、まず行われるのが原寸図の検討です。各部材の形や取合いなど、細部を決める重要な工程で、左の写真に見るように、屋内の広い場所に原寸大の図面を引いて、設計・施工立会いの下図面の確認・調整を行います。この原寸図に基づいて各部材の型板が作られます。

部材の加工

柱に用いるヒノキは、背割れを入れてしばらく乾燥させた後に丸柱へと加工しました。金堂と同様に、柱の最終仕上げにはヤリガンナを用い、その後に塗装を行いました。



中門に用いるヒノキの原木



加工中の12本の柱



表面はヤリガンナで仕上げます



ベンガラ塗装を施します

同じ形の部材をいくつも必要とする組物や虹梁などの部材は、原寸図をもとに型板が切られ、それを木材に写し取って切り出し加工が行われます。



組物一斗の加工



組物一肘木の仕上げ



虹梁の加工

加工された各部材は、組み合わせる他の部材に実際にあてがって、ぴたりと組み合わさるまで調整加工を繰り返します。



柱のひかりつけ



柱・地覆と礎石の調整



臺股と虹梁の取り付け具合の調整



わが町探訪

～あの人 この人～

「わが町探訪 ～あの人 この人～」人がメインのこのコーナー
さて、今月号を飾るのはこの方です！

矢部友佳子さんは幼いときからピアノに親しみ、大学在学中からはソロ演奏をはじめ、伴奏や室内楽の演奏活動を県内外に行っています。昨年にはピアノとフルートによるユニット「デュオ・ピエフ」を結成し、先月19日に会津若松市の末広酒造嘉永蔵にてコンサートを開催し、大盛況を博しました。また、ピアノ演奏活動の傍ら磐梯町と会津若松市で学習塾を経営するなど、幅広い分野で活躍されています。

ピアノに情熱を注いで

矢部 友佳子 さん

(大寺五区)



場いただき、盛況のうちに終えることができました。ありがとうございました。

クラシック音楽は敷居の高いイメージから敬遠されがちですが、皆さんにもっと身近に感じていただき、気軽に生の演奏を聞いて音楽を楽しんでいただけるように、様々な場所でのコンサートを企画していきたいと思っています。また、県内外の福祉施設や学校などでのコンサートも行ってきましたが、今後も続けていきたいと思っています。

今冬には第3回「デュオ・ピエフ」コンサートの開催を予定していますので、気軽に足を運んでいただけたらと思います。

取材をとおして、「演奏することが好き！！」という笑顔の素敵な矢部さんの魅力の一端を感じることができました。クラシック音楽の形式にとらわれず音楽を身近に感じさせてくれる矢部さんのコンサート。今後は磐梯町でもコンサートを開いていただけたらと思います。今後の更なる活躍を期待しております。

1. ピアノをはじめたきっかけは？

4才の頃、家にピアノがあったので母に頼み習い始めました。

2. 演奏家になろうと思ったのは？

演奏家を目指したというわけではなく、ピアノを演奏することが本当に好きで、楽しんで音楽を続けてきました。それが今の私につながったと思います。

3. 今後の演奏活動は？

アンサンブルが好きで、色々な楽器と競演するのがとても楽しく、今後も続けていきたいと思っています。コンサート活動の中で気の合った岩沢さん（会津若松市出身のフルート奏者）と結成した「デュオ・ピエフ」の第2回「名曲で綴る夏の夜」コンサートも多くの方々にご来



「デュオ・ピエフ」コンサートでのひとコマ

心の健康

(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない

(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる

(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない

(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする



上の5つの質問項目を見た覚えはありませんか？これは、65歳以上の方全員が毎年4月におこなう、『生活機能評価』のチェック項目です。全部で25個の質問があり、上の5つは『心の健康』状態を知るためのものです。皆さんはいかがですか？2つ以上「はい」がある方は、心が少し疲れているサインです。まず、少し休みましょう！

つらい気持ちを話してみる

ご家族や頼りになる友達に、今のつらい気持ちを話してみましよう。話すだけでも、心が軽くなります。地域包括支援センターにご連絡をいただいても構いません。



ときどき手抜きをしてみる

仕事や家事は頑張りすぎず時々手を抜く事も大切です。今やらなければならないこと、後でもいいことを上手く使い分けて楽な気持ちで行いましょう。



十分休養してパワーをためる

つらいときや疲れを感じたときは、まずはゆっくり休みましよう。無理をして動かずに、十分休養することで、心のパワーを充電させましよう。



お困りのことや心配なことは・・・地域包括支援センターへご連絡ください TEL 73-3530

保健福祉センターだより

＜これで体もリセット 夏バテ解消 5か条＞

「ここ最近の暑さで夏バテになってしまった」と言う声を、耳にしますが、いかがでしょうか。今回は、だるい、食欲がない、やる気が起こらないといった夏バテの解消法について考えていきたいと思います。疲れには体の疲れと心の疲れの2つがあります。

体の疲れ・・・食事や睡眠リズムの乱れ 心の疲れ・・・ストレスがたまっている

暑くなると暑さで体力が消耗するため食欲が低下し、のどごしの良いもの、冷たい食べ物を好んで食べるようになります。冷たい物を取り過ぎると、胃腸の働きが弱まり、ますます食欲が減退します。すると、必要な栄養がとれずに、体力が低下するという悪循環に。あわせて、寝苦しい夜が続くと睡眠リズムも崩れて、寝不足になってしまいだるさも増してしまいます。これを解消するためには・・・

1. 冷たい食べ物（飲み物）の取りすぎに注意する
2. 食欲低下によるエネルギー不足を助けるために、ビタミンB1を多く含む食べ物を多く取り入れる（うなぎ、豚肉、にんにく、枝豆、そば、玄米など）
3. よく眠れるような環境を作る
 - ・お風呂は就寝30分前までに
 - ・お酒はほどほどに。寝る前には飲まない
 - ・扇風機やクーラーの風は直接体に当たらないように
 - ・昼寝は30分程度にする（昼寝で寝すぎない）
4. 適度な運動
5. 気分転換とストレス解消
 - ・ストレスは知らず知らず心疲れさせてしまい、やる気が起こらなくなり動きたくない気持ちにさせてしまいます。ストレスをその日に解消！！とまで行かなくても、うまく乗り切る自分なりの方法を探してみましょう。



夏を乗り切れば実りの秋がやってきます。夏バテを吹き飛ばし、心身ともに充実した毎日を過ごましよう。

医療センター

だより



厳しい残暑に

ご注意を

磐梯町医療センター

田部 宗玄

今年の梅雨は降水量が少なく、比較的晴れて暑い日が多かったようです。こういう年は夏の暑さが厳しくなるといわれています。気温が高い期間が長ければ、それほど夏ばてや熱中症になる人が多くなります。

この時期、なんだか水を飲みたくないと言っあなた、要注意です。一日の水分摂取量として、毎食の食事より約1リットル、夏のこの

時期であればそれ以外に1・5から2リットルの水分摂取が必要となります。大量の発汗により失われた塩分やその他のミネラル分も補ったほうがよい場合もあります。(ただし、医師より塩分、水分制限を指導されて

いる方はこの限りではありませんのでご注意を。)水分さえ取っていればまずは安心ですが、その他、体調や気候(気温、湿度がともに高く、風がなく日差しが強いとき)、服装等にも左右されます。屋外で作業中、なんだか体がおかしいと感じたときは、早めに涼しい所で休むことをお勧めします。体を締め付けていたものを緩め、冷たい飲み物を口にし横になり、場合によっては足の位置を高めたした方がよい時もあります。

高齢の方、意識がもうろうとしてきた方等、重症と思われるときは医療機関の受診をお勧めします。今まで熱中症になったことがないから大丈夫だという方、今年は気を引き締めてかかった方がよさそうです。

磐梯町医療センター

【電話】 73-2110

医療センターからのお知らせ

お盆期間における診療日は、下記のとおりです。

(8月)

○・・・通常診療 休・・・休診日

日付	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)
内科	休	○	○	12時迄	休	○	12時迄	休	○	○	12時迄
歯科	休	○	12時迄	12時迄	休	休	休	休	午前のみ休診	午前のみ休診	12時迄

プラーク

コントロール

奥羽大学歯学部附属病院

中島 宗隆

前回は口臭の原因についてお話ししましたが、今回はお口の中を清潔に保つ方法についてお話しします。皆さんは「プラークコントロール」という言葉をご存知でしょうか。

プラークコントロールとは、歯垢(細菌の塊)を減らすことを意味します。テレビなどで耳にされたこともあるかもしれませんが、このプラークこそが、歯の病気の原因であり、歯の病気に対する諸悪の根源なのです。

ところで、皆さんは一日に何回歯磨きをされていますか。

食事をすると、プラークが歯の周りに付着します。プラーク中の細菌が酸を生じ、酸が歯を溶かし虫歯となり、また歯と歯茎の間にプラークが付着すると歯茎が炎症を起こし歯周病の原因となります。そのため、プラークを取り除く歯磨きが重要となりますが、ただ漠然と歯を磨いていて

もプラークは除去できません。

部屋の隅にホコリが溜まるようにプラークは歯や歯の周りの細かいところへ進入していきます。歯と歯の間、食物を噛む部分の歯の細かい溝、歯と歯茎の間などは最もプラークが溜まりやすい部分とされています。毎日、毎食後正しい方法で磨かなければ細かいところのプラークは除去できません。

また、歯の並びが悪い方は歯磨きでプラークを除去するのはより困難です。

歯ブラシの当て方にも癖があり、当て方が悪いと歯ブラシが当たらない部位(特に奥歯の喉側)は何年も磨いていないことになるのです。これは恐ろしいですね。

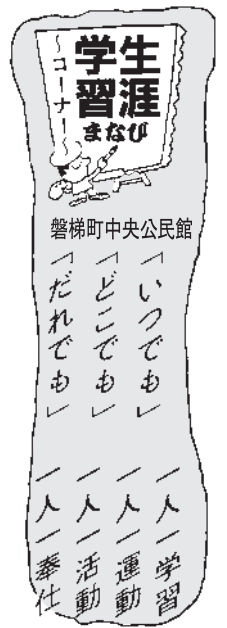
正しく歯を磨くには歯の並び、歯の形態や歯茎との関係を考慮し、歯ブラシの毛先の確に歯に当てることが重要となります。

正しい歯磨きによって清潔な口腔内を保ちましょう。そして、いくつになっても自分の歯で美味しく食事をしましょうね。



伊藤住職の説明に聞き入っています。

〔女性カレッジ〕
7月6日（日）「あいづふるさと散歩」を実施し、恵日寺の伊藤住職を講師に、冬木澤の八葉寺や、大和田の八幡神社、源義経との悲恋で有名な皆鶴姫の碑などを巡りました。受講生は「行くたびに新たな発見があり、ふるさと会津への興味は尽きない」と、毎年この「あいづふるさと散歩」を楽しみにしております。



アトラクションでの見事な踊りです。



金堂の中で説明を聞きました。

〔磐梯大学・あやめ大学 交歓学習会開催〕
7月10日（木）、参加者64名で、史跡慧日寺跡金堂を見学し、その後、会場を猪苗代に移し、昼食会・アトラクションを行いました。また来年も元気で会おうとお互いに声をかけ、会は終了となりました。



とても楽しい館外研修でした。



ウルトラマンとはい！チーズ！

〔ばんだいつちうらふ〕
7月12日（土）、参加者27名で親子館外研修として須賀川市にある「ムシテックワールド」「福島空港」に行きました。
ムシテックワールドでは光をテーマにしたサイエンスショーを観て、ラベンダーステイックや、ストローと針金でアメンボなどを製作しました。
福島空港では飛行機を見る事が出来なかったもののウルトラマンの大きな像などがありとても楽しく見学する事ができました。



笑顔で記念撮影をしました。

〔宝つ子教室&大谷つちうらふ〕
1学期最後の活動としては、更科団地の緑川さんを先生に「抜色絵」を行いました。緑色や橙色の布に漂白剤で絵を描くと色が抜けて素敵なコースターができました。
児童たちはハートや恐竜などの絵を描き、仕上がり到大満足の様子でした。

< 9月の予定 >

- 4日（木） 英会話教室開講式
- 11日（木） 磐梯大学実技講座
- 13日（土） 敬老会
- 18日（木） 磐梯大学館外研修
- 11日（木）、18日（木）、25日（木） 英会話教室



筆で布に絵を書くと少しずつ色が抜けていくのが面白かったですよ。

お 知 ら せ

長寿医療（後期高齢者医療）を受けられている方へ

■長寿医療制度の保険料のお支払方法の変更について

長寿医療制度の保険料について本年4月より年金からお支払いいただいている方で、以下のいずれかの要件を満たす方は、町民課の窓口へお申し出いただくことにより保険料を**口座振替**で納付することができます。

要件①	これまで世帯主であり、国民健康保険税を納期限内に納付していた方で、本人の口座から振替納付する場合
要件②	年金収入が180万円未満の方で、同一世帯の世帯主又は配偶者の方（連帯納付義務者）の口座から振替納付する場合



申し出については随時受け付けます。町民課の窓口にお申し出いただいた後、年金からのお支払いを中止する手続きを行います。

※ 申し出いただいた時期によって年金からのお支払いを中止する時期が異なることがありますので、ご了承ください。

※ お支払いになった保険料は、所得税の社会保険料控除の対象となります。振替で納めていただくと、社会保険料控除の対象が広がり世帯全体の税負担が少なくなることがありますので、ご検討ください。

■保険料の軽減割合を拡大します

下記に該当する方は、特別軽減措置により保険料が軽減されます。なお、手続きの必要はありません。

～特別軽減措置に該当する方とその内容～

①均等割額が8.5割軽減になる方（現在7割軽減されている方）

○被保険者と世帯主の所得が33万円を超えない世帯の方

均等割額（40,000円）の8.5割（34,000円）が軽減されます。

②所得割額が5割軽減になる方

○保険料を計算する際の「賦課のもととなる所得金額（※）」が58万円以下の場合、所得割額の5割が軽減されます。

（※）賦課のもととなる所得金額＝前年中の所得－（基礎控除）33万円

収入が公的年金のみである場合は、年額211万円以下の方が該当します。

「所得割額（＝賦課のもととなる所得金額×7.45%）」の5割が軽減されます。
なお、別途均等割額が賦課されます。

■「標準負担額減額認定証」・「限度額適用・標準負担減額認定証」の更新について

住民税非課税世帯の方は、病院等に入院した時の食事代が減額になったり、一部負担金の支払が一定額まででよくなったりしますが、この制度を利用するときはあらかじめ申請をして認定を受ける必要があります。現在お持ちの減額認定証等は平成20年7月31日が有効期限になりますので必要な方は更新してください。

◆問い合わせ先 役場町民課生活環境グループ ☎74-1215

福島空港上海路線利用助成のお知らせ

福島空港から上海路線を利用し、中国の団体等と交流研修を行った場合は、1人当たり5,000円の助成が受けられます。ぜひご利用ください。

上限額：1団体10万円

人数：1団体5人以上

期間：7月1日から来年1月末までの利用

◆問い合わせ先

福島県空港交流課 ☎024-521-7127

瑠璃の里夏祭りのお知らせ

恒例となりました磐梯町保健医療福祉センター（瑠璃の里）夏祭りが盛大に開催されます。

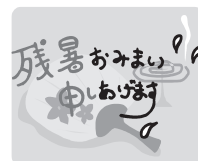
皆様、お誘い合わせのうえご来場ください。

日時：9月6日（土）午後3時から

場所：医療センター前（駐車場）

◆問い合わせ先

☎磐梯町医療センター ☎73-2110



お知らせ

『お魚さんが待ってるよ!』 第13回内水試参観デーの開催

川や湖の魚の研究をしている
県の内水面水産試験場では、施設や研究内容を地域の皆さんに
知っていただくため、今年も施設を開放し、楽しいイベントを開催します。

御家族おそろいでおいでください。

日時

8月23日(土) 午前9時30分～午後3時

場所

福島県内水面水産試験場(猪苗代町「緑の村」の隣り)

内容

- ・試験研究の成果発表
- ・お魚クイズ(随時)
- ・ちびっ子魚つかみ(無料)

午前の部・・・定員150名で午前11時開始
(整理券は午前10時配付)

午後の部・・・定員150名で午後1時開始
(整理券は正午配付)

- ・試食コーナー(無料)・・・ニジマスの塩焼き・鯉こく
- ・海産物、金魚等の販売(有料)

環境への配慮

- ・自動車は相乗りでお願いします。
- ・試食される方は、できる限り「マイ箸・食器」の準備をお願いします。

◆問い合わせ先 福島県内水面水産試験場

☎65-2011



FISフリースタイルスキー世界選手権 猪苗代大会ボランティア募集

来年3月に磐梯町・猪苗代町で開催される世界選手権の運営をサポートしていただくボランティアを募集します。

募集期間

8月31日(日)まで

応募資格

- ・2008年4月1日現在で15歳以上の方(ただし、中学生は除く)
- ・期間中(2009年2月21日(土)から3月8日(日)まで)に、原則として2日以上活動できること
- ・組織委員会が実施する研修に参加できること
- ・各業務に従事できる健康状態にあること
- ・外国語を母語とされる方の場合、日本語の日常会話及び日本語の読み書きができること

募集人数 500名程度

応募方法

所定の申込書により、下記組織委員会事務局にお申込みください。申込書は大会ホームページからダウンロードできます。また、申込書は組織委員会事務局でも配布しております。※お申込みの際に、顔写真(正面、無帽、サングラス・マスク無し、無背景)を必ずお送りくださるようお願いいたします。

◆問い合わせ先

2009年FISフリースタイルスキー

世界選手権猪苗代大会組織委員会事務局スタッフ係

☎72-1557

大会ホームページ：<http://inawashiro2009.jp>



一社会保険庁からのお知らせ一

「ねんきん特別便」 年金記録の確認にご協力ください。

4月からすべての年金受給者に、6月から加入者の方にお届けします

○ 緑色の封筒でお届けします。

- ・年金を受けておられる方 = 本年4月から5月までの間
- ・現役加入者の方 = 本年6月から10月までの間

○ 年金記録のご確認をお願いいたします。

- ・年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。
- ・「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も、必ずご回答くださいますようお願いいたします。

※ 年金記録が変われば、正しい年金額をお受け取りいただけることとなり、年金額が増える可能性が高いので十分にご確認ください。

【年金支給額が増えた例 (A 男さん75歳の場合)】

13か月分のお勤め期間の記録もれが見つかり、これからの年金受給額が年額で約5万円増え、過去に受給できた年金として約53万円をまとめて受け取れました。

○ まわりの方にも呼びかけてください。

ご家族の方などに「ねんきん特別便」が届いたら、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみるなど、多くの方からご回答をいただけるよう、ご協力をお願いします。(ご家族でも、お一人お一人に届く時期は異なります。)

※ 3月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。
・まだ回答をいただけない方がいらしゃいますので、ご注意ください。
・まず、「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話ください。
・結びつく可能性のある記録についての具体的な情報を提供します。



4月から10月の緑色の封筒



3月までの青色の封筒

ご質問・お問い合わせは

○ 「ねんきん特別便専用ダイヤル」



0570-058-555

※ IP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。
※ 一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」0570-05-1165まで。

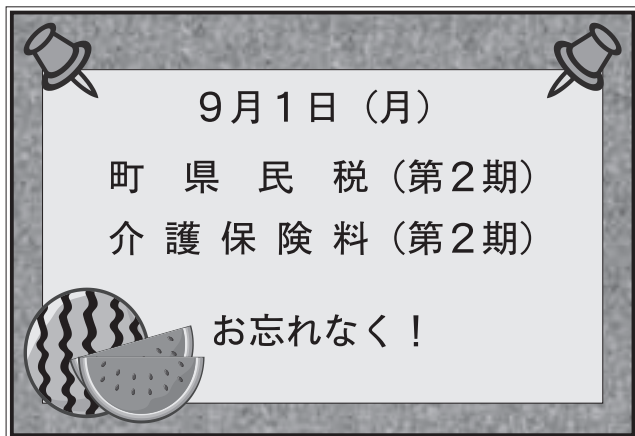
○ お近くの社会保険事務所・年金相談センター

※ 都道府県社会保険労務士会でも無料相談を行っています。

※ 詳しくは、HP <http://www.ssa.go.jp/> まで。

月～金曜日：午前9時～午後8時
第2土曜日：午前9時～午後5時
※上記以外の受付日時については、
社会保険庁HP(<http://www.ssa.go.jp/>)
でご案内しております。

★今月の納期★



お便り紹介

先日、磐梯弘報宛に史跡慧日寺跡を訪れた際に地元の方から受けた親切についてお手紙をいただきました。原文のままここにご紹介します。

「わが故郷の誇り」

私は故郷磐梯町を離れ、四十数年横浜に住んでいます。先日会津高校の同級会が東京神田「日立鎌倉」で開かれました。

席上、参加者の一人が私に「磐梯町の親切な人に感謝しました。」とお礼を言われ戸惑いました。

彼は千葉県船橋に住み、慧日寺「金堂」を見学に、磐梯町駅に降り立ちました。駅前には人影もなく、慧日寺までの道順も見当たらず、さてどうしたものかと思案に暮れていますと、軽自動車が止まり、行き先を尋ねられ、慧日寺「金堂」ですという、こまっている彼を感じ取り、親切にクルマに乗せてくれました。

現地に着き、目の前に広がる慧日寺は濃い赤と濃い青緑そして白壁にコントラストされた建物に圧倒され、又千二百年前奈良、平安の都から遙かに遠く離れた、この磐梯町に仏教の中心があったことにロマンを感じたそうです。

しかし、彼が船橋に戻り、会津の旅を振り返ると金堂に勝るとも劣らない「あの小さな親切と車内での触れ合い」が忘れられない彼の思い出になりました。

充分なお礼も言わず大変失礼しました。確か年の頃、六十代の小父さんと小母さんだったと思います。「どうかよろしくお伝えください。」と私に託されました。

わが故郷磐梯町に慧日寺「金堂」と「心の財産」が受け継がれていたことに、誇りと喜びを感じました。この紙面を借りてお礼を申し上げます。

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況

(平成20年7月末現在)

1 犯罪発生状況

年別	平成20年	平成19年	増減	増減率%
町村別				
猪苗代町	74	64	10	15.6
磐梯町	11	14	-3	-21.4
裏磐梯	7	16	-9	-56.3
計	92	94	-2	-2.1

町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
罪種別		20年	19年	20年	19年	20年	19年
窃盗犯計		57	58	9	11	6	13
空き巣		15					
出店荒し		1			1		
すり				1			
事務所荒し			2				1
車上ねらい		3	8		1	1	
自動販売機ねらい		2					
倉庫あらし				1			
脱衣場ねらい		3	4				1
金庫破り		1					
万引き		2	9				
置き引き		3	2	4		2	1
職場ねらい			2		1		
居空き				1			
さい銭ねらい		4	2				
野荒らし			2				
侵入盗その他							
スキー・スノーボード盗		4	2		8	2	6
その他の窃盗		13	17	2		1	3
自転車盗		6	7				
オートバイ盗							
自動車盗			1				
その他の乗り物盗							1
器物損壊		11	4	1	3	1	1
詐欺・横領		2	1				1
暴行・傷害		3	1				1
その他の刑法犯		1		1			
総計		74	64	11	14	7	16
増減		10		-3		-9	

◎犯罪の発生は、昨年同期比2件減少しています。夏期は「空き巣」や「車上ねらい」、「自転車盗」が増加します。家も車も自転車も鍵をかけて盗難被害防止に努めて下さい。

2 交通事故状況

死亡事故	1	0	0	0	0	0
増減	1		0		0	
人身事故	65	75	15	16	10	9
増減	-10		-1		1	

◎本格的な観光シーズンを迎え、交通量の増加が予想されます。

◎子供の交通事故防止と全席シートベルトの着用を徹底しましょう。

おくやみ

●心からおくやみ申し上げます。

氏名	行政区	年令
7/23 高橋 兵市	横達	85歳
7/26 川井 順子	大寺一区	61歳
7/29 加藤 秀吉	赤枝	74歳 (7月期 敬称略)

すこやか笑顔



神津 歩くん^{あゆむ}
(こぶしヶ丘)
平成20年3月22日生まれ

先生紹介

磐梯中学校

養護教諭 月田孝子



猪苗代町立猪苗代小学校から転勤して参りました養護教諭（子どもたちは、保健の先生と呼びます。）の月田孝子です。

磐梯町は猪苗代へ向かう通勤経路でした。町の中を散策する事はなかったのですが、通過しながら、磐梯町の美しい自然、公園施設、工場誘致状況、スキー場、などなど、そこに暮らす人のやさしい息づかいを感じていました。そして、この度その磐梯町で教育活動に取り組める事となり大変うれしく思っています。

磐梯町は幼小中一貫教育という事で学力面だけではなく保健面でも連携した保健計画があり、保健師の方から5年間の計画を説明していただきました。以前より保健教育は学校だけではなく家庭地域との協力が不可欠、お年寄りも、乳児も、健康でなければ、と考えて参りましたので、町の関係機関の方々と連携して保健教育を推進していける事を楽しみにしているところです。特に生徒たちには、健康の習慣と知識を身につけ、人として心も体も健康を維持する「術」を学習してほしいと願っております。

微力ではございますが、お役に立てるよう頑張りたいと思っておりますので今後のご支援のほどよろしく申し上げます。

みんなのひろば

皆さんからの投稿をお待ちしています。

今月の作品

- | | | | | | |
|-------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| ◇ たがやすと土がうれしい顔をする | ◇ 嫁しき娘の想い募らす胡蝶蘭 | ◇ 杉の木が屋根を越す頃娘が嫁ぐ | ◇ 苦勞した母の背中では道しるべ | ◇ 老化体ごまかしだまし生き残り | 川柳（川柳ばんだい友の会） |
|-------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|---------------|

佐藤 哲夫	芳賀 奎子	田中扶美子	国分 弘	大竹 忠明
-------	-------	-------	------	-------

- | | | |
|-----------------------------------|--|----|
| ◇ 見守られ励まされ来し
磐梯の
緑の七月わが生まれ月 | ◇ 悠久の ^{ゆうきゆう} 時 ^じ 宙 ^{くう} を越えて
岩間より
浸み ^{いみ} 出 ^で 落 ^{おち} る ^る 瀑 ^{ばく} 水 ^{すい} 激 ^{げき} し | 短歌 |
|-----------------------------------|--|----|

加藤 澄江	國分 圭子
-------	-------

[メニューに戻る](#)