



幼稚園で夏祭りが開催されました（関連ページ：3ページ）



磐梯弘報カラー版



電子回覧板

【お知らせ】

9月6日（日）に開催する磐梯町スポーツフェスティバル 2026（旧町民体育祭）のプログラムを挟み込んでいます。引き抜いてご利用ください。



農

業委員会初総会

農業委員の任期満了に伴い、7月21日（火）初総会が開催され、町長から12名の新しい農業委員へ辞令が交付されました。

同日の初総会において、会長と会長職務代理者の互選が行われ、会長に鈴木康正委員、会長職務代理者に加藤信夫委員が選出されました。

また、鈴木会長から農地利用最適化推進委員4名へ委嘱状が交付されました。

農業委員と農地利用最適化推進委員の任期は、令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間となります。



○農業委員のみなさん

議席順	氏 名	地 区 名
1	田 中 茂	入 倉
2	前 田 諭 志	大寺一区
3	本 多 孝 幸	本 寺
4	佐 藤 栄 祐	更科団地
5	山 口 芳 徳	布 藤
6	金 田 未 樹	法 正 尻
7	元 橋 秀 昭	大寺一区
8	大 嶋 伸 章	七 ツ 森
9	古 川 重 利	入 倉
10	鈴 木 吉 詔	源 橋
11	加 藤 信 夫	赤 枝
12	鈴 木 康 正	上 西 連

○農地利用最適化推進委員のみなさん

担当地区	氏 名	地 区 名
中部地区	鈴 木 賢 昭	本 寺
	足 利 静里香	大寺四区
西部地区	田 部 忠 一	上 西 連
	田 中 守 隆	赤 枝



こ

寄付ありがとうございました

7月21日（火）町民ゴルフ大会実行委員 加藤信夫さんより、町の教育発展に役立ててほしいと40,000円のご寄付をいただきました。

ご寄付の趣旨に沿って有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。



「地

方創生 DX-LAB に関する連携協定」を締結しました。

6月30日（火）磐梯町はコクー株式会社と「磐梯町における地方創生DX-LABに関する連携協定」を締結し、役場に磐梯町 DX-LAB（ラボ）を開設しました。磐梯町 DX-LABとは、地域で生まれ育った方々がデジタルスキルを身につけ地域で活躍する「デジタル人財の地産地活モデル」の構築を目指す研究開発拠点です。





人権擁護委員がとして再任されました

7月1日付けで鈴木幸一さん（源橋）が、人権擁護委員として再任され、法務大臣から委嘱されました。

基本的人権の擁護と人権意識の普及啓発への取り組みをよろしくお願いします。



幼稚園夏祭り

7月17日（金）幼稚園で夏祭りが開催されました。園庭が工事中のため屋内でも楽しめるように、幼稚園のスタッフと保護者の皆さんが様々な企画やお店を準備し、園児はおともだちやうちのひとと夏祭りを楽しみました。



社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動の強化月間です。

6月25日（木）猪苗代地区保護司会から内閣総理大臣及び福島県知事のメッセージを佐藤町長に伝達しました。

7月1日（水）磐梯町駅及び中学校校門前にて街頭啓発活動を行い、7月14日（火）には町内企業及び小学校訪問して啓発物品を実施しました。

磐梯町は県内でも犯罪件数が少なく今の状況を維持するためには啓発活動が重要であることや、非行防止や犯罪の無い社会を作っていく活動について今後も呼びかけていきます。



磐梯バレーボールクラブが県大会出場

JVA 第46回全日本バレーボール小学生大会・会津大会混合の部において、磐梯バレーボールクラブが準優勝し、県大会に出場しました。

7月2日（木）町スポーツ協会から激励金が交付され、代表児童からは決意の言葉が述べられました。





生涯学習通信

町の生涯学習や生涯スポーツに関する情報をお届けします。
みなさんの「学びたい」「参加したい」を応援します！



図書コーナーからのお知らせ

図書コーナーが
さらに**充実**しました！



本屋大賞 2026 コーナーができました！

全国の書店員さんが選ぶ「本屋大賞 2026」の大賞から第 10 位までの作品を集めたコーナーを設置しました。ぜひチェックしてみてください！



新刊が入りました！

絵本、小説、実用書など、幅広いジャンルの新刊を取り揃えました。
新しい絵本で、お子様への読み聞かせはいかがですか？

新刊リストはこちら



利用方法はこちら



組子コースターをつくりました

ばんだいっ子クラブ「親子組子コースターづくり体験」を開催しました。
厚生労働省認定の「ものづくりマイスター」に作り方を教わり、上手に作ることができました！
カンナ削りを体験したり、建具職人のお仕事にも触れることができました。



コースターの形は
ろっかくあさ
「六角麻」

麻の葉には魔よけの意味とともに、葉がまっすぐ成長するため、子どもへ託す思いが込められています。

ものづくりを学びました



第 20 回市町村対抗福島県軟式野球大会 磐梯町チームを応援しよう！

初戦

9月5日(土) 対戦相手：三島町

12:30

プレイボール 会 場：あいづ球場

頑張れ！
磐梯町！



磐梯町チームの初戦が決まりました！
みんなで熱い声援を送りましょう！



昨年の磐梯町チーム

note
始めました



教育委員会や生涯学習のことなど、note で情報発信しています。

【問い合わせ】磐梯町中央公民館 TEL 0242-73-2017 受付時間：8:30 ～ 17:15 (土日祝日を除く)

磐梯町ふれあいセンター からのお知らせ

最新情報は公式 Instagram とホームページで／



Instagram



ホームページ

☎ 0242-73-3617

■対象

磐梯町を含む会津地方に在住または勤務の方、およびその二親等以内のご家族

■内容

トレーニング室・レッスン・プールが1年間使い放題！

詳しくは、ふれあいセンター（☎ 0242-73-3617）まで、お問い合わせください。

8 月中にお申込みすると

通常価格
62,040 円

↓
14,200 円
(税・事務手数料込)

※申込月によって
価格が変わります

特別価格で
フリーパス
年会員受付中！

8 月のレッスン

※レッスンの会場や持ち物など、詳細についてはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 19:30-20:00 サーキット トレーニング	22 19:15-20:00 桃尻
23 19:00-19:45 バンドトレーニング	24 19:30-20:00 フレックスクッション ストレッチ	25 19:30-20:15 下半身トレーニング	26 19:30-20:15 腹筋トレーニング	27 19:30-20:20 ZUMBA	28 19:30-20:00 体幹トレーニング	29 19:15-20:00 桃尻
30 19:00-19:45 バンドトレーニング	31 19:30-20:00 フレックスクッション ピラティス					

ふれあいセンターについて



開館時間	10:00 ~ 21:00
休館日	第1月曜日
料金	○トレーニング室（1日） 町民 500 円・町外 800 円 ○レッスン（1回） 町民 500 円・町外 800 円 ○プール 町民無料・町外 500 円 ○フリーパス（全ての施設が何回でも利用可能） 5,170 円 / 月

聞いてみよう脳にイイ！ハナシ

7月13日（月）に「聞いてみよう脳にイイ！ハナシ」と題して認知症予防講座を開催し、22名にご参加いただきました。

6月15日に実施した「ファイブ・コグ検査」の説明や、軽度認知機能障害（MCI）についての説明を行ないました。

その後「記憶力について」「視空間認知機能」「注意分割機能」の3分野から脳の機能についてのお話やゲーム感覚で行う脳トレにもご参加いただきました。

脳トレは誰かと話しながら行う事で、さらに様々な刺激を受け脳の活性化につなげることができます。今回参加された方々も楽しみながら取り組んでいただけたようでした。

地域包括支援センターでは、介護予防や認知症予防についての出前講座も行っています。ご要望の各種団体がありましたら、ぜひお声掛けください。



9月9日は救急の日です

猪苗代消防署磐梯出張所からのお知らせ

☎ 0242-73-3100

「救急の日」とは

救急業務及び救急医療に対する正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚をはかることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

救急の日にちなんだ知っていただきたいこと

119番通報で何を伝えればよいのでしょうか？

1分1秒を争うなか本当に大切なことを伝えられるでしょうか？

あわてずに、落ち着いて次のことを知らせましょう。



<電話が通じたら>

- ①「救急」と「火事」の区別
- ②来てほしい場所の住所とその目標の建物（自宅の電話口に住所等を書いておくと便利です）
- ③事故や病気の種類
- ④傷者・病者の“人数、年齢、性別”
- ⑤傷者・病者の“状態（意識の有無・呼吸の有無など）”
- ⑥持病があればその病名、かかりつけの病院



<救急車が到着するまでの間にすること>

- ①救急車が到着するまで必要な応急手当を続ける。
（119番で必要な応急手当を指導してくれます。）
- ②場所が分かりにくい時は、目標となる所まで案内人を立て、夜間には懐中電灯を振るなどして合図する。
- ③保険証やかかりつけの病院の受診カード（診察券）、お薬手帳を準備する。

最後に救急車が到着したら、救急隊員に傷病者の容態や行った応急手当の内容を伝え、救急隊の指示や要請にご協力ください。

※詳細については、各問い合わせ先までお問い合わせください。
※内容は一部変更となる場合がありますので、ご了承ください。

相談

町民法律相談窓口

問 行政経営課
☎ 0242-74-1211

行政書士の資格を持った地域おこし協力隊による法律相談窓口を開設しています。

相談料は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- ▶開設日時
毎週木曜日（年末年始を除く）
①午前 10 時から午後 12 時 30 分
②午後 2 時から 4 時 30 分まで
- ▶会場
まちのオフィス（リオン・ドール磐梯店コミュニティスペース内）
- ▶対象
町民
- ▶相談できる内容
許認可手続、相続関連手続、日常的な法律相談など
- ▶相談員
上杉哲哉（職能型地域おこし協力隊・行政書士）

門前市出店者募集中！



問 磐梯山慧日寺資料館
☎ 0242-73-3000

磐梯山慧日寺資料館では 2026 年開催の「秋の門前市」に出店していただける方を募集しています！

出店経験のある方、初めての方も気軽に参加できるイベントです。

詳しくは町ホームページ及び SNS をご覧ください

- ▶開催日
11 月 3 日（火）
午前 10 時から午後 4 時まで
- ▶出店場所
磐梯山慧日寺資料館庭園
（配置は主催者で決定します）
※キッチンカーは駐車場
- ▶出店料
無料
- ▶申込方法
電話または来館して申込
（受付時間：午前 9 時から午後 5 時まで）
- ▶申込期限
10 月 4 日（日）まで

8 月の お知らせ

町では、町からのお知らせを磐梯弘報へ集約し、全戸配布の回覧化するなど、配布物の削減・調整に取り組んでいます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

募集

投票立会人（当日）を募集します！



問 磐梯町選挙管理委員会
☎ 0242-74-1223

磐梯町選挙管理委員会では、選挙をより身近に感じていただくために選挙当日の投票立会人を募集しています。

応募資格等の詳細は上記二次元コードからご覧になれます。お気軽にお問い合わせください。

- ▶立会日時
投票日当日 午前 7 時から午後 7 時まで
- ▶報酬
1 日あたり 12,400 円

■今月の納期

8月31日（月）

町県民税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 1期

上下水道料金お忘れなく！

■戸籍の窓口（7月期 敬称略）

○誕生おめでとございます

日付 お名前（保護者） 行政区

7/10 湯田 ^{つむぎ} 紬葵（夢乃） こぶしヶ丘

●お悔み申し上げます

日付 お名前 行政区
7/7 五十嵐 ハルエ 更科団地

※お名前の掲載を希望されない方は、届出の際に窓口までご連絡ください。

■町の人口と世帯数 （令和 8 年 7 月 31 日現在）

町の人口：3,032 人
男性：1,513 人
女性：1,519 人
世帯数：1,164 世帯
転入：6 人
転出：10 人
出生：1 人
死亡：2 人



ふくしま駅伝磐梯町チームでは、「**中学生男子**」2名および「**女子**」4名を募集しています。

下記の(2)と(3)の条件に該当する方は、町に住んでいなくても参加できますので、磐梯町を愛する熱い気持ちを持つ方、一緒に駅伝で町を盛り上げましょう！磐梯町チームのサポートをしてくれる方も随時募集中！

- ▶申込方法 二次元コードからお申込みください
▶申込締切 9月30日(水)



参加条件 (1)～(3)のいずれかの条件に該当する方

- (1) 2026年9月1日現在、磐梯町在住の方(住民票がある)
(2) 町外在住で、磐梯中学校に通っていたことがある、または小学生の時に磐梯町に住んでいた方
(3) 以下のいずれかに該当する方(5名まで)
①兄弟や祖父母など親族(二親等まで)が1年以上居住している方、または居住していた方
②町内に勤務している方
③ふるさと納税者(県内の市町村在住者の場合は居住する市町村チームの了解を得ること)
※納税を証明するものを提出していただく場合があります



問 文化生涯学習課 生涯学習係 ☎ 0242-73-2017 (担当：佐藤)

イベント

磐梯山慧日寺資料館企画展

「彼岸(ひがん)と此岸(しがん)のはざまから～会津の寺蔵幽霊画総覧」

初展示から再来まで！会津の寺に所蔵されている幽霊画を展示します。期間中は企画展にちなんだ様々なイベントが開催されますので、お楽しみに！

- ▶期間 9月12日(土)～11月3日(火)
▶時間 午前9時から午後5時まで(最終受付：午後4時30分)
▶会場 磐梯山慧日寺資料館 企画展示室
▶料金 町民・高校生以下無料/一般 500円



企画展の詳細やイベント申込についてはホームページをご覧ください。



怪談口演会

かくりょ

「隠世の怪異夜話」

9月20日(日) 午後6時30分～

磐梯昔語りの会「ゆずりは」と「会津夕星(ゆうづつ)怪談会」をお招きし、会津地方の幽霊・怪談話を披露いただきます。

- ▶会場 展示ホール
▶料金 町民・高校生以下無料/一般 500円
▶定員 先着50名
▶申込方法
電話か申込フォームで事前申込
※定員になり次第終了
▶申込受付
8月22日(土)～(電話受付は午前10時から午後4時まで)

夜間延長開館

9/19・9/21・9/22・10/24・10/31・11/1は、午後7時まで開館します。
(最終受付：午後6時30分)



夜間特別開館

おうまがとき

「逢魔刻の”死霊”館」

10月10日(土) 午後6時～午後9時まで

照明を落とした資料館で、幽霊画の世界をゆっくりとお楽しみください。

- ▶料金 町民・高校生以下無料/一般 500円
▶申込不要

問 磐梯山慧日寺資料館 ☎ 0242-73-3000

町民体育祭が
リニューアル!

磐梯町

スポーツフェスティバル 2026

9月6日(日) 8:00

開会式 多目的広場

受付開始：7:30~

だれでも たのしく
参加と応援ができる
スポーツイベント

磐梯町が好きな人なら誰でも参加OK

*参加無料

*申し込み不要（リレー・継走は除く）

*雨天時は体育館等の室内で種目を制限して開催





MAP & time table



2026.9.6. SUN



多目的広場 A

多目的広場 B

多目的広場 C

8:00	開会式・玉入れ		
9:00	8:45-9:45 未就学児 障害物競走	8:45-11:00 パン食いチャレンジ	8:45-11:00 駄菓子詰め チャレンジ
10:00	10:00-11:00 輪投げチャレンジ		
11:00			
12:00	にこにこバトンリレー・地区対抗競走・閉会式		

町民運動場

町民体育館

公民館 講堂

8:00			
9:00	8:45-11:00 めざせ ホールインワン	8:45-11:00 フリースローチャレンジ ピックルボール	8:45-11:00 モルック
10:00			
11:00	片付け		
12:00			

種目紹介

たま い

玉入れ



50秒間で、力を合わせて玉入れ！入れた玉の数が、各チームのポイントになります。

個人ポイント：1
チームポイント：玉の数

み しゅうがく じ しょうがいふつきょうそう

未就学児障害物競走



3つの障害物をクリアしてゴールを目指そう！未就学児対象の障害物競争です。

個人ポイント：1（幼児のみ）
チームポイント：1位のみ

く

パン食いチャレンジ



袋をふくらませてお尻で割り、パンをくわえてゴールを目指す、新しいパン食い競争！※150名限定

個人ポイント：1
チームポイント：1位のみ

だ が し つ

駄菓子詰めチャレンジ



制限時間内で駄菓子を詰められる夢のような種目！詰めるも厳選するもよし！※駄菓子がなくなり次第終了

個人ポイント：1
チームポイント：なし

わ な

輪投げチャレンジ



9本の棒をめがけて9本の輪を投げるスポーツ輪投げ。ビンゴやパーフェクトで何かがもらえる！？

個人ポイント：1
チームポイント：なし

めざせホールインワン



ホールポストに向けてボールを5球打ち、1発で入れることをめざす。めざせホールインワンマスター！

個人ポイント：1
チームポイント：ホールインワンで1P

ピックルボール



テニス・卓球・バドミントンを組み合わせた話題のラケットスポーツです。10回連続ラリー成功を目指そう

個人ポイント：1
チームポイント：なし

フリースローチャレンジ



バスケットボールのフリースロー5回に挑戦！全て成功するとコンプリート賞があるかも！？

個人ポイント：1
チームポイント：3回以上入ったら1P

モルック



フィンランド生まれのニュースポーツ「モルック」仲間と協力して対戦を楽しもう！

個人ポイント：1
チームポイント：勝ったら1P

にこにこバトンリレー



リレーで大切なことは何か？速さよりも楽しさだ！共感される方ぜひご参加ください。仮装也大歓迎！

個人ポイント：1
チームポイント：なし

ち く たいこうけいそう

地区対抗継走



町民体育祭の継走を受け継ぎ、厳格なルールのもとで実施する競技。魂の走りが見る人の心を揺さぶる。

個人ポイント：1
チームポイント：なし

リレー・継走申込フォーム

誰でも自由に参加できる「にこにこバトンリレー」と、1地区1チーム限定、これまでと同様のルールで行う「地区対抗継走」の2種類のリレーがごございます。事前エントリーが必須です。

8月31日(月)締め切り



申込フォーム
二次元コード

スポーツフェスティバルの楽しみ方

受付とチーム決め

●参加する方は、多目的広場の本部で参加証の「リストバンド」をお受け取りください。赤・白・青のチームに分かれ、リストバンドの色が「あなたのチームの色」になります。

●チームのメンバーが獲得したポイントの総計で、チームの順位が決まります。



スポーツに参加する

●1つの種目に参加すると、個人ポイントを1点ゲットできます。各種目の窓口で「ポイントシール」をリストバンドに貼ってもらってください。抽選の際に確認します。

●玉入れ、ピックルボール、モルックは赤・白・青のチームで対戦します。各会場で同じ色のリストバンドをしている人を（少し勇気を出して）誘ってご参加ください。

ゲットしたポイントで抽選をする

●個人ポイント3点ゲットで抽選が1回、6点以上ゲットで抽選が2回できます。

●リストバンドのポイントシールを本部に見せて、抽選をしてください！



屋内では上履きがあると楽しい

●屋内種目に参加する場合は、上履きがあるとより楽しく参加できますので、是非ともご持参ください。

●上履きがなくても、裸足などで参加することは可能ですが、ケガについては十分ご注意ください。

●外履き靴の裏を拭いて体育館等で使用することは禁止します。



雨天時について

屋内種目を開催します

●雨天時は外での開催は見送り、体育館と公民館講堂の屋内種目のみを開催します。

●本部の場所を体育館に変更し、開会式も体育館で行います。

お願い

熱中症対策

●中学校の多目的ホールと公民館の和室に、エアコンの効いた「ひんやりスペース」を設置します。気分が悪くなる前に適切にご活用ください。

出店があります！

出店で使えるチケットも！

●スポーツをしながら、食事やおしゃべりも楽しんでいただけるよう、出店を予定しています。

●抽選では、出店で使えるチケットが当たる可能性もあります！スポーツをするだけでなく、食事もお楽しみください！

出店予定のお店

1.のみくい処七ツ家

かき氷・飲み物・から揚げ



2.自家製パン工房さらしなパン・フェ

パン、焼き菓子



他にも出店者様と調整しています。
決まり次第、HP等でお知らせします。

お問い合わせ

文化生涯学習課 生涯学習係
担当：佐藤 0242-73-2017



このページは
引き抜いて
ご活用いただけます。



磐梯町

ネイチャーポジティブフェス

2026

10.24(土) 10:00～15:00 会場：町民体育館

見て・学んで・考える企画がいっぱい♪



企業・団体の
活動展示



自然・環境
体験ブース



学校の
取組発表



飲食ブース

10/23 開催

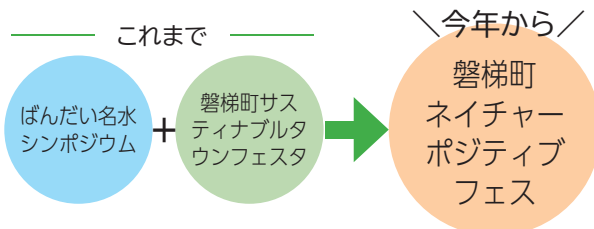
磐梯町の水を考える会

日本各地の水環境を取材されてきた橋本淳司さんをお迎えし、磐梯町の水の価値やこれからのあり方について、一緒に考えます。(参加無料・当日参加 OK)

【時間】18:30-20:30 (予定) 【会場】磐梯町交流館

出展・出店・ワークショップなどでイベントを盛り上げてくれる方を募集しています。参加資格や申込方法など、詳しくは下記問い合わせ先まで問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。(申込締切：9月4日(金))

ネイチャーポジティブフェスとは？



ネイチャーポジティブフェスは、これまで開催してきた「ばんだい名水シンポジウム」と「磐梯町サステナブルタウンフェスタ」を一つにしたイベントです。

イベントの詳細は、町ホームページやSNSなどで随時お知らせします。



◀出展・出店申込やイベントの詳細はこちらから

なぜ、磐梯町で ネイチャーポジティブフェスをするのか？

磐梯町は、磐梯西山麓湧水群をはじめとする「名水」と、豊かな自然に恵まれた町です。この清らかな水は、私たちの暮らしや農業、産業を支え、そして生きものたちの命を育んできました。

しかし今、気候変動や生物多様性の損失など、自然を取り巻く環境は大きく変化しています。私たちの暮らしや未来を守るためには、自然を「守る」だけでなく、自然の恵みを上手に活用しながら、自然とともに持続的に暮らす社会をつくる必要があります。それが「**ネイチャーポジティブ**」という考え方です。

磐梯町では、名水や豊かな自然を未来へつなぐため、町民・企業・団体・行政が連携し、「豊かで持続可能なまちづくり」を推進しています。

ネイチャーポジティブフェスは、その取り組みや思いを共有し、一人ひとりが未来のまちづくりについて考えるきっかけをつくるとともに、学びや体験を通じて、人と人、人と自然がつながる場を目指します。

3か月連続で



可燃ごみ削減進捗について

■令和8年6月実績(家庭ごみ+事業ごみ)
目標：81.6 t 実績：80.4 t
(令和7年6月実績より 4.1t 減)



◆申込・問い合わせ先 町民課 ネイチャーポジティブ戦略推進係 ☎ 0242-74-1215

問 保健福祉センター ☎ 0242-73-3101 (担当：本多)

「食の達人養成講座」では、食や健康、くらしに関する知識を楽しく学ぶことができます。

講座を20時間修了した方は、「食生活改善推進員」※に入会することができます。興味のある講座だけ受講することもできるので、「食についてもっと学びたい」「地域のために何か始めてみたい」という方は、お気軽にご参加ください！

- 募集人数 10名
- 場所 保健福祉センター
- 持ち物 筆記用具 ※調理実習の時はエプロンと三角巾を持参ください
- 参加費 無料
- 申込方法 保健福祉センター(☎0242-73-3101)まで電話申し込み
- 申込期限 9月4日(金)まで
- 日程

＼男性也大歓迎！／



回数	日時	内容
第1回	9月15日(火) 10:00-13:00	開講式・調理実習「ひしまきを作ろう」
第2回	9月28日(月) 13:30-15:00	講座「国民健康保険医療費について」
第3回	10月5日(月) 10:00-13:00	講座「防災食について」
第4回	10月16日(金) 10:00-13:00	調理実習「離乳食と子どものおやつ」
第5回	11月9日(月) 10:00-11:30	講座「自分の身体のことを知ろう(生活習慣病について)」
第6回	11月19日(木) 10:00-13:00	調理実習「食生活改善推進員の活動を学ぼう」
第7回	12月10日(木) 13:30-15:00	講座「環境のことを知ろう(ごみの分別のしかた)」
第8回	12月23日(水) 13:30-15:00	講座「自分の身体のことを知ろう(歯について)」
第9回	1月13日(水) 13:00-14:30	運動実技「無理なく身体を動かそう」
第10回	1月26日(火) 10:00-13:00	閉講式・調理実習「郷土料理を作ろう」

※内容は変更する場合があります

※食生活改善推進員とは

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食を通じた健康づくりを地域に広げるボランティアです。料理教室や食育活動などを通して、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康づくりを支える活動を行っています。





◀地域おこし協力隊
紹介ページ



◀地域おこし協力隊
note



はやかわ みきひろ

早川 幹大 所属：産業振興課

ニュージーランドに 30 年間に在りし、コロナ禍によるロックダウンをきっかけに会津への移住を決意しました。多民族国家でグローバルな人材を雇用してきた経験を活かし、地域が抱える課題に取り組んでまいりました。

会津エリアを世界各国に発信しているタイ人の GOI さんと東観推商談会にて

教育面では中学生のニュージーランド語学研修の現地手配やプログラム構築を行い、台湾やニュージーランドでの商談会を通じて磐梯町の魅力を発信してまいりました。七ツ森ではロッジを購入し、ネコママウンテン提携の外国人インストラクターへの住居提供やインフルエンサーの誘致にも取り組んでおります。

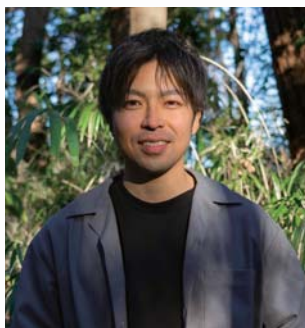
会津広域観光の分野では、DMC 会津や会津若松市と連携し、各種イベントや催事のお手伝いをさせていただきました。

今年からはピコルア合同会社を磐梯町に置き、七ツ森での宿泊事業や海外との繋がりを重視しながら、磐梯町の大自然と文化を守りつつ、海外の方々にも広く知っていただけるよう努めてまいります。

国の施策として外国人誘致が掲げられる中、人口減少による人材不足は過疎地域にとって重大な課題です。海外移民による利点や課題を解決できるよう、自身の経験と知恵を活かしながら、若い世代が魅力を感じる町づくりに、これからも取り組んでまいりたいと思います。皆様には、これまでのご支援に心より感謝申し上げますとともに、引き続きご支援・ご協力を賜れば幸いです。よろしくお願いいたします。



七ツ森で弊社ロッジに冬季居住し、インフルエンサー活動しているユーチューバー、Japanmase と SORA のメンバー



つかだ こうだい

塚田 滉大 所属：行政経営課

はじめまして。このたび、磐梯町地域おこし協力隊として着任しました、塚田滉大です。新潟県三条市出身の 26 歳です。

私は 14 歳のときに脳出血を経験し、高次脳機能障害や右半身麻痺などの後遺症を負いました。多くの方に支えていただいた経験から、「今度は自分が誰かの力になりたい」と思い、理学療法士となり、病院・通所リハビリ・訪問リハビリで約 5 年間、心と身体に寄り添う仕事をしてきました。

その中で強く感じたのは、健康だけでなく、人とのつながりや地域との関わりが、その人らしい人生を支えているということです。

磐梯町の豊かな自然や温かい人とのつながりに魅力を感じ、この町なら「また来たい」「住みたい」「関わり続けたい」と思えるきっかけをつくると考え、地域おこし協力隊として活動することを決めました。

私のミッションは、移住・定住の促進と関係人口の創出です。そのために、町の魅力を発信するだけでなく、実際に人と人がつながる交流の場づくりやイベントの企画、町内外の方との関わりが生まれるように取り組んでいきます。「磐梯町に来て人生が少し前向きになった」「また帰ってきたい」と感じてもらえるような体験を、一つひとつ積み重ねていきたいと思っています。

町の皆さんとの思いを大切にしながら、磐梯町の魅力や誇りを育んでいけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

〈軽度認知障害（MCI : Mild Cognitive Impairment）とは〉

認知症は物忘れや判断ができないなどの症状で一人暮らしができない状態ですが、軽い物忘れの自覚があっても普段の生活には問題がない方の中に軽度認知障害が潜んでいる可能性があります。その場合、行き慣れた場所に行ったり使い慣れた道具を使う事は問題がなくても、新しい場所や新しい機械の操作は苦手になります。

医療機関で軽度認知障害と診断された方のうち認知症になるのは1割程度、そのままのレベルでとどまる人もいますが年相応のレベルに改善する方もおられます。

〈生活習慣病との関係〉

- ・ 40～60歳の中年期は糖尿病・高血圧・肥満・脳卒中・脂質異常症があると認知症リスクを高めることが知られています。
- ・ 65歳以上の高齢期は糖尿病・脳卒中などがあると認知症リスクが高まります。
- ・ 喫煙や過度の飲酒は認知症のリスクを高めます。
- ・ 難聴がある場合補聴器を使用することでリスクを下げられる可能性があります。

〈予防のために〉

中年期は生活習慣病の予防と早期発見が重要です。病気が見つかったらしっかり治療することが認知機能低下の予防につながります。普段からウォーキングなどの有酸素運動を行う習慣を持つこと、塩分・糖質を控えたバランスの良い食事をとることが推奨されます。

高齢期は頭と体を同時に使うトレーニングをしたり、人と会話する時間を作り、新しい趣味に挑戦することがよいとされます。血圧や血糖の治療をされている場合は数値を安定させ糖尿病の悪化や脳卒中の再発を防止することが大切です。

全般に禁煙や適度な飲酒習慣が推奨されます。持病があって治療中の方はかかりつけ医とご相談ください。

〈物忘れが心配になったら〉

自分やご家族の物忘れなどの症状が気になる時は、かかりつけ医や最寄りの地域包括支援センターに相談するか認知症専門外来を受診しましょう。

ドキュメンタリー映画「大きな家」無料上映会

問 成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部 ☎ 024-533-7234

さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちの日常を描いたドキュメンタリー映画「大きな家」の上映会を開催します。子どもたちの思いや日々の暮らしを通して、あなたの"ふつう"が少しでも広がるかもしれません。

- 日時 9月26日（土）午後1時30分から4時
- 会場 郡山市中央図書館 視聴覚ホール
- 定員 200人
- 申込期間 8月25日（火）～9月8日（火）
- 申込方法 webサイトからお申込み



上映会の詳細や申込はホームページをご覧ください
（8月下旬に公開予定）

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方へ

◆問い合わせ先 町民課 保健福祉係 ☎ 0242-74-1215



児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届について、受給資格のある方（支給停止中の方を含む）へ7月末に書類を郵送いたしました。内容をご確認の上必要事項を記入し、添付書類を添えて下記の各受付期間に町民課保健福祉係まで提出ください。提出がない場合には、児童扶養手当は11月からの手当が、特別児童扶養手当は8月からの手当が支給されませんので、ご注意ください。

なお、提出に関して、受給者本人の面談がありますので、事前に電話予約をしてから来庁してください。

※未提出のまま2年が経過すると、時効となり受給資格が消滅します。

※書類と各種添付物がそろっていない場合は、再度来庁していただきますので、ご確認の上、提出ください。

○児童扶養手当現況届受付期間

令和8年8月10日（月）～9月4日（金）※土日祝日を除く

○特別児童扶養手当所得状況届受付期間

令和8年8月12日（水）～9月11日（金）※土日祝日を除く

※受付期間がそれぞれ異なりますのでご注意ください。



ポリテクセンターからのお知らせ

問 ポリテクセンター会津 訓練課

☎ 0242-26-0520

▶募集コース・募集定員

住宅リフォーム技術科（建築 CAD リノベーション技術コース）

▶定員 15名

▶訓練期間 令和8年10月1日（木）から
令和9年3月31日（水）まで

▶対象者 公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方

▶募集期間 令和8年9月9日（水）まで

▶選考日 令和8年9月11日（金）

▶申込方法 最寄りのハローワーク窓口でご相談の上、受講申込書（縦40mm×横30mmの写真を1枚貼付）お申し込みください。

施設見学会

▶毎週水曜日 14:00～15:45

▶申込方法 最寄りのハローワークまたはポリテクセンター会津へご連絡ください。

※訓練のお申し込みの前に施設見学会に参加されることをお勧めしています

※見学後に職業体験ができます

15歳～49歳の「就活」を支援します 【会津地域若者サポートステーション】

問 会津地域若者サポートステーション

☎ 0242-32-0011

就活において悩みや不安がある方の職業的自立に向けた就労相談窓口です。就職決定後もサポートが可能です。ご来所が難しい場合は、オンライン相談・各ハローワークでの出張相談も実施しております。

ご利用は無料ですのでお気軽にご相談ください。

▶主な支援

個別相談・職場体験・各種講座（Excel・Word講座、ビジネスマナー、履歴書作成支援、面接攻略セミナーなど）

▶お問い合わせ先

会津地域若者サポートステーション

住所：会津若松市大町2丁目1-11

（月～土曜日 / 午前9時～午後6時 木曜日 / 午前9時～午後7時 閉所日 / 日曜、祝祭日）

TEL：0242-32-0011

E-mail：info@job-sapo.com

X (IB Twitter)：@aizusapost



8月26日は「火山防災の日」

問 福島県危機管理部災害対策課
☎ 024-521-7194

令和5年6月に「活動火山対策特別措置法」が一部改正され、国民のみなさんに広く活火山対策についての関心と理解を深めるため、8月26日を「火山防災の日」とすることが定められた。

8月26日は、明治44年に日本で最初の火山観測所が浅間山に設置され観測が始まった日です。

火山災害から身を守るため、火山防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているのかということに加えて、避難場所などの防災対策に必要な情報について確認しましょう。

「火山防災の日」をひとつのきっかけとして、火山災害の発生に備えておきましょう。

自筆証書遺言の作り方セミナー

問 福島地方法務局若松支局
☎ 0242-27-1498

司法書士による自筆証書遺言の作り方講習会と法務局職員による遺言書保管方法についてセミナーを開催します。

事前予約が必要ですが、参加は無料となっていますので、ぜひご参加ください。

- ▶日時 9月10日(木)
午後1時30分から3時30分まで
- ▶場所 会津若松文化センター
- ▶申込方法 福島地方法務局若松支局へ電話申込

8月は食品衛生月間です

問 会津保健福祉事務所 ☎ 0242-29-5504

細菌が増殖しやすい夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。家庭での食中毒 予防のポイントを押さえましょう！

- ①食品を購入する時
消費期限をチェックする。肉魚はそれぞれ分けて包む。
- ②家庭で保存するとき
帰ったらすぐ冷蔵庫へ！入れるのは7割程度にして10℃以下を維持。
- ③下準備の時
肉、魚は生で食べるものから離して置く。包丁などの器具、ふきんは洗って消毒。
- ④調理する時
作業前に手を洗う。加熱は十分にめやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)
- ⑤食事の時
食事の前に手を洗う。盛り付けは清潔な器具、食器を使う。長時間放置しない。
- ⑥残った食品の取扱い
時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。



8月は児童手当の支給月です

問 町民課 保健福祉係 ☎ 0242-74-1215



支給日：8月10日(月)

児童手当の定時払い(2,4,6,8,10,12月)の支払通知書は廃止となりましたので、支給日以降に申請時に登録した口座をご確認ください。

【磐梯町内の犯罪・交通事故発生状況(猪苗代警察署調べ)】

犯罪発生状況					
窃盗犯			詐欺など	暴行・傷害など	器物損壊
空き巣、忍び込みなど	万引き、車上ねらいなど	自動車盗など			その他
	7		3	1	
					11

交通事故発生状況		
	8年	7年
死亡事故	0	1
増減		-1
人身事故	2	7
増減		-5

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。

◎夜間歩いて外出する際は、必ず夜光反射材を身に着けましょう。

※「空き巣、忍び込みなど」には事務所荒し、出店荒しなどの侵入窃盗が含まれます。

※「万引き、車上ねらい」には置引き、自動販売機ねらいなどの非侵入窃盗が含まれます。

※「自動車盗など」には自転車盗、オートバイ盗などの乗り物窃盗が含まれます。

(令和8年6月末現在)

令和 8 年熊本地震 災害義援金のお願い

令和 8 年 7 月 28 日発生 of 熊本市熊本市地方を震源とする地震により甚大な被害が発生しております。

磐梯町では、被災された方々の生活再建の一助とするため、募金箱を設置いたしました。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

○募金箱の設置場所 磐梯町役場窓口

○設置期間 令和 8 年 9 月 30 日（水）まで

また、ばんだいコインでも募金ができますので、ばんだいコインアプリの「支払う」から下記の二次元コードを読み取り募金をお願いいたします。

※ばんだいポイントはご利用になれません。



問 総務課 ☎ 0242-74-1223

献血にご協力ください

問 町民課 保健福祉係 ☎ 0242-74-1215

- ▶日時 9 月 25 日（金）
午後 1 時 30 分から 4 時 30 分まで
- ▶場所 磐梯町役場前
- ▶採血量 400ml（200ml 献血は初めての方か
16 歳から 19 歳の方に限ります）
※体重制限あり
- ▶対象 17 歳（女性は 18 歳）から 64 歳までの
体重 50kg 以上の方※ 60 歳から 64 歳の間に献血の経験があれば、69 歳まで
献血できます

※献血を検討されている方へお願い※

- 服薬されている方は薬の名前がわかるものをお持ちください。
- 血圧、コレステロール、痛風、花粉症などの薬は当日服用していても献血できる場合があります。

詳しくは、事前に上記問い合わせ先にご確認ください。



短歌

なつかしや母の帰りを待つ丘で
姉の歌った タヤけこやけ
菊地 栄子

写経する子の古机 みどりさす
吉野

金堂の須弥壇に差す西日かな
吉野

物忘れ 笑い飛ばして汗をふく
吉野

ワニ雲か梅雨の晴間にお愛嬌
しの香

川柳

久方のウォーク宵の月見草
しの香

立秋の光りがやく秋の海
高畑 典子

秋雨やみだれてうすき雫かな
高畑 典子

俳句

みんなのひろば





3月生まれの赤ちゃん
の写真です



鈴木 虹心ちゃん (源橋)
令和8年3月4日生まれ



椎橋 碧音ちゃん (更科団地)
令和8年3月11日生まれ

上下水道係からのお知らせ

水道メーターのスムーズな検針にご協力ください
**水道メーターの適切な管理を
お願いします**

上下水道料金を算出するため、毎月月末にかけて水道メーターの検針を行っています。
検針員が、毎月の検針を安全かつスムーズに行うため、次のことにご協力をお願いします。

※夏の検針時間について※

夏の間は、気温が低い早朝に検針する場合があります。ご了承ください。



水道メーターが入っている
メーターボックス (鉄製)



メーターボックスには、他にも「青プラスチック製」
「黒プラスチック製」のものがあります。

●メーターボックスの上に、物を置いたり車を駐車したり
しないでください。

●周りの除草や蜂の駆除、メーターボックスの中をきれい
にしておくなど、適切な管理をお願いします。

●飼い犬がいるご家庭につきましては、水道メーターから
離れた場所に繋いでいただくようご協力をお願いします。



◆問い合わせ先 建設課 上下水道係 ☎0242-74-1228

