

2025
12
No.743



磐梯弘報
カラー版



磐梯町
LINE



電子回覧板



第37回ふくしま駅伝に出場した磐梯町チームが
熱い走りを見せました（関連記事：2～4ページ）

第37回ふくしま駅伝

11月16日（日）「第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会」（ふくしま駅伝）が開催されました。
チーム一丸となって熱い走りを見せ、総合で42位・町の部で20位の成績を収め、多くの方に感動を与えました！！参加選手をはじめサポートにご協力いただきました皆様、大変お疲れ様でした。
また、沿道やテレビの画面等を通して応援いただいた町民の皆様に感謝申し上げます。



◆コース

◆ふくしま駅伝磐梯町チーム

区間	距離	選手	
1区	4.0km	池田 陽和	磐梯中3年
2区	8.2km	池田 翔吾	日本大2年
3区	5.8km	大塚 翔流	渡部産業(株)
4区	7.3km	仙波 優哉	磐梯中教員
5区	6.4km	大嶋 伸章	(株)ガイアドリーム
6区	8.3km	田中 龍太郎	会津オリンパス(株)
7区	5.4km	尾股 蓮介	磐梯中3年
8区	4.1km	大嶋 時幸	磐梯中3年
9区	3.0km	穴澤 柚里	磐梯中2年
10区	10.6km	穴澤 宏之	自営業
11区	3.9km	五十嵐 みなみ	東北福祉大4年
12区	7.0km	佐藤 和貴	自衛隊郡山
13区	4.8km	秋山 勇樹	東洋大2年
14区	5.7km	神津 正志	曹鉄メタル(株)
15区	3.4km	鈴木 温日	磐梯中3年
16区	8.4km	五十嵐 駿	猪苗代二小教員

- 第1区 しらかわカタルスポーツパーク 陸上競技場
- 第2区 サンフレッシュ白河・大沼体育館前
- 第3区 泉崎さつき公園前
- 第4区 矢吹町役場内
- 第5区 鏡石町鳥見山陸上競技場内
- 第6区 須賀川市役所内
- 第7区 郡山市ゼノアック日本全薬工業(株)内
- 第8区 郡山市郡山ヒロセ開成山陸上競技場東側
- 第9区 郡山市郡山北工業高校内
- 第10区 郡山市日和田平成記念郡山こどものもり公園入口前
- 第11区 本宮市(株)白岩屋商店前
- 第12区 大玉村(株)イジマ前
- 第13区 二本松市役所内
- 第14区 二本松市安達支所内
- 第15区 福島市旧松陵中学校前
- 第16区 福島大学入口

GOAL

福島県庁前

■監督・コーチ・キャプテンのコメント

◆加藤 邦明 監督



今年は高校生がいない中でのチャレンジで、中学生と社会人シニアを中心としたチーム作りでした。

世代の壁を超えて切磋琢磨し、昨年ゴールすることができなかった悔しさをバネに、チーム一丸となってレースに挑みました。

選手は持てる力を発揮し、無事に 42 位でゴールすることができました。

町民の皆さまの激励、応援ありがとうございました。

◆穴澤 正人 コーチ



新たな力を加え、新たな刺激によってみんなで高め合えたふくしま駅伝でした。

初めての駅伝、昨年の想いをこめた駅伝、いろいろな思いがこもった走りを見ることができてとても感動しました。この走りを見せてくれた選手に感謝です。そして、関わってくれたサポートの皆さん、応援してくれたたくさんの方に感謝です。

また、頑張ろうという思いが高まりました。ありがとうございました。

◆横田 誠治 コーチ



選手、サポートの皆様お疲れ様でした。そして応援して頂いた皆様ありがとうございました。

毎年学生中心で選手構成をしていましたが、怪我や色々な事情により町単独での参加も危ぶまれる中、若い力と社会人、シニアが上手く噛み合い終わってみれば 42 位という素晴らしい記録を達成できました。

来年はこれ以上の成績を目指し頑張っていきましょう。お疲れ様でした。

◆矢吹 和之 キャプテン



今年も応援していただきありがとうございました。今年は最後まで選手がしっかりと走り抜いてくれたことにホッとしています。

昨年リタイアとなってしまったため、今年は、全員無事に走り切ってほしいと願っていましたが、選手の頑張りで一昨年より順位を上げることができました。この勢いを来年も繋げていきたいと思います。

16 区間の選手を揃えることができず、単独チームとして参加できない町村が増えている中、今回の磐梯町チームでは、選手募集説明会を実施し、新しいメンバーを加え、単独チームとして出場することができました。

町の代表として走りたい方はもちろん、選手のサポートも随時募集しておりますので、興味のある方は町中央公民館（0242-73-2017）までご連絡ください。スポーツで町を盛り上げましょう！







これもネイチャーポジティブ！



第一小学校で雨水の成分を検査する授業が開催されました

11月6日（木）、第一小学校のあちこちで集めた雨水を検査する日がやってきました。前回に引き続き、講師は福島大学 食農学類生産環境学コース 福島 慶太郎準教授です。

雨水の集水器を作ったグループごとに専用の試薬や、福島先生が使っている専門的な機械を使って、雨水に含まれる、pH（ペーハー値）、EC（電気伝導度）、窒素、アンモニア、リン、シリカ、COD（有機物量）の7項目の成分を調べます。

林内雨（林の中の雨）を集めた班の水は、ちょっと茶色い色がついているけど、林外雨（降ったままの雨）を集めた班の水は透明です。成分に違いはあるのかな？ 福島先生に手順を教えてもらって、試薬を使った検査が始まりました。

隣の班をのぞいてみると…「えっ！色違うんだけど！！」「え～うちの色の方が濃い～」あまり色が変わらない班もあれば、すごく濃い色になった班もあります。

特に班によって結果が違っていた項目はCODです。薄いピンク色だときれいな水、緑に近いときたない水です。

「うわっ、汚い！！」

透明できれいに見えていた水も緑色になって…「え～雨って汚いんだね」「もう、雪とか食べない～」など。見た目ではわからなかった結果に、子どもたちも驚いた様子でした。

もう一つ、福島先生が午前中に汲んでくれた龍ヶ沢湧水の水も、みんなで分析しました。pHはほぼ中性、その他の値もシリカ以外は低い値で、CODの値ももちろん低く、色は薄いピンクでした。

最後に福島先生からの解説は、「雨にはいろいろな物が含まれているけど、森や土の中を通る途中で生き物や地中に吸収されて窒素とかはなくなっていくけど、シリカは逆に土とかの中を通ることで、水に含まれていくので、値が高くなるんだよ。」「これからも検査するから、手伝ってくれるかな？」「やるやる～！」

福島先生には、磐梯町の「名水」が何年かかってできるのか、2年ほどかけて調べてもらう予定です。いつまでも「名水」を子どもたちが飲めるように、科学的な情報を集め、しっかりと守っていききたいですね。



教育再デザインセンター note では、授業の詳しい様子を紹介しています。

これもネイチャーポジティブ！を紹介するよ。前回の続きで、いよいよ集めた『水』の検査をする回だよ。どんな結果が出るかな？



慎重に雨水に試薬を加えます



自分たちの雨水との違いをチェック



試薬を入れて色が変わった雨水



ネイチャーポジティブとは、自然の減少を食い止め、増やしていく方向に変えることで、私たちの暮らしのあり方や社会を変えていく目標です。

磐梯町は、町が持つ自然資源を持続可能な状態で活用するために、2024年10月29日にネイチャーポジティブ宣言を発表しました。これは、東北地方の自治体で初めての宣言となりました。

こ

寄附ありがとうございます

11月19日（水）道の駅ばんだいで古着や雑貨のリサイクル市を開催している「磐梯町リサイクルの会」の皆さんより、町のリサイクル推進に役立ててほしいと3万円のご寄附をいただきました。

ご寄附の趣旨に沿って使わせていただきます。まことにありがとうございます。



人

権の花

小・中学校において、「人権の花」活動が行われました。この活動は、花や球根などを協力して育てることで生命の尊さを実感し、豊かな心をはぐくみ、やさしさと思いやりの心を体得することを目的としたものです。

また、育てた花を来校者の方々に見てもらうことで、広く人権思想の普及効用を図ることも趣旨の1つとなっています。



第一小学校



第二小学校



中学校

二

ニュージーランド語学交流事業結団式

11月17日（月）中央公民館講堂において、磐梯町語学教育交流事業の結団式が行われました。

式では団長である教育長からのあいさつの後、生徒代表の内田光一さんが今回の研修への意気込みと決意を述べました。

本事業は、中学2年生が11月22日（土）から11月30日（日）までニュージーランドを訪問し、ホームステイや現地の授業を体験することで、異文化との交流や英語力の向上をはかるものです。



芸

芸術鑑賞教室

10月31日（金）磐梯中学校で、芸術鑑賞教室が開催されました。

NPO 法人音楽のチカラからフルート、ピアノ、打楽器の演奏者を講師に招き、それぞれの楽器の特徴を簡単に説明した後に実際に演奏を披露しました。

生徒たちは楽器に実際に触れたり、リズムに合わせて体を叩くボディーパーカッションにも挑戦したりしながら、全身で音楽を楽しみました。



金

堂内に台座プレートを設置しました

11月5日（水）史跡慧日寺跡金堂において、台座プレートのお披露目式が開催されました。

株式会社シグマ様から薬師如来坐像の復元や今年2月の豪雪で被害を受けた恵日寺山門の葺き替えに寄附いただいたことを記念して設置されたもので、台座には今後も磐梯町の文化の保全などを通じて地域社会に貢献していきたいとのメッセージが寄せられています。

まことにありがとうございました。



資

料館歴史講座全日程が終了しました

令和7年度 磐梯山慧日寺資料館 歴史講座は、昨年に引き続き徳一菩薩にスポットをあて、“^{とそう}斗藪（煩惱を払い、心身を清浄にする修行）・山林修行”をテーマにスペシャリストの方々を講師にお招きし、開催しました。

何故、磐梯山の麓に大寺院慧日寺を建立したのか？その謎に少しは迫れたのではないのでしょうか？

講義内容は、磐梯町公式 YouTube チャンネルにて配信していますので、ご活用いただければ幸いです。

令和7年度 磐梯山慧日寺資料館 歴史講座（全5回）

■5月24日（土）第1回



磐梯町観光大使
法相宗大本山薬師寺録事・唯識学寮研究員
高次 喜勝氏
「山林修行と唯識～徳一たちの実践」

■6月7日（土）第2回



大正大学名誉教授（元学長）
真言宗豊山派総本山長谷寺顧問
大塚 伸夫（慈伸）氏
「徳一と空海～（続）未決文を巡って～」

■9月15日（月）第3回



福島県文化財保護審議会会員
若林 繁氏
「会津の平安仏を訪ねて～会津坂下 恵隆寺～」

■10月4日（土）第4回



蓮花寺佛教研究所研究員
真言宗智山派平福寺住職
小林 崇仁氏
「古代の仏教者たちと山林修行」

■11月8日（土）第5回



早稲田大学文学学術院教授
師 茂樹氏
「徳一研究の歩み～現代に蘇る徳一菩薩、その足跡を探る～」

館外講座以外の歴史講座は、磐梯町公式 YouTubeチャンネルで公開しています。

※第5回歴史講座は現在公開準備中



《休館日一覧》

＊公民館・体育館休館日＊

【12月】

21日(日)・22日(月)・27日(土)～31日(水)

【1月】

1日(木)～5日(月)・18日(日)・26日(月)

＊体育館のみ休館日＊

【12月】なし 【1月】13日(火)

生涯学習通信

◆磐梯町中央公民館 ☎0242-73-2017

図書コーナーからのお知らせ

【県立図書館あづま号について】

★県図書(あづま号)が、11月より新しい本に切り替わりました！小さい子向けの絵本から、大人向けの小説まで、多数のジャンルを取りそろえておりますので、是非ご覧ください♪



●磐梯大学 閉講式を行いました●

～地域防災サポーターによるマイ避難推進講習会～

1年の最後の講座として、「福島県地域防災サポーター防災士 佐藤明紀氏」にお越しいただき、防災について学び、磐梯大学の講座も楽しく終えることができました！



■健康講座・料理講座・ものづくり講座■

□健康講座(全14回)

らくらく講座・モルック・ルーシーダットン・ズンバなど、たくさん身体を動かしました！



□料理講座(全6回)

夏バテ対策メニュー・秋の免疫力upメニュー・クリスマスメニューなど、季節に合わせた料理を作りました！



□ものづくり講座(全7回)

世界にひとつしかない自分だけのオリジナル作品を楽しく作ることができました！



今年度も、講座に参加していただき、ありがとうございました。

次年度も、お楽しみの講座を計画していきますので、みなさまの参加おまちしてます！！

12月の レッスン

磐梯町ふれあいセンターからのお知らせ


☎ 0242-73-3617

※レッスンの会場や持ち物など、詳細についてはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 19:30-20:00 フレックスクッション YOGA	13 19:30-20:00 はじめての 自重トレーニング
14 19:15-19:45 バンドストレッチ	15 19:30-20:00 シャドウファイト	16 19:30-20:15 腹筋トレーニング	17 19:30-20:15 下半身トレーニング	18 19:30-20:20 ZUMBA	19 19:30-20:00 体幹バランス トレーニング	20 19:15-20:00 バンドトレーニング
21 19:15-19:45 バンドストレッチ	22 19:30-20:00 シャドウファイト	23 19:30-20:15 腹筋トレーニング	24 19:30-20:15 下半身トレーニング	25 19:30-20:20 ZUMBA	26 19:30-20:15 全身HIIT トレーニング	27 年末年始 休館
28	29	30	31			
令和7年12月27日(土)～令和8年1月5日(月) 年末年始休館						

◆冬の短期水泳教室のお知らせ

教室名	期間	時間	料金(税込)	申込方法
ペンギンコース (水慣れ～板キック)	12月 21・22日	10:50～12:00	町内 2,200円 町外 3,520円	下記二次元コード の申込フォームま たはお電話でお申 込みください。 
イルカコース (クロール息継ぎ)	1月 10・11・17・18日	13:50～15:00		
ひみつのとっくん (マンツーマンレッスン)	※要相談	※要相談	30分 1,650円 60分 3,300円	

ふれあいセンター について 	開館時間	10:00～21:00
	休館日	第1月曜日
	料金	○トレーニング室(1日) 町民 500円・町外 800円 ○レッスン(1回) 町民 500円・町外 800円 ○プール 町民無料・町外 500円 ○フリーパス(全ての施設が何回でも利用可能) 5,170円/月

Instagram



ホームページ



最新情報は公式 Instagram
とホームページで！



家族介護者教室を開催しました。

地域包括支援センターだより

☎ 0242-73-3530



11月21日に毎年恒例の家族介護者教室を開催しました。

今年度は、「ふれて、ためしてみよう！あなたの知らない福祉用具～秋の二本松への旅～」のテーマで12名の方にご参加いただき、福島県男女共生センター内にある福祉機器展示室で福祉用の見学、体験を行なってきました。

移乗介助や体位変換など、腰部に大きく負担の掛かる介助時に介助者が装着して介助を行なうことで介助時の腰への負担を低減したり、介護者の動きをサポートするような介護支援ロボットや、車椅子を常用している方など、使う方に合わせて高さが変えられる電動昇降式キッチンなど、普段目にする事があまりない福祉用具に皆さん興味津々で、実際に体験されていました。

昼食は皆さんで海鮮丼を楽しみながら、話に花を咲かせて盛り上がりました。

地域包括支援センターでは、毎年家族介護者教室を開催しています。町民の皆様から、「こんなことを学びたい」「こんな話を聞いてみたい」等ご希望がございましたら、参考にさせていただきたいと思いますので、お気軽にご意見をお寄せください。



上手に使ってむし歯予防

保健福祉センターだより

☎ 0242-73-3101

みなさんは歯みがき粉を使っていますか？

ほとんどの方が歯みがきの際に歯みがき粉を使っていると思います。

せっかく毎日使う歯みがき粉なので、上手に使って効率的にむし歯予防ができるといいですね。

今回は歯みがき粉の使い方のポイントについて紹介します。

【1】歯みがき粉は適量を使う

歯みがき粉は多すぎるとすぐに口の中が泡でいっぱいになり、よくブラッシングができていなくてもみがけたような気になってしまいます。逆に少なすぎてもフッ素のむし歯予防効果が弱まってしまいます。

6歳以上（大人を含む）：歯ブラシ全体（1.5 ～ 2 cm程度）

3～5歳：グリーンピース程度（5 mm程度）

歯が生えてから2歳：米粒程度（1 ～ 2 mm程度）

うがいはまだ上手にできない場合は、液体状やジェル状の歯みがき粉がおすすめです。

また、歯ブラシを濡らしてしまうと泡立ちが早くなってしまうので、乾いた歯ブラシに歯みがき粉をつけるのがおすすめです。

【2】適切な濃度の歯みがき粉を使う

歯みがき粉のパッケージを確認してしっかりフッ化物が配合されているものを選びましょう。歯が生えてから5歳までは900ppmF程度、6歳以上は1500ppmFのものが推奨されています。

【3】すすぎすぎない

歯の表面にフッ化物を残すために、少量の水で1回のうがいがおすすです。



磐梯町医療センターでの研修を終えて



自治医科大学附属病院 研修医 2 年目
小櫃 有紀彦（こびつ ゆきひこ）

10 月からの 2 か月間、磐梯町医療センターで研修をさせていただきました。先生方やスタッフの皆様、そして地域の患者さんに温かく迎えていただき、学びの多い時間を過ごすことができました。今回「何か一言あれば…」とのことで、恐縮ながら、医療に携わり始めて以来ずっと感じていた小さな“モヤモヤ”を一つ共有させてください。

それは、患者さんの院内着がとてつもらないということ。どこの病院でも似たようなもので、色味も少なく、着ていて気分が上がるとは言い難いデザインです。入院中、日ごとに表情が曇っていく高齢の方を見ていると、「この服で毎日を過ごすのは確かに気が滅入るな…」と思うことがあります。

印象的な出来事がありました。入院中に認知機能の低下があり、ぼんやりしていた女性の患者さんが、退院の日に自分のワンピースへ着替えた瞬間、スッと背筋が伸び、声にも張りが戻ったのです。まるでスイッチが入ったようで、服には人の内面を動かす力があるのだと実感しました。

私自身も服を選ぶとき、「今日はあの映画のあの俳優っぽく」などと想像して楽しむことがあります。私にとって服はただの布ではなく、“人生のスパイス”のようなものです。大学 6 年間アパレルで働いた経験もあり、服が人の気分や行動を変える“魔法”を何度も目にしてきました。

だからこそ、医療現場でも服の力を少しでも活かさないものでしょうか。もちろん衛生面や管理面の制約はありますが、色味を増やす、季節で素材を変える、ワンポイントを入れるなど、そんな小さな工夫でも、患者さんの表情や意欲、さらには認知機能の維持にも良い影響があるのではないかと、徒然に考える今日この頃です。

最後に改めて、この 2 か月の関係者皆様の温かいご指導と地域の皆様の優しさに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

磐梯町医療センター センター長 屋島治光より



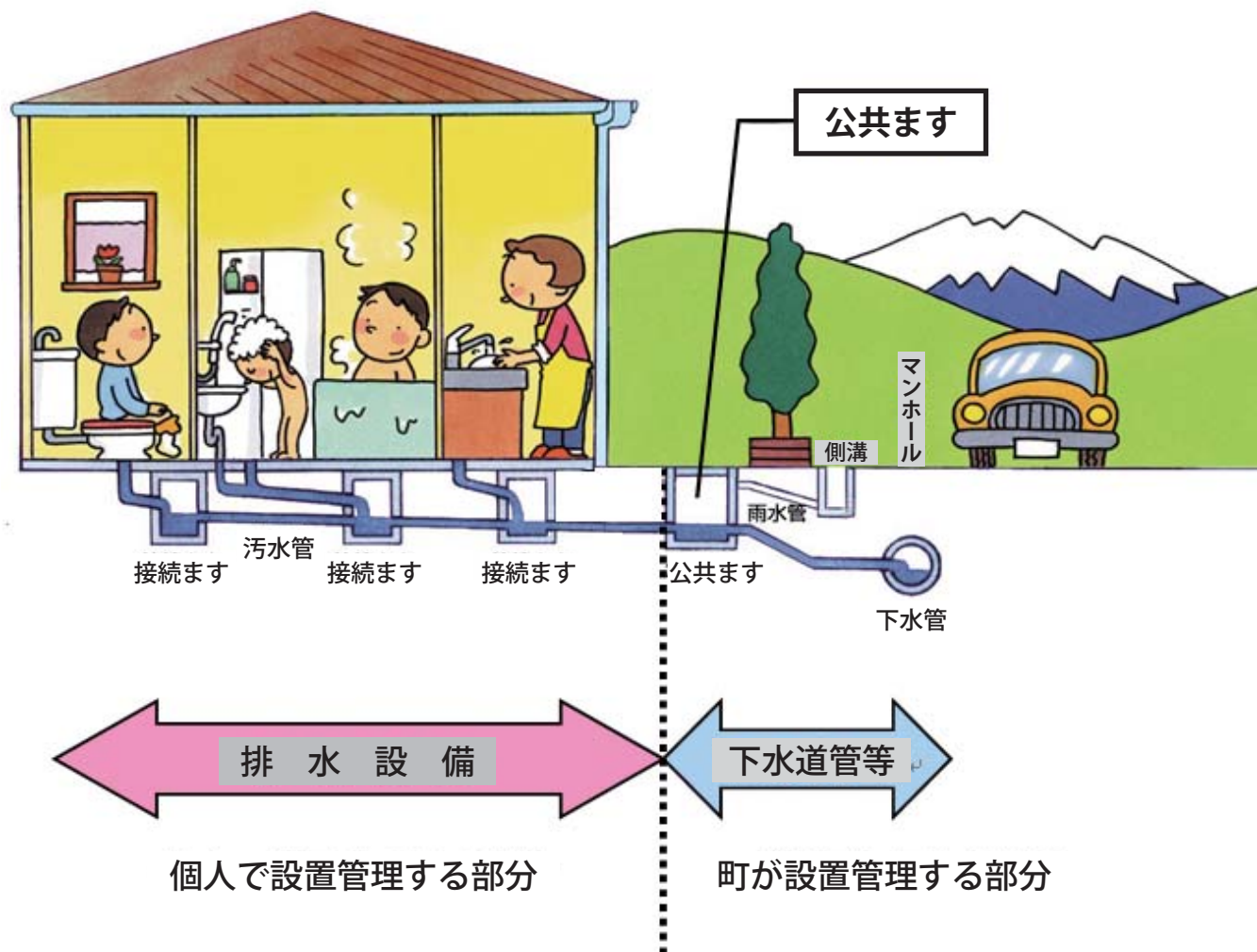
小櫃先生、大変有用なご指摘ありがとうございます。

入院患者さんの服装は快適性、衛生面の維持、検査や処置がスムーズに行えるように前開きのガウン、もしくは上下のセパレートタイプをご用意しております。患者さんによっては地味なデザインとを感じる方も少なくないと思われます。患者さんの状態によっては普段着に近い服装になることにより、気分転換であったり、入院のストレスを軽減できることが予想されます。自分で着替えができる服装を選ぶことが自立を促すことに繋がる可能性もあります。

状態に応じた服装の提案をさせていただくとともに、入院着の更新時にデザイン性の向上を検討させていただきます。



下水道への接続をお願いします



下水道は、生活雑排水等の汚水処理し、河川・水路に浄化されたきれいな水を流すための施設で、河川の水質汚濁防止や生態系の保存にとって非常に重要な役割を持っています。

町の下水道は、「公共下水道」・「農業集落排水」・「林業集落排水」・「七ツ森地区下水道」が整備されています。（それ以外の地区外の方は個別合併処理浄化槽となります。）

下水道が整備され、併用開始した地区にお住まいの方は3年以内に下水道に接続することが、下水道法により定められています。

現在、くみ取りトイレや単独浄化槽を設置されている方についても下水道接続の対象です。（単独浄化槽はトイレの汚水処理だけで、その他の生活雑排水は浄化されずに水路へ流出してしまいます。）

下水道エリアにお住まいで下水道に接続していない方は、早急に下水道への接続をお願いします。

なお、下水道へ接続する際は「町排水設備工事指定店」の指定を受けた業者のみとなります。

※町排水設備工事指定店については、お問い合わせください。



冬期間における水道メーターの検針および料金請求のお知らせ



冬期間は積雪により、屋外水道メーターの検針が難しくなります。
このため、12月から3月までは検針を行わず、前年同時期の水道使用量をもとにした認定料金にて請求をさせていただきます。
なお、検針は4月下旬から再開し、実際に使用した水量による精算は、5月分請求にて行います。

水道管の凍結にご注意ください

気温が0度以下になると、蛇口および水道管内の水が凍りはじめ、水が出なくなったり、水道管が破裂する恐れがありますので、凍結防止対策をお願いします。

○凍結防止の方法は？

・不凍水抜栓による水抜き

不凍水抜栓を閉めることにより、蛇口や水道管の中の水が地中に抜けます。
このとき注意することは、必ず蛇口を開けて空気を入れてください。
蛇口を開けないと、不凍水抜栓を閉めても水が抜けません。



・水道管に保温材を巻く

水道管が外気に触れている部分に保温材を巻き、その上からビニールテープを巻きます。

さらに凍結防止ヒーターを取り付けると、より効果があります。保温材などはホームセンターなどで販売しています。



○水道管が破裂してしまった時は？

- ・町指定給水装置工事事業者に依頼してください。応急処置として不凍水抜栓などを閉めて、早急に修理を依頼してください。※町指定給水装置工事事業者については、お問い合わせ下さい。

冬期間長期的に家を不在にする時は、凍結による漏水等のトラブル防止のため、水道の使用を中止することをお勧めします。(中止する場合は届出が必要です。)



井戸水を使用している世帯の使用人数の確認について

日頃井戸水を使用している世帯の方へ、毎年10月1日時点での世帯人数の確認を個別に文書でお知らせしています。特別な事由（進学、長期入院、施設への入所等）により世帯人数に変更が生じた場合は、速やかにお申し出ください。※訪問による確認はしません

国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の皆様へ

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。

掛金は全額が課税所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。（一部の年金タイプを除く）遺族一時金は全額非課税です。

加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。（ご加入時の内容でお支払した場合）

ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

◆問い合わせ先 全国国民年金基金福島支部 ☎ 0120-65-4192

「医療費のお知らせ」（医療費通知）について

◎医療費のお知らせとは

後期高齢者医療広域連合では、皆様の医療費や健康に関する理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

お手元に医療費のお知らせが届きましたら、内容をご確認の上、ご不明な点や誤りがあった際には「後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター」までご連絡ください。

○対象

令和7年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者
※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。

○内容

受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費（10割）総額、自己負担相当額など
※傷病名、調剤名などの診療内容については、直接医療機関等へお問い合わせください。

○通知時期

令和8年2月下旬から順次発送。1年間の医療費情報を掲載するため、発送時期を早めることはできません。

○問い合わせ先

後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター ☎ 0120-101-622

受付日時：令和8年1月15日（木）から3月19日（木）までの土日祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

- ◆医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。
- ◆医療費のお知らせは、原則再発行しませんので、無くさないように大切に保管してください。
- ◆県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じておりません。
- ◆確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いいたします。
※医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問い合わせください。
- ◆亡くなられた方の「医療費のお知らせ」が必要な場合は、令和8年2月下旬以降に、窓口で手続きをしてください。

◆問い合わせ先 後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター ☎ 0120-101-622



◀地域おこし協力隊
紹介ページ



◀地域おこし協力隊
note



とみざわ たけさぶろう

富澤 竹三郎 所属：産業振興課

令和7年8月に地域おこし協力隊に就任しました富澤と申します。

磐梯町へは2年ほど前から台湾人モニターツアーの仕事で通うようになり、昨年11月には台湾で開催された「磐梯町フェア」の事務サポートとして、町の皆さんと一緒に磐梯町の魅力——美しい水、おいしいお酒、蕎麦、豊かな自然——を紹介してきました。

■主な活動内容：海外との経済交流拡大の推進



特に台湾との経済・文化交流を深める取り組みに力を入れています。今秋には、台湾から二家族を磐梯町にお招きし、町内をご案内しました。その途中アポなしで立ち寄った養蜂農家さんが、突然の訪問にも関わらず家の中で試食までさせてくださり、旅人を温かく迎えてくれたことがとても心に残っています。

今年11月には、淡水で開催された「磐梯町×台湾 愛着交流音楽祭」に参加し、淡水の地元住民の皆さんと熱い交流をしてきました。この音楽祭は台湾国際放送にも取り上げられました。

また、台湾に住む友人から「磐梯町の学校に子どもをショート留学させたい」という相談があり、来春ご家族で磐梯町を訪れる予定です。

まだまだ磐梯町について学んでいる最中ですが、町の皆さまと一緒に地域の力になれるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



こばやし ゆき

小林 由季 所属：教育再デザインセンター

こんにちは。令和7年7月より地域おこし協力隊として活動している小林由季と申します。

普段は教育委員会のもと、磐梯町交流館内にある「まなびときばんだい」で管理・運営業務を行っています。より良い自習環境の維持はもちろん、子どもたちとコミュニケーションをとったり勉強のサポートをさせていただいたりしています。

また、まなびときばんだいでは各種イベントも開催しています。子ども向けのものが多くなっていますが、年齢に関わらず町民の皆様楽しんでいただけるような企画も進めていきたいと考えています。

最近まなびときばんだいの廊下部分に公民館からいただいた本棚を置いて、自習用の問題集や参考書を使いやすいよう環境整備を行ったり、子どもたちからの様々な相談に乗ったりして過ごしています。

これからも磐梯町の子どもたちが過ごしやすい自習環境を整えるとともに、様々なまなびを経験できるような場所を目指していきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

まなびときばんだい
冬季イベントのお知らせ

公営塾（中3対象）、ふゆの宿題カフェ、英語講座、大交流会 など…
詳細についてはコドモンなどでお知らせします♪



国税局では、年末調整や事業者のデジタル化に関する様々な情報を発信しております。

問 会津若松税務署法人課税第一部門
☎ 0242-27-4311
(音声案内で2番を選択してください)

【年末調整特設ページ】
令和7年の年末調整における変更点等を解説。



【年末調整手続きの電子化】
電子化について解説。年調ソフトも無償提供。



【源泉所得税のキャッシュレス納付】
納付税額0円の納付書もe-Tax提出で事務効率を向上



【源泉徴収票等のオンライン提出】
オンライン提出で、確定申告書にマイナ連携（自動入力）。



【マイナンバーカードの有効期限に関するQ & A】
有効期限を過ぎると、健康保険証等としても使用不可に。



12月は児童手当の支給月です

問 町民課 保健福祉係 ☎ 0242-74-1215



支給日：12月10日（水）

児童手当の定時払い（2,4,6,8,10,12月）の支払通知書は廃止となりましたので、支払日以降に申請時に登録した口座をご確認ください。

■戸籍の窓口（11月期 敬称略）

●お悔み申し上げます

日付	お名前	行政区
11/4	日下 義清	入倉
11/20	鈴木 ミツ子	一の沢
11/22	鈴木 禮子	大寺一区

※お名前の掲載を希望されない方は、届出の際に窓口までご連絡ください。



今月のお知らせ

※イベント等は日時や予定が変更となる場合があります。

自動車の登録（変更・移転・まっ消）はお済みですか

問 福島県会津地方振興局県税部 課税第二課
☎ 0242-29-5261

- 自動車税種別割は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている所有者（割賦販売購入の場合は使用者）に課税されます。
- 例年「持っていない車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」等の問い合わせが数多く寄せられています。
- 納税通知書が間違いなく届くように、次のような場合は3月末までに運輸支局で登録手続きを済ませましょう。

- ①住所が変わった
- ②自動車を人に譲った
- ③廃車した など

■町の人口

人 口	3,095 人
男	1,537 人
女	1,558 人
世帯数	1,195 世帯
転入	4 人 / 転出 10 人
出生	0 人 / 死亡 3 人
(令和7年12月1日現在)	

■今月の納期

12月25日（木）

固定資産税	3期
介護保険料（65歳以上）	5期
後期高齢者医療保険料（75歳以上）	5期

上下水道料金お忘れなく！

会津学生寮入寮生募集

問 公益財団法人 会津学生寮課

☎ 03-3947-0325

会津学生寮では、東京近郊の大学に就学する男子学生を対象に、令和8年度入寮生を募集します。

○応募資格

- ①保護者が会津出身であるか、または現在会津に居住していること。
- ②原則として4年生の大学に入学する人、または第2学年に進級する在学生。
- ③心身ともに健康で、共同生活のきまりを守って生活できること。

○募集人員

若干名

○募集期間

令和8年1月15日(木)から2月14日(土)まで

○面接日

令和8年2月27日(金)

○申込・問い合わせ先

公益財団法人 会津学生寮 ☎ 03-3947-0325

aizuryo.org@gmail.com

※ホームページ(aizuryo.org)に入寮案内・募集要項、生活の様子が掲載されています。

冬期間の公共交通（生活福祉バス・オンデマンド交通）について

冬期間は天候や道路状況などにより運行が遅れる場合が予想されます。天候の悪い日に公共交通をご利用いただく際は、安全のためできるだけ屋内でお待ちいただくようお願いいたします。

なお、大雪などの自然災害のおそれがある場合は、予告なく運行を見合わせる場合があります。

また、12月29日(月)から令和8年1月3日(土)までは、年末年始のため運休となりますので、ご注意ください。



磐梯町公式 LINE に登録して、町のお知らせを受け取ろう！

左記の二次元コードか、LINE アプリの「友だち追加」→「検索」で「@bandai-machi」と入力し、追加してください。

みんなのひろば

俳句

◇ 甘柿も渋が残れば柿すだれ

しの香

◇ 宝船七福神や置き並べ

高畑典子

◇ 張りたての障子明るし正月の

高畑典子

◇ 脳トレを遺影の夫と秋灯下

吉野

◇ そばの花熊出る畑に暮れ残る

吉野

◇ 故郷は紅葉に埋もれ音もなし

吉野

◇ 天高し御堂の「ようらく」揺れどほし

吉野

川柳

◇ 半世紀添いても解せぬ胸の奥

しの香

短歌

◇ 亡夫のくせ字なつかし日記帳

楽し悲しみそっと記しおり

菊地栄子

皆さんからの作品を募集しています。
掲載を希望される方は左記までご連絡ください。

◆行政経営課 磐梯弘報担当 ☎ 02422741211



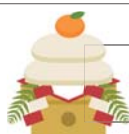
ネコマ マウンテン南エリア（旧アルツ磐梯）営業のお知らせ

スキー場営業期間 12月13日（土）から令和8年4月5日（日）
 リフト運転時間 午前8時30分～午後3時30分
 ナイター営業日 ①令和8年1月10日・11日
 ②令和8年2月7日・14日・21日・22日・28日
 ナイター営業日のリフト運転時間 午後4時30分～8時



詳細については、星野リゾート ネコマ マウンテンのホームページをご確認ください。

◆問い合わせ先 星野リゾート ネコマ マウンテン南エリア ☎ 0242-74-5000



磐梯町医療センター 年末年始休診日のお知らせ



	12/26 (金)	12/27（土）～1/4（日） 年末年始のため休診	1/5 (月)
内科	○		○
歯科	○		○

○：通常診療日

☆ 新年における通常診療は、内科・歯科ともに1月5日（月）からとなります。
 ☆ 休診日でも内科は救急の場合は対応いたしますので、ご連絡ください。

◆問い合わせ先 磐梯町医療センター 内科 ☎ 0242-73-2110・歯科 ☎ 0242-73-3402

＼福島県の安心安全を守るアプリ／
**「POLICE アプリふくしま」を
 インストールしよう！**

アプリのダウンロード
 はこちらから！



POLICE アプリふくしま 検索

◆猪苗代警察署 ☎ 0242-63-0110

【磐梯町内の犯罪・交通事故発生状況（猪苗代警察署調べ）】

交通事故発生状況

	7年	6年
死亡事故	0	0
増減	1	
人身事故	4	3
増減	1	

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。
 ◎夜間歩いて外出する際は、必ず夜光反射材を身に付けましょう。

犯罪発生状況

窃盗犯			詐欺など	暴行・傷害など	器物損壊	その他	合計
空き巣、忍び込みなど	万引き、車上ねらいなど	自動車盗など					
	1			1			2

※「空き巣、忍び込みなど」には事務所荒し、出店荒しなどの侵入窃盗が含まれます。

※「万引き、車上ねらい」には置引き、自動販売機ねらいなどの非侵入窃盗が含まれます。

※「自動車盗など」には自転車盗、オートバイ盗などの乗り物窃盗が含まれます。

（令和7年11月末現在）

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら？

2024年8月8日、運用開始以来、初の南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。この情報の発表期間中、関東から九州の各地で、日頃からの地震への備えの再確認などが呼びかけられました。これは、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された際に対象地域の皆様に呼びかけられる内容です。そこで、あらためて、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたらどうすればよいかを確認しましょう。

■北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら？

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合、発表から1週間、日頃からの地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。

なお、水や食料の備蓄は、慌てて買い出しに行くことが無いよう、普段から定期的に確認しておきましょう。

ちなみに、北海道・三陸沖後発地震注意情報や南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）の発表中、対象地域への旅行・出張を中止する必要はありません。発表中に大きな地震が発生する確率は100回に1回程度です。訪問先の交通状況、施設等の営業状況を確認し、緊急情報の取得態勢を確保して適切な行動を心がけるようにしてください。

■日頃からの地震の備えを忘れずに！

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されても、発表期間の1週間に、被害を伴うような大地震が発生しないことがほとんどです。また、巨大地震が何の前触れもなく発生する場合があります。突発的に大きな地震が発生した場合に備えて、日頃から地震への備えを徹底しましょう。



北海道・三陸沖後発地震について
（内閣府ホームページ）



南海トラフ地震臨時情報について
（内閣府ホームページ）

年末年始特別警戒

猪苗代消防署磐梯出張所からのお知らせ

☎ 0242-73-3100

令和7年12月15日～令和8年1月15日

に、年末年始特別警戒を実施しています。寒くなるこの季節、暖房器具による火災が多く発生しています！火の取り扱いに注意し火災を未然に防ぎましょう。

※石油ストーブの正しい使い方※

石油ストーブは室内の空気を使って燃焼するため、換気が不十分だと室内の酸素が減少し、不完全燃焼による「一酸化炭素中毒」にいたる恐れがあります。

- ① 1時間に1～2回は換気を実施する
- ② 給油時、外出時は必ずストーブを消火する
- ③ ストーブのそばに可燃物・スプレー缶を置かない
- ④ 小さいお子様が手を触れないようにする
- ⑤ ストーブの近くで衣服等を干さない



すくすく笑顔

3か月児健診時の
赤ちゃんの笑顔です



増尾 ^{なつ}夏ちゃん (七ツ森)
令和7年 7月10日生まれ



ごみを減らそう！磐梯町ごみ削減アクション

◆問い合わせ先 町民課 生活環境係 ☎ 0242-74-1215



可燃ごみ削減進捗について

■ 10月実績
(家庭ごみ+事業ごみ)

目標 77.8 t 実績 96.3 t (達成率 80.8%)

■ 4～10月累計

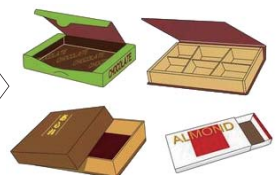
家庭ごみ R6 376.6 t R7 383.6 t (↑)
事業ごみ R6 234.1 t R7 232.4 t (↓)

10月は未達成となりました。

昨年と今年の4～10月累計を家庭ごみと事業ごみで比較すると、事業ごみが削減されている一方で、家庭ごみが増えています。引き続き、可燃ごみの削減にご協力をお願いいたします。

雑がみを 分別しよう！②

お歳暮の箱や
包装紙もリサイクル！



可燃ごみ組成調査の結果をお知らせします

今年の6月に、各行政区のごみステーションに排出された可燃ごみを無作為に抽出し、リサイクルできる資源物がどの程度混入しているかを調査・分析しました。

令和5年の調査結果と比較すると、リサイクル可能な紙類、プラスチック、ペットボトルの混入量が減少しており、リサイクル率が向上していると考えられます。

一方で、それらは可燃ごみ全体の約7%を占めるため、年間に換算すると約40トンのリサイクル可能な資源が可燃ごみとして焼却処理されている計算になります。

種別	令和5年6月	令和7年6月
	重量	重量
可燃ごみ・鉄くず	219.25 kg	231.25 kg
生ごみ(野菜)	76.65 kg	18.40 kg
生ごみ(食品類)	22.70 kg	27.69 kg
可燃ごみ・汚れたプラスチック	15.30 kg	13.50 kg
布製品	11.25 kg	25.95 kg
リサイクル可能な紙類	27.90 kg	23.50 kg
資源プラスチック	5.50 kg	4.95 kg
ペットボトル	1.50 kg	0.85 kg
草・木・枝	9.40 kg	12.90 kg
分類不可	26.95 kg	0.15 kg
合計	416.39 kg	359.14 kg

