

9月の レッスン

磐梯町ふれあいセンターからのお知らせ

☎ 0242-73-3617

- 町民・町内勤務の200名様限定！
- トレーニング室・レッスン・プールが1年間使い放題！

詳しくは、ふれあいセンター
(☎ 0242-73-3617) まで、
お問い合わせください。



特別価格で
フリーパス
年会費受付中！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 19:30-20:00 サーキット フィットネス	23 19:15-20:00 ヒップトレーニング
24 19:30-20:00 ストレッチ	25 19:30-20:00 シャドウファイト	26 19:30-20:15 下半身トレーニング	27 19:30-20:15 腹筋トレーニング	28 19:30-20:20 ZUMBA	29 19:30-20:00 ヨガ&ストレッチ フレックスクッション	30 19:15-20:00 ヒップトレーニング
31 19:30-20:00 ストレッチ	レッスンの開催場所や必要なものについては、ふれあいセンターまで お問い合わせください。					



開館時間	10:00 ~ 21:00
休館日	第1月曜日
料金	○トレーニング室 (1日) 町民 500 円・町外 800 円 ○レッスン (1回) 町民 500 円・町外 800 円 ○プール 町民無料・町外 500 円 ○フリーパス (全ての施設が何回でも利用可能) 5,170 円 / 月

最新情報は公式 Instagram と
ホームページで！



◀ Instagram



◀ ホームページ