

平成20年

3月号

No. 531

磐梯弘報



発行／耶麻郡磐梯町

編集／磐梯町政策課

TEL0242 (74) 1221

ホームページアドレス <http://www1.town.bandai.fukushima.jp>

E-mail : bandai@town.bandai.fukushima.jp

ニッポンオープン

2月26日（金）～3月2日（日）にかけて、アルツ磐梯スキー場においてニッポンオープン2008スノーボードチャンピオンシップが開催されました。抜けるような青空に華麗な技が映えます。

- ☆磐梯冬の祭典……………P 2～3
- ☆医療保険制度等が変わります……………P 4～5
- ☆職員給与・定員管理の公表……………P 6～7
- ☆甦る古代金堂……………P 8
- ☆まちのわだい・町を歩く……………P 9～11
- ☆生涯学習まなびコーナー……………P 12～13
- ☆地域包括支援センターだより……………P 14
- ☆保健福祉センターだより……………P 14
- ☆医療センターだより……………P 15
- ☆今月のお知らせ……………P 16～17
- ☆みんなのひろば……………P 18

今月の町勢

平成20年3月1日現在

■世帯数	1,207世帯
■人口	3,945人
男	1,897人
女	2,048人
■転入	3人／転出 8人
■出生	0人／死亡 3人



ゲレンデでの国際交流



揃いのウェアで伏見プロと記念撮影



冬の祭典

から71名の総勢148名が応援に駆けつけました。

当日は男子のパークスタイルが行われており、小中学生は昨年12月に橋本通代プロから贈られたお揃いのウェアを着て、自作の横断幕や参加国の旗を持って熱心な応援を行い、青空のキャンパスに繰り広げられる世界レベルの空中技の連続に息を吞んでいました。

また、2月25日(月)に講演を行った伏見知何子(かこ)プロが競技前にもかかわらず、講演時の約束どおり会場の小中学生に会いに来てくれるうれしい出来事もありました。

小中学生にとって、プロ選手からの解説を受けながら世界レベルの技を目前で観るという最高の機会に恵まれ、有意義な一日となりました。競技結果は以下のとおりです。

- 男子パークスタイル S
- ①ミッケル・バン(ノルウェー)
- ②國母和弘(日本)
- ③ヤッコ・ルハ(フィンランド)

2008フリースタイルFISワールドカップ猪苗代大会

2月15日(金)、アルツ磐梯スキー場においてフリースタイルスキーワールドカップ猪苗代大会ハーフパイプ競技が開催されました。

この大会は、来年3月のFISフリースタイルスキー世界選手権猪苗代大会のプレ大会に位置づけられる大会であり、ワイルドカップのハーフパイプ競技としては日本初の開催となりました。

ハーフパイプ競技は、長さ120m、幅15m、高さ5mを超える半円筒状のコースをジグザグに滑りながら、ジャンプや回転技等の華麗な空中パフォーマンスを競うものであり、世界トップレベルの選手達の熱いパフォーマンス

に観客から惜しめない声援が送られました。

競技結果は以下のとおりです。

- 男子ハーフパイプ S
- ①マシュー・ヘイワード(カナダ)
- ②カレ・レイノレン(フィンランド)
- ③マイケル・リドル(カナダ)
- 女子ハーフパイプ S
- ①サラ・バーク(カナダ)
- ②ジェニファー・ハダック(アメリカ)
- ③ダヴィナ・ウィリアムス(オーストラリア)



ニッポンオープン2008スノーボードチャンピオンシップ

2月26日(火)から3月2日(日)にかけてアルツ磐梯スキー場においてニッポンオープン2008スノーボードチャンピオンシップが開催されま

す。ニッポンオープンには、1994年にスタートした国際大会で、世界中から一流の選手が集結する日本最大のスノーボードイベントです。このイベントに2月29日(金)、第一小学校から60名、第二小学校から17名、中学校

プロスノーボーダー 伏見知何^{ちかこ}子さん 学校訪問

2月25日（月）、第一小学校及び中学校をプロスノーボーダーの伏見知何^{ちかこ}さんが訪れ、町内の小中学生を対象に講演を行いました。

伏見さんは2005年のワールドカップカナダ・ウィスラー大会3位、2006年のトリノオリンピック12位等、日本を代表するプロスノーボーダーです。

講演は伏見さんの親しみやすい人柄と分かりやすい説明に会場は和み、スノーボードの魅力を通じた交流がより深まったことを感じました。



磐梯町冬まつり

2月2日（土）、町民運動場において磐梯町冬まつりが開催されました。

雪上ゲーム大会は、7人1組の団体戦で行われ、数字を書いたボードに雪玉を当てて数字の合計を競う「ストラックアウト」をはじめ、「人力そり 駅伝レース」・「雪上綱



引き」等の競技が繰り広げられ、青空の下に子供達の歓声が響き渡りました。

昼には、町民体育館において臼と杵を使った昔ながらのもちつき体験が行われました。会場では甘酒やホットココア、豚汁なども振る舞われ、来場者がおいしそうに味わいながら冷えた体を温めていました。



町民スキー大会

2月17日（日）、アルツ磐梯スキー場において第14回磐梯町民スキー大会が開催されました。

多くの方々が参加され、大変盛り上がった大会となりました。

優勝された方々、おめでとうございます。

- ①小学生1・2年女子 高橋優花
- ②小学生1・2年男子 高橋直哉
- ③小学生3・4年女子 鈴木理恵
- ④小学生3・4年男子 曾雌 仁
- ⑤小学生5・6年女子 秋山麻衣
- ⑥小学生5・6年男子 穴澤悠次
- ⑦中学女子 大森 萌



- ⑧中学男子 鈴木辰美
- ⑨一般女子（高校生～39歳） 古川明夏

- ⑩一般男子（高校生～39歳） 根本泰春
- ⑪女子シニア（40歳以上） 圖所典子

- ⑫男子シニア（40歳以上） 宮森優治

- ⑬スノーボード女子（高校生以上） 鈴木珠生

- ⑭スノーボード男子（高校生以上） 金田善洋

- アトラクション「そり」

- 第1組 鈴木理恵

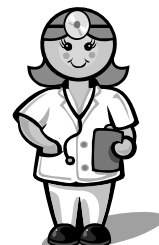
- 第2組 高橋ありさ

- 第3組 元橋ナオミ



医療保険制度等が変わります

医療制度改革に伴い、今年4月から下記のとおり医療保険制度等が変更されますのでお知らせします。



1. 国民健康保険被保険者証について

(1) 退職被保険者証で医療機関を受診されている方で、退職者本人が平成20年4月1日現在で65歳以上の方及びその被扶養者
(有効期限が平成20年3月31日となっている被保険者証)



退職被保険者証から一般被保険者証へ変更となります

(2) 平成20年4月1日現在で75歳以上の方及び65歳以上で一定の障害を有している方
(現在、老人保健医療受給者証により受診されている方)



後期高齢者医療制度に移行します

○上記(1)、(2)いずれかに該当する世帯(被保険者)には、3月末に新たな被保険者証を送付しますのでご確認願います。

(1)の世帯には国民健康保険被保険者証

(2)の被保険者には後期高齢者医療制度の被保険者証

○旧保険者証は4月から使用できなくなります。

○4月2日以降に75歳を迎える方には、誕生日前までに送付します。

○旧保険者証は役場に返還する必要はありません。個人で処分願います。

2. 国民健康保険高齢受給者証について

国民健康保険被保険者証の変更により退職被保険者証から一般被保険者証に変更になった70歳から74歳の方は、高齢受給者証も一般に変更となります。被保険者証と一緒に高齢受給者証を送付しますのでご確認ください。

また、年度途中で後期高齢者医療制度に移行する高齢受給者の方(注1)には、後期高齢者医療制度該当前(75歳の誕生日前)(注2)に被保険者証を送付します。

注1：平成20年4月2日以降に75歳の誕生日を迎える方です。

注2：平成20年4月2日以降に75歳を迎える方は、75歳の誕生日の日から後期高齢者医療制度に変更となります。

詳しくは、役場町民課町民生活グループ(☎74-1215)にお問い合わせください。

3. 国民健康保険税の徴収方法について

世帯内の国保被保険者が全員 65 歳以上 74 歳以下の場合は**特別徴収（年金天引き）**に変更となります。

(例)	A	B	C
	国保加入者 2 名	国保加入者 2 名・擬制世帯	国保加入者 3 名
	世帯主 73 歳 妻 70 歳	世帯主（擬主）40 歳 父 69 歳 母 67 歳	世帯主 73 歳 妻 70 歳 孫 25 歳
	例 A：加入者すべてが 65 歳以上 74 歳以下なので 特別徴収 となります。	例 B：加入者は 65 歳以上 74 歳以下であるが、世帯主が国保被保険者ではないので 普通徴収 となります。	例 C：加入者に 65 歳以上 74 歳以下以外の被保険者がいるため 普通徴収 となります。
	特別徴収になる世帯→国保世帯主の年金額が年額 18 万円以上、介護保険料との合計額が年金額の 2 分の 1 を超えない場合。		
	普通徴収になる世帯→上記以外の世帯。		

※普通徴収には、納付書納入、納税組合納入、口座振替等の支払い方法があります。

詳しくは、役場総務課税務グループ（☎74-1213）にお問い合わせください。

4. 住民健診について

40 歳から 74 歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）対策を取り入れた「**特定健康診査・特定保健指導**」が始まります。

この健診は保険者が実施主体となって行いますので、下記の表を参考にどこで健診を受けるのか、今から確認をお願いします。

なお、がん検診等は今までどおり町が実施します。

保険証の種類	実施主体	特定健診・保健指導実施場所	
		特定健診	保健指導
国民健康保険	磐梯町	磐梯町が指定した場所	同左
政府管掌健康保険	社会保険庁	社会保険庁が指定した場所	同左
共済組合健康保険	各共済組合	各共済組合が指定した場所	同左
健康保険組合	各健康保険組合	各健康保険組合が指定した場所	同左
その他の健康保険	その他の健康保険	その他の健康保険が指定した場所	同左
後期高齢者医療制度	福島県広域連合	磐梯町が指定した場所	

※後期高齢者医療制度は 4 月 1 日からとなります。（老人保健医療受給者）

5. 乳幼児医療の窓口負担について

社会保険（政管健保、健保組合、共済組合等）に加入している乳幼児（義務教育就学前）の県内医療機関窓口での一部負担金が**無料**となります。

ただし、町が発行する「**乳幼児医療費受給資格者証**」が必要ですので、お持ちでない方は申請をお願いします。

国民健康保険に加入している乳幼児につきましては今までどおり無料となります。

6. ひとり親家庭医療費の窓口負担について

社会保険（政管健保、健保組合、共済組合等）に加入しているひとり親世帯の県内医療機関窓口での一部負担金が**無料**となります。（※月額 1,000 円の自己負担は必要です。）

ただし、町が発行する「**ひとり親家庭医療費受給資格者証**」が必要ですので、お持ちでない方は申請をお願いします。また、国民健康保険に加入しているひとり親家庭世帯は対象となりませんので、今までどおりの申請が必要となります。

詳しくは役場町民課保健福祉グループ（☎74-1216）にお問い合わせください。

町職員給与・定員管理の公表

町職員の給与は、民間給与の調査に基づく人事院や県人事委員会の勧告及び国や他の地方公共団体などとの均衡を考慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。その概要について公表いたします。（特に記載されているもの以外は平成19年4月1日現在の給与実態調査等を基にしたものです）

1 人件費の状況（平成18年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (19. 3. 31現在)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B / A)
人 3, 9 8 6	千円 3, 0 6 6, 9 8 1	千円 1 2 9, 7 5 3	千円 5 9 1, 0 8 9	% 1 9. 3

2 職員給与費の状況（平成19年度普通会計予算）

給 料	期末・勤勉手当	その他の手当 (退職手当を除く)	計
千円 2 6 9, 1 1 2	千円 1 1 1, 6 4 6	千円 3 8, 0 0 5	千円 4 1 8, 7 6 3

3 職員の平均年齢及び平均給料月額状況

一般行政職員	
平 均 年 齢	平均給料月額
4 2 歳 1 0 月	3 2 4, 3 0 0 円

4 職員の初任給及び学歴別・経験年数別平均給料月額の状況

区 分		初 任 給	経 験 年 数		
			1 0 ~ 1 5	1 5 ~ 2 0	2 5 ~ 3 0
一般行政職	大学卒	1 7 0, 2 0 0 円	2 8 7, 4 0 0 円	3 3 7, 5 0 0 円	4 0 8, 5 0 0 円
	高校卒	1 3 8, 4 0 0 円	2 2 4, 5 0 0 円	2 9 2, 7 0 0 円	3 6 7, 3 0 0 円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間歴などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

5 特別職の報酬の状況

区 分	給料（報酬）月額	区 分	給料（報酬）月額	期 末 手 当
町 長	7 1 7, 0 0 0 円	議 長	2 6 5, 0 0 0 円	6 月 期 1. 6 月 分 12 月 期 1. 7 月 分
副 町 長	5 7 9, 0 0 0 円	副 議 長	2 1 5, 0 0 0 円	
教 育 長	5 4 9, 0 0 0 円	委 員 長	2 0 0, 0 0 0 円	
		議 員	1 9 3, 0 0 0 円	計 3. 3 月 分

6 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
一般行政職の職務内容	主 事	主 査	副主幹	主 幹	副参事	参 事	理 事	
職員数	9 人	8 人	2 2 人	1 2 人	3 人	6 人	2 人	6 2 人
構成比	14. 5%	12. 9%	35. 5%	19. 4%	4. 8%	9. 7%	3. 2%	100%

※職員の代表的な職種であり級別の職務とその職員数及び構成比です。

7 職員手当の状況

期 末 勤 勉 手 当 (平成19年度実績)	区 分		6 月 期	12月 期	計		
	期 末 手 当		1 . 4 月 分	1 . 5 5 月 分	2 . 9 5 月 分		
	勤 勉 手 当		0 . 7 2 5 月 分	0 . 7 7 5 月 分	1 . 5 0 月 分		
	制度上の段階、職務の級による加算措置あり						
退 職 手 当	支 給 率	勤 続 年 数		自 己 都 合 退 職		定 年 ・ 勸 奨 退 職	
		勤 続 2 0 年		2 3 . 5 0 月 分		3 0 . 5 5 月 分	
		勤 続 2 5 年		3 3 . 5 0 月 分		4 1 . 3 4 月 分	
		勤 続 3 5 年		4 7 . 5 0 月 分		5 9 . 2 8 月 分	
	最 高 限 度		5 9 . 2 8 月 分		5 9 . 2 8 月 分		
勤続年数に応じて退職時の特別昇給あり 定年前早期退職者に対する加算措置あり（2～20%）							
特 殊 勤 務 手 当	危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に対して支給する手当						
	職員全体に占める手当支給対象職員の割合				1 9 . 2 %		
	支給対象職員1人当たりの平均支給月額				2 , 5 7 1 円		
	手当の種類（手当数）				8 種類		
	特殊勤務手当 の 名 称		徴税事務従事手当、保育従事手当、幼稚園教育従事手当、水道技術管理者手当、水道現場 作業従事手当、伝染病防疫作業従事手当、行路病死入処理手当、児童館保育従事手当				
時 間 外 勤 務 手 当	正規の勤務時間を超えて勤務した際に支給される手当 (平成18年度) 支 給 総 額 1 8 , 7 3 1 千円						
	支給職員1人当たりの平均支給月額				2 2 , 2 9 9 円		
扶 養 手 当	支 給 対 象 要 件			手 当 額（月額）			
	下記の者で他に生計の途がなく主として職員の扶養を受けている者 配偶者、満22歳までの子、 孫弟妹、60歳以上の父母、 祖父母、重度心身障害者			・ 配偶者 1 3 , 0 0 0 円			
				・ 配偶者以外の扶養親族のうち2人までそれぞれ 6 , 0 0 0 円			
住 居 手 当	借家・借間		月額9,500円を超える家賃を支払っている職員に対し、100円～27,000円				
	持 家		新築・取得から5年まで3,500円、5年以降2,500円				
通 勤 手 当	交通機関等 利 用 者		運賃等相当額が55,000円以下については運賃等相当額				
	交通用具使用者		通勤距離に応じて2,300円～32,400円（片道2km以上）				

8 部門別職員数の状況

区 分		H 1 8	H 1 9	増 減	区 分		H 1 8	H 1 9	増 減
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2	0	特別行政部門	教 育	1 3	1 1	△ 2
	総 務	2 2	2 4	2		小 計	1 3	1 1	△ 2
	税 務	3	3	0	公 営 企 業 部 門	水 道	4	3	△ 1
	民 生	1 1	1 1	0		下 水 道	4	3	△ 1
	衛 生	8	6	△ 2		そ の 他	4	4	0
	農 林	7	7	0		小 計	1 2	1 0	△ 2
	商 工	1	1	0	合 計	人	人	人	
	土 木	4	4	0		8 3	7 9	△ 4	
	小 計	5 8	5 8	0					

※地方公共団体定員管理調査より

9 職員数の推移

(人)

区 分	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度
一般行政部門職員	5 9	5 9	5 7	5 7	5 7	5 6	5 8	5 8
教 育 部 門 職 員	1 6	1 8	1 8	1 7	1 3	1 4	1 3	1 1
公営企業部門職員	1 0	1 1	1 1	1 0	1 2	1 2	1 2	1 0
合 計	8 5	8 8	8 6	8 4	8 2	8 2	8 3	7 9

よみがえ ～～ 甦る古代金堂 ～～ 慧日寺金堂の復元

【第17回 現地組立て その10】

平成17年12月から2年4ヶ月にわたり取り組んできた金堂復元工事も、今月末をもっていよいよ竣工を迎えます。

現地では冬期の養生期間を経て、2月下旬からは須弥壇の設置・塗り仕上げ、堂内の壁の漆喰仕上げ、扉金具類の取り付け、管理用設備の設置など内部の仕上げ工程に取り組んでいます。

扉金具の設置

金堂の扉は側面・背面も含めると8箇所16枚にも及びます。そのすべてにさまざまな形状・役割の扉金具が取り付けられますが、その一例を正面扉の設置で紹介しましょう。



上下の長押しに、扉の軸を受ける6cm程の軸穴を開け軸受け金物を設置します



扉の上下端には軸穴に差し込む杓子状の金物を取り付けます



扉の軸を、上・下の順に軸穴に落とし込んで扉を設置します



軸元を補強する八双金具を鋸で留めます



八双金具は扉の上下に取り付けます



扉内側から見た八双金具と戸締り金物（中央）

須弥壇の据付け

別工房で漆塗り作業が進められた須弥壇が2月末に金堂内に運び込まれ、据付け工事が始まりました。幅7.5mにも及ぶ大型の須弥壇のため、天板は6枚に分けて塗り作業を行いました。したがって、現地での据付け後、継ぎ目は再度布着せからの工程が必要となります。



かまち
 框部分の設置



鏡面のような輝き



らいごうかべ
 来迎壁前に設置された須弥壇



継ぎ目の布着せ作業

次号では、竣工の状況をご紹介します



磐梯町振興計画 事業実施計画答申

2月20日（水）、役場庁舎において磐梯町振興計画事業実施計画（第二次修正）の答申がされました。

これは、町からの諮問を受けて地域、各種団体等町民の代表20名から構成される振興計画審議会が平成20年度から22年度の町の振興計画について調査・審議を行い、その結果を答申したものです。

今後は、この答申に基づいて磐梯町の各種政策が展開されることになります。



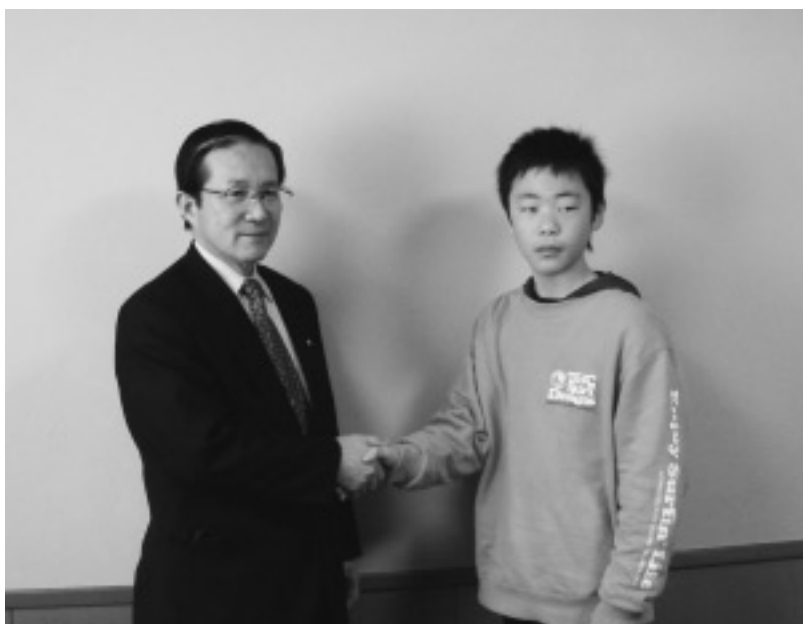
史跡慧日寺跡 「福島遺産百選」に認定

2月1日（金）、史跡慧日寺跡が「福島遺産百選」の認定を受け、役場庁舎において認定証の贈呈が行われました。

これは、あなたが選ぶ『福島遺産 百選』選定事業により史跡慧日寺跡がふるりの誇りである「福島遺産」として認定を受けたものです。

同事業は、「ふるりの宝」を全国に発信し、地域活性化につなげる趣旨のもと福島民友新聞社が主催し、県内60市町村の120件が認定を受けました。

今後も、ふるりの宝を皆さんといっしょに大切に守り続けていきたいと思っています。



目指せ！未来のJリーガー

2月16日（土）、武藤勇士君（磐梯一小6年）が、アルビレックス新潟ジュニアユースへの入団報告に役場庁舎を訪れました。

武藤君は、会津サントスFCジュニアに所属し、昨年七ッ森グリーンビレッジで開催された磐梯町長杯争奪少年サッカー大会での最優秀選手賞受賞が記憶に新しいところですが、秋に行われたアルビレックスJYの入団試験に挑戦し、数百名の受験者の中から20名の難関を突破して見事合格を果たしました。

4月からは新潟県内に移り住み、Jリーガーを目指して練習に励むことになります。

昔のあそびの伝承

2月6日（水）、磐梯第一小学校において町老人クラブ連合会の協力のもと、コマ・けん玉・お手玉・折り紙・あやとりなど昔のあそびを体験するイベントが行われました。

参加した児童は1年生という事もあって、最初は出来ない子もいましたが、コツを聞いて何回か挑戦していくうちに上達していき、お互いに教えあったり、先生に「できたよ！」と報告するなどほほえましい姿が随所にみられました。

子供達からは「おじいちゃん・おばあちゃんに教えてもらって楽しく遊べた。」などの感想が聞かれ、楽しいひとときとなりました。

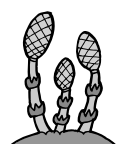


お店屋さんごっこ

2月14日（木）、幼稚園においてお店屋さんごっこが行われました。

手作りおもちゃ等を扱う模擬店が並ぶ中、園児全員が参加してお買い物ごっこを楽しみました。

また、保護者による「おかあさんレストラン」も開店し、手作りのドーナッツと飲み物がふるまわれ、楽しいひとときとなりました。



みなさんの身の周りにある
楽しい話題、地域の話題な
どをどうぞお寄せください。



社交ダンス教室

2月18日（月）、老人福祉センターにおいて、社交ダンス教室が行われました。当日は約30名の方が参加し、とても和やかな雰囲気を受講されました。

この教室は、会員の健康増進と交流を主な目的に月2回のペースで開催しており、随時参加者を募集しているとのことなので、この機会に皆さんも参加してみてはいかがでしょうか。



「虫供養」の黒字は
写真の上からなぞったもの
(町屋) (建立不明)

町を歩く (113)

虫 供 養 1

「町屋」の入口のところに、高さ3尺位の「虫供養」という石碑が建っている。

はじめて見る人はびっくりする。虫を供養するというのはどういうことか。虫とは何の虫だろう。これは誰が建てたのだろう。とつぎつぎに疑問が出るところである。

それも外の村にはあるのだろうか。少しばかり探しても出てくるものではない。

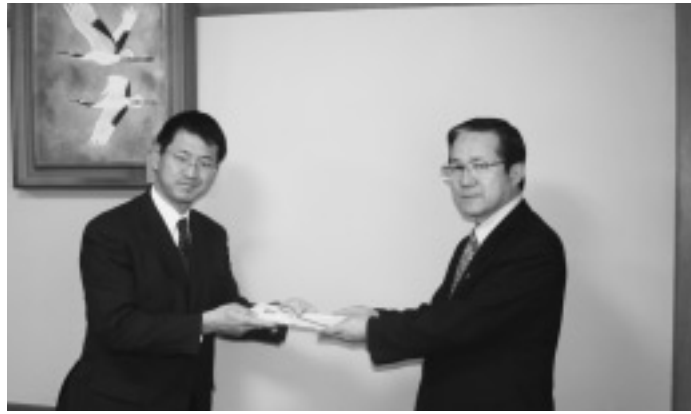
虫供養とは、あまり聞かない。むしろ「虫送り」ということばは今でもよく聞く。例えば、会津美里町の「高橋の虫送り」「西会津町の黒沢」など新聞紙上ににぎわしている。

それでは、まず「虫送り」行事を調べてから「虫供養」を進めることにする。

まず、日本国語大辞典というものがある。その中に「虫送り」の項を見ると、農作物の害虫を村外に送り出す呪術的行事。大勢の村人が、松明を灯し、鉦や太鼓をたたいて、「送った、送った、何虫送った。」とはやしたてながら、田の畦を歩き回り、最後に村はずれなどに送って行く。「さねもりおくり」「虫追い」と説明されている。

この説明は、虫送りの日本でおこなわれている共通の話ということになる。日本も広いから、会津では、磐梯町ではどうなのだろうか。

(文・写真 國分)



ご寄附ありがとうございます

2月14日(木)、会津特定郵便局長会から昨年に引き続き今年も町にタオル200本のご寄附をいただきました。

有意義に使わせていただきます。ありがとうございました。



お話会

2月16日(土)、児童館においてボランティアサークルハーモニーによる絵本の読み聞かせ会が行われました。

子供たちは絵本の世界に引き込まれてしまったように目を輝かせながら聞き入っていました。



道路パトロールカー配備

2月1日(金)、道路パトロールカーが新たに配備されました。今後は道路の維持管理活動等とおして、町民の皆様の生活環境向上に努めて参ります。

平成20年度 生涯学習講座受講生募集

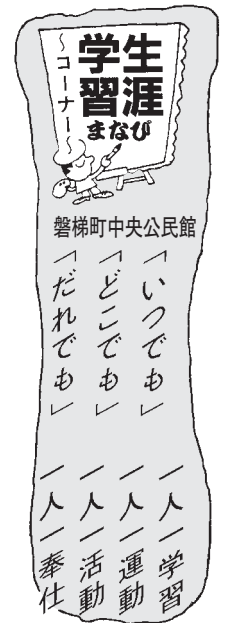


磐梯町中央公民館では、平成20年度の「生涯学習事業」「生涯スポーツ事業」を以下のように計画し、各講座の受講生を募集します。

なお、各事業の詳しい募集要項は、後日生涯学習推進協力員の方々より各家庭に配布されます。各講座の内容及び締切日をよくご確認の上、お申し込みください。

また、「生涯スポーツ」の講習会や大会実施につきましては、その都度、チラシ等でお知らせしますので、見落としのないようお申し込みください。

町民の方々の「生涯学習事業」「生涯スポーツ事業」へ多数の参加をお待ちしています。



平成20年度磐梯町生涯学習事業計画

生涯学習推進キャッチフレーズ「町がいきいき、人もいきいき、からだ健康生涯学習（楽習）」

区分	事業名	回数	開催期間	主な内容	対象者
青少年	少年教室「ばんだいっ子クラブ」	9	4月～2月	生活体験・自然体験等	小学生・中学生
	子どもの居場所づくり事業	随時	5月～12月	スポーツ、レクリエーション等	各小学校児童
	青年講座	3	5月～8月	知識と教養	今年度成人該当者
	中学生そば打ち体験教室	1	11月12日	そば打ち体験	中学生全学年
家庭	ファミリースクール	1	5月23日	子育ての知識等	保育所保護者
	磐梯幼稚園家庭教育学級	随時	年間	一般教養等	P T A 会員
	磐梯第一小学校家庭教育学級	随時	年間	一般教養等	P T A 会員
	磐梯第二小学校家庭教育学級	随時	年間	一般教養等	P T A 会員
	磐梯中学校家庭教育学級	随時	年間	一般教養等	P T A 会員
成人	女性カレッジ	10	4月～1月	一般教養等	一般女性
	英会話教室	12	9月～11月	日常の英会話の基礎	中学生以上
	パソコン教室	6	6月～8月	ワード・エクセルのバリエーションを図る	一般成人
	わたしの手仕事講座	6	5月～6月	竹細工	一般成人
	成人式	1	8月15日	式典他	新成人
高齢	磐梯大学	12	4月～12月	教養、生活、文化、趣味、軽スポーツ等	60歳以上
	生涯学習支援事業	随時	年間	各地区の特色ある活動支援	全町民
	生涯学習情報誌「いきがい」の発行	12	年間	生涯学習等に関する情報提供	全町民
その他	生涯学習まちづくり講演会	1	11月2日	中央の講師を招いて	全町民
	公民館図書の貸出	随時	年間	図書の貸出	全町民
	ばんだい移動文庫	随時	年間	図書の貸出	全町民
その他	磐梯町文化祭	1	11月1日～3日	町民作品・学習成果等発表	全町民

平成20年度磐梯町生涯スポーツ事業計画

事業名	開催期日	参加対象・内容	料金	備考
遊ウォーク! 第1回未定 第2回未定	4月中旬(予定) 未定	全町民 (各回定員25人)	有料	
第16回磐梯町ロードレース大会	5月18日(日)	小学生以上の男女	有料	体育協会共催
おおるりんピック(前期大会) 磐梯町ソフトボール大会 第24回町民体育館開館記念 家庭バレーボール大会 磐梯町テニス大会 磐梯町グラウンドゴルフ大会	6月8日(日)	地区対抗 成人男子 成人女子 (県スポ町予選会) 中学生以上の男女 小学生以上の男女	無料	ソフトボール協会主管 町民体育館利用団体主管 テニス愛好会主管 グラウンドゴルフ協会主管
磐梯町お盆野球大会	8月15日(金)	地区対抗 中学生以上の男子 (帰省者含む)	無料	体育協会共催
第45回磐梯町民体育祭	8月31日(日)	全町民	無料	予備日 9月7日(日)
おおるりんピック(後期大会) [第一部] 磐梯町ソフトボール大会 家庭バレーボール大会 磐梯町テニス大会 [第二部] 磐梯町グラウンドゴルフ大会 ばんだいわつとぼうる大会 ドッジビー大会	10月12日(日) 10月13日(月)	地区・グループ対抗 小学生以上の男女 地区・グループ対抗 小学生以上の男女	無料 無料	ソフトボール協会主管 町民体育館利用団体主管 テニス愛好会主管 グラウンドゴルフ協会主管 体育指導委員会主管 体育指導委員会主管
2008 スポーツ・チャレンジ月間	10月1日(水) ～31日(金)	全町民	無料	体育協会共催
第15回磐梯町民スキー大会	2月15日(日)	小学生以上の男女	有料	体育協会共催
体育指導委員巡回指導	年間 各地区・団体の 希望する日	全町民	無料	希望日の2週間前 までに申請書提出

町民体育館無料開放	年間(偶数月の第1日曜日) 4月6日・6月1日 8月3日・10月5日 12月7日・2月1日	全町民 (無料)	体育指導委員会による ニュースポーツ教室の実施(当日受付)
-----------	--	-------------	----------------------------------

★生涯スポーツ委託事業計画(町体育協会主催事業等)

事業名	開催期日	参加対象・内容	備考
第18回町民ゴルフ大会	6月28日(土)	一般成人	実行委員会主催
町民ヨガ教室	6月毎週火・金曜日	全町民	磐梯ヨガの会主管
県民スポーツ大会北会津予選会 (磐梯町)	7月6日(日)	予選会通過チーム	管内体育協会主催
町民テニス教室	7月13日(日)	小学生以上	テニス愛好会主管
県民スポーツ大会会津地域大会 (両沼地区)	8月3日(日)	北会津予選通過チーム	管内体育協会主催
ふくしま駅伝合宿	7月30日(水) ～8月1日(金)	中学生以上	マラソンクラブ主管
第10回うつくしまトライアスロン in あいづ	8月24日(日)	ボランティアスタッフ	実行委員会主催
第20回磐梯山噴火記念 児童ソフトボール大会	9月13日(土) ～14日(日)	スポーツ少年団	実行委員会主催
第14回磐梯山噴火記念 児童バレーボール大会	9月20日(土)	スポーツ少年団	実行委員会主催
第5回磐梯山噴火記念 児童ミニバスケットボール大会	9月27日(土) ～28日(日)	スポーツ少年団	実行委員会主催
マラソンソフトボール大会	11月3日(月)	小学生以上	ソフトボール協会主管
第20回ふくしま駅伝大会	11月16日(日)	中学生以上	福島陸協主催
磐梯町卓球大会	12月14日(日)	小学生以上	卓球協会主管
町民スキー&スノーボード教室	1月18日(日)	小学生以上	スキークラブ主管
磐梯町バドミントン大会	1月25日(日)	小学生以上	バドミントン協会主管
磐梯町バスケットボール大会	2月14日(土)	小学生以上	バスケットボール協会主管
町民太極拳教室	3月土曜日(4回)	全町民	太極拳愛好会主管
ヨガ例会	年間(毎週火・金曜日) ※冬期間は金曜日のみ	全町民	磐梯ヨガの会主催
ゲートボール各種大会	年間(月1・2回)	全町民	ゲートボール協会主管
グラウンドゴルフ例会	年間(毎週火・金曜日)	全町民	グラウンドゴルフ協会主催
太極拳例会	年間(毎週土曜日)	全町民	太極拳愛好会主管

今回は、介護予防について歯科医師さん、歯科助手さんからの提案をご紹介します！

みんなで目指そう カリエスフリー！！

カリエスフリーとはむし歯^{むし}0本という意味です。
「ただ、現実には0本はなかなか簡単には…」「もうむし歯になっているし…」なんて、あきらめていませんか？

むし歯は**細菌感染症**で、**生活習慣病**でもあります。むし歯になった場合、歯医者さんで治療し、その後のホームケアでむし歯を予防することが出来ます。ここであげるホームケアとは自宅（自分）で出来るむし歯予防という事です。



ホームケアのポイント

① 食後のブラッシング	ブラッシングには大きく 2つの目的があります。 1歯垢（プラーク）を取り除く 2食べ物のカス を取り除く 最低でも朝食後と就寝前の2回を、意識し歯磨きをする。
② 朝食後、就寝前のフッ化物の使用	フッ化物配合の歯磨き粉を長期に渡り、使用することがもっとも効果的です。 1. まず歯磨き粉をつけずにしっかりとブラッシングし歯垢を取り除き、十分にうがいをする。 2. その後、歯ブラシにフッ化物配合の歯磨き粉を十分につけて、ブラッシング。（3～5分程度） 3. 最後におちょこ少量の水を含んで口の中をすすぎ、水を吐き出す。
③ 適切な食生活を心がける	1. 3回の食事をしっかり食べて間食はひかえめにする。 2. だらだら食いや就寝前の飲食をさける。 3. 甘いものは食後のデザートとしてとる。
④ かかりつけの歯医者さんに定期的に口の中を診てもらい、ケアを受ける。	

磐梯町医療センター歯科 歯科医師 橋本紀子 ・ 歯科助手 栗城いづみ

保健福祉センターだより

「10分からはじめよう健康のカギ」

① 10分早く起きて朝食をとろう！

朝食は休息モードの体を目覚めさせ、活動モードにしてくれます。

また、脳にエネルギー源であるブドウ糖が運ばれ、体温や血圧も正常になり心身の活動態勢が整います。

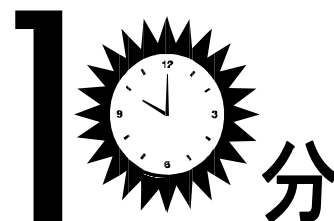
空腹時にイライラしたり、思考が鈍ったりするのは脳に十分なブドウ糖が供給されていない証拠。脳の栄養不足から認知機能の低下を招き、認知症になりやすいというデータもあります。

② 歩く時間を10分多く作ろう！

「歩く」ことは一番手軽で最も効果的な全身運動です。

歩くほど、心臓や肺の機能が強化されて血液循環がよくなるうえ、内臓脂肪も燃焼しやすくなります。

歩くことで全身の血液循環がよくなり、脳へ運ばれる血液の量もアップし、新鮮な酸素と栄養が十分にゆき届くので、よく歩いている人ほど脳の働きが若々しく元気といわれています。



③ 10分の空き時間に筋トレしよう！

使わないでいるとどんどん機能が低下する筋肉。使い始めるとある程度の体力や柔軟性を取り戻すことができます。太もも・背中・お腹など大きな筋肉を刺激する運動なら短時間でも高い効果が得られ、代表的な運動が「スクワット」です。気長に続けるほど「若々しさ＋健康」という形で自分の体に返ってきます。

④ 毎日10分お風呂につかう！

私たちの体を守っている免疫細胞は、一定以上の体温の時に活発に働きます。ゆっくりぬるめのお風呂につかることで、体も心もリラックス。血液の循環もよくなり肩こり・腰痛を招いている筋肉のコリもほぐれるでしょう。

また、安眠も得やすくなります。

1日10分の時間を作ってみましょう。この10分をどう使うかがこれからの健康を占うカギだと思います。

医療センター

だより



メンタルヘルスについて

磐梯町医療センター

田部 宗玄

待ちに待った春の到来が近づいてきました。春は、就職や、入学、進学、転勤、引越などの季節です。今回は心の健康を保つためのお話です。

環境、生活習慣の変化により、心理的状況や変化につながりストレスを感じやすくなり、さまざまな症状が起こりやすくなります。

具体的にいうと、緊張、不安、あせり、憂鬱、イライラなどの心の症状、頭が重い、めまいがする、肩がこる、疲れやすい、食欲がなくなるなどの体の症状、会社や学校へ行けない、声が出ない、怒りっぽくなっ

た、黙り込む、酒やタバコの量が増えたなどの行動の異常がみられます。

同じ環境下でもストレスを感じる人と、感じない人がいますが、これは適応力に関係がありそうです。

神経質な人、内向的な人は社会や環境への適応が乏しいため、ストレスに負けやすくなります。また、逆に真面目で頑張り屋の人は自分を抑えてでも人に合わせたり、全部自分で背負い込むため無理をする過剰適応型となります。また、何事にもマイナス思考の人は、いつも自分を責めたり周囲を敵視してしまうため心が休まる暇がありません。

では、環境や生活習慣の変化に対するストレスに適応するにはどうしたらいい

のでしょうか。不真面目なのはもちろんよくないのですが、まずは真面目になりすぎないこと、何事にも、

適当、適切、よい加減に取り組んでゆく（無理をせず、ほどほどに）こと、また生活習慣を見直し、体を健康

にすることも心の健康にもつながります。

①一日わずかでも（十分から一五分でも）仕事のことはすっかり忘れて、運動に集中する時間を作る。

②睡眠について十分にとるのはもちろんですが、時間の取れない人でも「睡眠の質」にこだわってみてください。

③心の休養（リラックスできる）の時間を持つ、積極的に気分転換を図る。

④食事はできるだけ家族で楽しく食べるようにする。ただ食べるだけの栄養補給物にならないようにする。

⑤仕事はどうせやるなら楽しく。無理はしない。

⑥ひとりぼっちにならない

こと。おしゃべりをして悩みを相談できる友人をもつこと。

これらのことに気を配っていても私たちも人間、どうしてもいらいらしたり、不安を感じたりすることもあります。そういったときにある程度効果のある呼吸法があります。

腹式呼吸で呼吸を整えることは気持ちを落ち着かせ心身ともにリラックスできます。また、いつでもどこでもすることが出来ます。

ポイント鼻から大きく息を吸って、口からゆっくり息を吐くこと。気持ちが落ち着いていくというイメージを持って行うといいでしょう。

歌を歌うのが好きな人にはお勧めですが、腹式呼吸と同じ効果があるのが歌です。カラオケなどでも好きな歌を大きな声で楽しく歌えば何よりのリラックス法になります。

自分の心の健康が保たれていると、他人の心の健康

に対して気になります。

一般的に体の不調がある人に対して周囲の人は、その人を休ませてくれますが、心の不調がある人に対しては励ましたり、論してくれる人もいることでしょう。

心の病を持つ人にはこれは逆効果になりかねません。そういう人には、抱えている不安や不満などをできるだけ聞いてあげることです。本人のペースで自分から話してくれる機会に聞いてあげ、アドバイスを。

いずれにしても、過度のストレス状態や、自殺願望など医療介入が必要なケースもありますので、症状が重そうな場合は医療機関の受診をお勧めします。



お知らせ

自動車の登録手続きはお早めに

例年、年度末（3月）は自動車の検査・登録手続きが急増し、処理の遅延や駐車場・待合室の混雑等が発生しています。



登録自動車及び小型二輪車の「廃車」、「名義変更」、「住所変更」等の手続き（申請）は、できるだけお早めをお願いします。

特に3月下旬は、混雑具合によっては手続き終了まで、**3時間程度**お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

◆問い合わせ先 福島運輸支局

☎ 050-5540-2015

2009年1月上場会社の株券が電子化されます!!

株券電子化により、株式の管理や取引がより効率的に、より安全に行われるようになります。

しかし、それにより上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社等の金融機関の口座で電子的に管理されます。

お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、注意が必要です。ご自宅のタンスや貸金庫で長期間保管されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更等が済んでいないものもあると考えられますので、この機会にご確認されることをお勧めします。

◆問い合わせ先

日本証券業協会証券決済制度改革推進センター

☎ 03-3667-4500

火災の原因はちょっとした火の不始末から!!



猪苗代消防署磐梯出張所 ☎ 73-3100

舟引き祭りと巫女舞

3月20日（木）、磐梯神社において福島県指定重要無形民俗文化財「舟引き祭りと巫女舞」が行われます。「舟引き祭り」はその年の作柄を占う神事であり、歴史ある伝統行事です。また、「巫女舞」は古い舞楽の流れを汲むものではないかといわれています。

この機会にぜひご覧下さい。

[当日のスケジュール]

12:15 巫女舞奉納

13:30 磐梯明神太鼓演奏

14:00 舟引き祭り



[会場]

磐梯神社



今年は特定計量器の定期検査が行われます

計量法に基づき、2年に1回行われる特定計量器定期検査が平成20年6月に実施される予定となっております。



つきましては、町では検査の対象となる事業所等を把握するため、以下に該当する方は、平成20年3月21日(金)までに役場産業課商工観光振興グループにご連絡願います。

- ・平成18年度の定期検査以降に取引上又は証明上のために計量器(はかり)を購入された方。(ただし、検定証印等に表示された年月の翌月1日から起算して1年を経過していない計量器は除く)
- ・平成18年度の特定計量器定期検査を受けた方で、現在は計量器(はかり)を取引上又は証明上の計量に使用していない方。

◆問い合わせ先 役場産業課商工観光振興グループ

☎ 74-1214

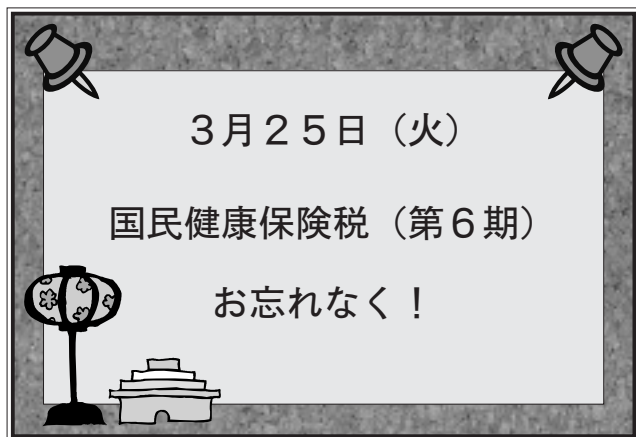
裁判所から不動産競売のお知らせ

裁判所では、常時不動産を競売に出しております。物件は月1回程度更新されます。資料の閲覧は自由ですので、不動産の購入に興味のある方は、お気軽に裁判所にお越し下さい。

◆問い合わせ先 福島地方裁判所会津若松支部

☎ 26-5759

★今月の納期★



3月25日（火）

国民健康保険税（第6期）

お忘れなく！

募 集

国家公務員試験のお知らせ

人事院では次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

I 種試験（大学卒業程度）

受付期間（最終日の通信日付印有効）

4月1日（火）～4月8日（火）

第1次試験

5月4日（日）

II 種試験（大学卒業程度）

受付期間（最終日の通信日付印有効）

4月11日（金）～4月22日（火）

第1次試験

6月22日（日）

III 種試験（高校卒業程度）

受付期間（最終日の通信日付印有効）

6月24日（火）～7月1日（火）

第1次試験

9月7日（日）

申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

◆問い合わせ先 人事院東北事務局第二課試験係

☎022-221-2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

おくやみ

●心からおくやみ申し上げます。

	氏 名	行政区	年令
2/2	秦 武 良	大寺一区	80歳
2/6	山 内 敬 世	大寺六区	88歳
2/14	磯 部 庄 意	本 寺	74歳

（2月期 敬称略）

猪苗代警察署管内の犯罪・交通事故発生状況

（平成20年2月末現在）

1 犯罪発生状況

町村別	年 別	平成20年	平成19年	増減	増減率%
猪 苗 代 町		25	20	5	25.0
磐 梯 町		6	5	1	20.0
裏 磐 梯		4	12	-8	-66.7
計		35	37	-2	-5.4

町村別		猪苗代町		磐梯町		裏磐梯	
非種別	窃	20年	19年	20年	19年	20年	19年
	盗 犯 計	24	19	5	4	3	12
	空 盗	12					
	出 店 荒 し						
	忍 込 み						
	事 務 所 荒 し						1
	車 上 ね ら い		4				
	自動販売機ねらい	1					
	部 品 ね ら い						
	脱 衣 場 ね ら い	1	1				1
	金 庫 破 り	1					
	万 引 き	1	4				
	置 引 き	1	2	3		1	
	職 場 ね ら い		1				
	同 居 ね ら い						
	さい 銭 ね ら い	2					
	野 荒 ら し						
	給 油 所 荒 し						
	スキー・スノーボード盗	3	2		4	2	6
	そ の 他 の 窃 盗	2	2	2			3
	自 転 車 盗		2				
	オ ー ト バ イ 盗						
	自 動 車 盗		1				
	その他の乗り物盗						1
器 物 損 壊		1	1		1	1	
詐 欺 ・ 横 領							
傷 害							
そ の 他 の 刑 法 犯				1			
総 計		25	20	6	5	4	12
増 減			5		1		-8

◎犯罪の発生は、昨年同期比2件の減少となりました。スキー場での犯罪が多発していますので、所持品は施錠できる場所に置いてください。

2 交通事故状況

死 亡 事 故	0	0	0	0	0	0
増 減	0	0	0	0	0	0
人 身 事 故	22	27	9	6	6	4
増 減		-5		3		2

◎スピードを控え積雪や凍結など路面状況に応じた安全運転に心がけて下さい。

猪苗代警察署からのお願い

～地下鉄サリン事件発生から13年、

この3人を発見・検挙しなければ

事件は解決しません～

オウム真理教関係警察庁指定特別手配被疑者

平田 信	高橋克也	菊地直子
S40.3.27生	S33.4.26生	S46.12.9生
身長183cm位	身長173cm位	身長159cm位
長身・ひげ濃い	中肉・眉が濃い	右こめかみ・右目下
歯並び悪い	頭が大きい	にはくろ
左首筋にはくろ	近視	

懸賞金総額600万円

◆問い合わせ先 猪苗代警察署 ☎63-0110

すこやか笑顔



金田 なおあき 如哲 くん（法正尻）
平成19年10月22日生まれ



篠原 みわ 三和 ちゃん（下西連）
平成19年11月1日生まれ

早春の磐梯を走るSL

2月5日～7日の3日間に渡り、磐越西線【郡山～会津若松間】においてSL会津冬紀行号（運行期間2月9日～11日）の試運転が行われました。

期間中は、雪景色の中黒煙をあげて疾走する迫力のSLを映像におさめようと多くのSLファンが訪れました。

磐梯町は、丘陵地で傾斜が急なため磐越西線が蛇行しており、絶好のSL撮影スポットが多数あります。

そうした撮影スポットに良いアングルを確保するために早くから現地入りし、吹雪の中をSLが来るのをじっと待ち続けるファンの多さにSLの人気の高さとそれに携わる人々の情熱の深さを感じました。



みんなのひろば

皆さんからの投稿をお待ちしています。

今月の作品

- 川柳（川柳ばんだい友の会）
- ◇ あーよいしょ痛む足へのエールです
 - ◇ ほっとする句の書ける人羨まし
 - ◇ 白寿まで生きるつもりプラン立て
 - ◇ 税金を納めて朝のさわやかさ
 - ◇ ふる里は風も空気もみな味方

芳賀 奎子
大竹 忠明
国分 弘
田中扶美子
佐藤 哲夫

短歌

- ◇ 静かにも小雪降りしく
群竹の
くぐもる里に鳥騒ぎおり
- ◇ 中腹にゲレンデいくつ
抱えたる
磐梯の山眠りも敢えず

国分 圭子
加藤 澄江

[メニューに戻る](#)