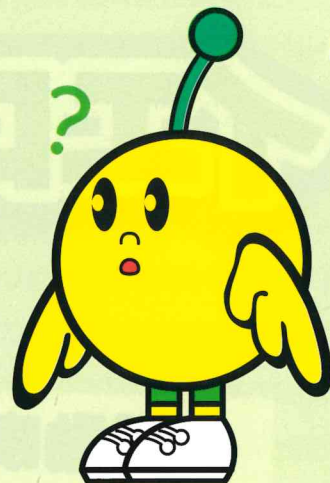


じゅ どう きつ えん 受動喫煙って何??

他の人が吸っている たばこ から出る煙や、その人が吐き出す煙（副流煙）を自分の意思にかかわらず吸わされることをいいます。

副流煙にも、ニコチンやタールなどをはじめとした**多くの有害物質**が含まれており、喫煙者が自ら吸い込む煙（主流煙）よりも副流煙に含まれる有害物質の方が多いとされています。



受動喫煙にさらされ続けるとどうなるの?

たばこの煙は、喫煙する人だけではなく、受動喫煙により、**周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことは科学的に明らか**になっており、肺がんや心筋梗塞などの多くの病気に関係しています。

子どもの受動喫煙は、喘息などの呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こす原因になります。

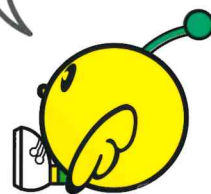
豆知識

STOP!



受動喫煙にあわないことは大切だね!

~ 3大有害物質 ~ 主流煙より副流煙はどれだけ多いの?



ニコチン
2.8~19.6倍

タール
1.2~10.1倍

一酸化炭素
3.4~21.4倍

※データ引用元／厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト たばこの煙と受動喫煙

