

～食生活改善推進員さんと一緒に～

食のコーナー

350gの野菜あてゲーム

1日必要量の野菜を見事あてたらプレゼント！

災害時に役立つ減塩レシピ試食コーナー

4品をご紹介します 10:00～12:00まで

みんなで野菜ビンゴゲーム

野菜の名前どのくらい分かるかな？

素敵な景品プレゼント！！

1回目 11:00～ 2回目 13:30～



5つ以上参加で
景品があたる
抽選に挑戦！

～詳細は会場で～



1000歩 チャレンジ

会場内を散策
1000歩以上
歩いてみましょう
何分かかるかな？

来場者クイズ

健康に関する
クイズに
答えよう！



健康 まつり

今日からはじめる、未来の健康
～みんなで体験、みんなで実践、
みんなで取り組む健康づくり～

2026年 11月3日(火)

時間： 9:30 ～ 15:00

会場： 磐梯町町民体育館

～フレイル予防～ 介護予防 コーナー

「握力測定」
「咀嚼力（かむ
力）チェック」
で身体の状態を
知ろう！



～体調は いかがですか？～ 健康チェック コーナー

健康相談
血圧・血糖測定
行っています

～磐梯町社会福祉協議会～

共同募金コーナー

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします
プラバン作りもできます！



～みんなであそびにきてね～

子育てコーナー

輪投げ・魚釣り
赤ちゃん人形抱っこ体験
リサイクル服コーナー



お問い合わせ 町民課 0242-74-1215 保健福祉センター 0242-73-3101
社会福祉協議会 0242-73-3022