

磐梯弘報

2024
4
No.723



区長配付物のチラシが
webでもご覧いただけ
ます！



◀ 磐梯弘報カラー版



◀ 磐梯町 LINE



◀ 電子回覧板

ご卒業おめでとうございます



一小



二小



中学校



幼稚園

令和6年度 磐梯町行政区長

行政区	区長名
妙法原	高埜 直文
大寺一区	五十嵐 弘
大寺二区	南部 昭次
大寺三区	甲斐 日出男
大寺四区	家田 義則
大寺五区	神田 徳男
大寺六区	渡部 久雄
こぶしヶ丘	穴澤 勝昭
本 寺	秋山 美詔

行政区	区長名
一 の 沢	小林 正行
布 藤	遠藤 公弘
磨 上	穴澤 規至
六 郎 原	錦織 京子
法 正 尻	金田 孝仁
横 達	穴澤 道範
大 曲	古川 幸一
塩 ノ 原	吉田 重光
更科団地	堤 善美

行政区	区長名
源 橋	鈴木 良則
七 ツ 森	尾股 篤
入 倉	永澤 健一
下 西 連	鈴木 忍
上 西 連	鈴木 要一
落 合	矢吹 秀
赤 枝	加藤 信夫

令和6年度 磐梯町消防団幹部

【本部】

役 職	氏 名
団 長	五十嵐 春彦
副 団 長	卯月 宏次
庶務分団長	古川 新一
訓練分団長	石部 正浩

【第1分団】

役 職	氏 名
分 団 長	飛田 弘登志
副分団長	渡部 瑞記
庶務部長	関口 正博
訓練部長	鈴木 真一
機械部長	加藤 健
第1班長	小椋 祐太
第2班長	鈴木 弘樹

【第2分団】

役 職	氏 名
分 団 長	卯月 勇人
副分団長	白井 吉宗
庶務部長	五十嵐 卓
訓練部長	古川 賢一
機械部長	鈴木 健
第1班長	渡部 裕太
第2班長	佐藤 栄祐
第3班長	坂井 友浩
第4班長	吉村 誠也
第5班長	吉田 政義
第6班長	長谷川 隼
第7班長	穴澤 宏之
第8班長	金田 大右
第9班長	高梨 一洋

【第3分団】

役 職	氏 名
分 団 長	篠原 俊暁
副分団長	柏田 忠憲
庶務部長	小檜山慎吾
訓練部長	鈴木 忍
機械部長	鈴木 晃
第1班長	鈴木 進也
第2班長	田部 龍一
第3班長	田中 弘樹
第4班長	穴澤 雅志

【第4分団】

役 職	氏 名
分 団 長	鈴木 英樹
副分団長	加藤 憲市
庶務部長	加藤 修也
訓練部長	佐藤 昭宏
機械部長	川村 優
第1班長	池田 忠孝

猪苗代消防署磐梯出張所

【転入】 カッコ内は前勤務地

職 名	氏 名
出張所長	小檜山 博士 (若松消防署)
副出張所長	新田 啓 (坂下消防署昭和出張所)
消防司令補	山内 伸哉 (坂下消防署昭和出張所)
消防士長	曲山 和宏 (坂下消防署昭和出張所)
消防士長	皆川 覚 (若松消防署)
消防士	伊藤 峻 (若松消防署)

【転出】 カッコ内は転出先勤務地

職 名	氏 名
出張所長	佐瀬 清 (消防本部)
副出張所長	岩淵 健祐 (坂下消防署金山出張所)
消防司令補	加藤 昭宏 (猪苗代消防署)
消防士長	関本 健 (若松消防署十文字出張所)
消防士長	山内 郁弥 (若松消防署)
消防士	坂田 泰知 (坂下消防署柳津出張所)

役場関係（カッコ内は異動前）

新たに副町長が就任しました

3月定例議会の同意を受けて、4月1日から2人目の副町長に菅原直敏氏が就任しました。任期は就任から4年間となります。



副町長プロフィール

ソーシャル・ケアワーカー（保有国家資格：社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、保育士、公認心理師）として、特に介護・高齢者福祉分野で専門職として実務にあたる。また、20年以上、行政・議会等で特別職を務める。

磐梯町においては、令和元年より最高デジタル責任者を務めている20代の時、旅人として地球1周。

※カッコ内は前所属課

○行政経営課（新設）

- 課長 大森義秀（建設課）
- 行政経営係長 長 泰志（※DX室）
- 政策係長 遠山拓幸（政策課）
- 財政管財係長 平山和宏（総務課）
- 主任主査 穴澤竜一（総務課）
- 主査 鈴木裕明（政策課）
- 主査 五十嵐卓（総務課）
- 主査 大塚翔太郎（総務課）
- 副主査 金子宏一（DX室）

○産業振興課（新設）

- 課長 樋口和博（農林課）
- 農林係長 佐藤弘明（農林課）
- 商工観光係長 小川克彦（農林課）
- 主査 遠藤哲（商工観光課）
- 主査 歌川志穂（農林課）
- 主査 植木大翔（農林課）
- 主事 森谷祐輝（農林課）
- 農業委員会 板橋登（農林課）

○総務課

- 総務課長兼会計管理者 高橋和広（教育課）
- 税務係長 馬場悦子（商工観光課）
- 主査 渡部久美（会計室）
- 主査 白岩祐介（建設課）

○町民課

- 保健福祉係長 川井修一（総務課）
 - 主任主査 瀬田紀夫
 - 主査 堀金佳世（教育課）
 - 主事 長沼学（総務課）
- 建設課
- 課長 小野広暁（DX室）
 - 上下水道係長 吉田直史（教育課）
 - 主事 新國兼也（教育課）

○議会事務局

- 事務局長 渡部建（会計室）

【教育委員会】

○教育課

- 課長 佐原幸樹（議会事務局）
- 教育係長 田中リカ子（こども課）
- 生涯学習係長 菊地光（建設課）
- 主査 角田敦子（こども課）
- 主事 森口朋音（保育所）

○教育再デザインセンター兼認定こども園準備室（新設）

- 主査 坂本通治（教育課）
- 文化課
- 主任主査 園部主計

【人事交流・派遣】

- 3月31日付け 総務課へ復職 副主査 佐藤史崇（政策課）
- 4月1日付け 福島県後期高齢者医療広域連合へ派遣 主査 渡部航（町民課）
- 一般社団法人ばんだい振興公社へ派遣 主幹 石部正国（商工観光課）
- 主査 佐藤史崇（総務課）

【新採用】

○総務課 荒川美咲



○産業振興課 星 拓夢



【退職】

- お疲れ様でした 主幹 吉田博文
- 主任主査 秋山幸二
- 主任主査 真壁睦美

まちの人事をお知らせします

【地域おこし協力隊】

※カッコ内は所属課
木村 美佳 (行政経営課)



浪岡 由依 (行政経営課)



五十嵐 信一 (産業振興課)



【地域活性化起業人】

※カッコ内は所属課
中川 綾 (教育再デザインセンター・認定こども園開園準備室)



【地域プロジェクトマネージャー】

※カッコ内は所属課

花澤 圭介 (産業振興課)



本川 良 (教育再デザインセンター・認定こども園開園準備室)



地域プロジェクトマネージャーとは
地域活性化を目的としたプロジェクトの推進をする人材のこと。
行政、地域、民間などの関係者間の橋渡し役となり、現場責任者としてプロジェクトに取り組んでいきます。

学校関係

【転入教職員名簿】

学校名	職名	氏名	前任校
第一小学校	校長	佐々木 豊	豊川小
	教諭	五ノ井 順子	河東学園(前期)
	教諭	中島 純子	謹教小
第二小学校	校長	天野 圭	旭田小
	教諭	猪俣 直樹	中郷小
	教諭	佐藤 佑樹	下川崎小
中学校	教頭	山口 晃子	下郷中(昇任)
	教諭	佐久間 俊輔	白河中央中
	教諭	海野 浩	大越中
	新採用	仙波 優哉	
	非常勤講師	木崎 優美	免外補

【退職・転出教職員名簿】

学校名	職名	氏名	転出先
第一小学校	校長	菅家 篤	坂下南小
	教諭	星 友美子	小金井小
	非常勤講師	鈴木 典子	退職(初任研後補充)
第二小学校	校長	近野 典男	福島市教育委員会
	教諭	平田 純子	新鶴小
	教諭	猪野 真理	退職(再任用パート・複式補正)
	講師	服部 和則	退職
中学校	教頭	齋藤 貢一	喜多方三中
	教諭	薄 昌弘	退職(再任用)新鶴中
	教諭	遠藤 知恵	若松五中
	教諭	笹川 優子	湯川中
	講師	中山 小月	退職(若松五中)
	非常勤講師	青木 裕子	退職(免外補)山都中

答

申の提出がありました

いずれの答申も、今後のまちづくりの指針として活かされていくことになります。



磐梯町障がい者自立支援協議会

3月4日(月) 磐梯町障がい者自立支援協議会(穴澤孝子会長)から、町障がい者計画・障がい福祉計画の審議結果について、答申が出されました。

今回出された答申は、令和6年度から11年度の事業に反映してまいります。



磐梯町健康増進計画策定委員会

3月19日(火) 磐梯町健康増進計画策定委員会(鈴木健信委員長)から磐梯町健康増進計画(第二次)について、答申が出されました。

今回出された答申は、町の健康課題解決にむけて出されたもので、町民一人ひとりの健康づくりを支援してまいります。

企

業版ふるさと納税による ご寄附ありがとうございました

株式会社サンライズ様より、企業版ふるさと納税として「未来へ繋がるまちづくり事業」に対し、100万円のご寄附をいただきました。ご寄附の趣旨に沿って有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。



ご

寄附ありがとうございました

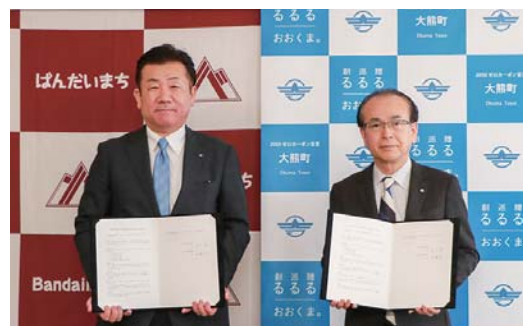
佐藤英幸様(神奈川県)より、住みよいまちづくりに役立ててほしいと20万円のご寄附をいただきました。ご寄附の趣旨に沿って有意義に活用させていただきます。大変ありがとうございました。

大

熊町と連携協定を締結しました

3月25日(月) 磐梯町と大熊町は、連携協定を締結しました。

この協定は、両町が連携・協力することで、それぞれの有する資源を有効活用して、課題解決や持続的な発展を図ることを目的として締結されたものです。



防霜対策本部が設置されました

3月25日（月）磐梯町防霜対策本部を設置しました。

農作物の凍霜害を未然に防止するため、気象情報（霜注意報）に注意し、被害に遭わないよう十分な管理を行ってください。

3月25日（月）から5月31日（金）まで設置されますので、期間中被害が発生した際は、対策本部（町産業振興課農林係または会津よつば農業協同組合磐梯支店、福島県農業共済組合会津支所）まで報告願います。



◆問い合わせ先 磐梯町防霜対策本部

産業振興課 農林係	☎ 0242-74-1217
会津よつば農業協同組合磐梯支店	☎ 0242-73-2323
福島県農業共済組合会津支所	☎ 0241-28-1111

横達地区に小型動力ポンプ付積載車を更新配備

3月24日（日）町消防団第2分団第1班（横達）の小型動力ポンプ付積載車が更新配備され、引渡式が行われました。



地域おこし協力隊報告会

3月28日（木）リオン・ドール磐梯店コミュニティスペースにおいて、「令和5年度磐梯町地域おこし協力隊活動報告会」を開催しました。

報告会では、各隊員が地域おこし協力隊として今年度取り組んできた活動や、町民の皆様とどのように関わりを持ちながら何を感じ活動をしているかなどを報告しました。

今後も、各隊員は自らの知識や経験を活かし、町をより良くするため役場や町民の皆様と連携しながら活動してまいります。



◀ 磐梯町地域おこし協力隊
隊員紹介ページ

令和6年度一般会計当初予算

総額 46 億円

～自分たちの子や孫たちが暮らし続けたい魅力あるまちづくり～

当初予算の概要

特別会計の予算総額	
◇国民健康保険特別会計	4 億 2,210万円
◇後期高齢者医療特別会計	5,002万円
◇介護保険特別会計	5 億 2,027万円
◇公団分収造林特別会計	2万円
◇水道事業会計	
収益的収入	1 億 4,779万円
収益的支出	1 億 3,864万円
資本的収入	544万円
資本的支出	5,154万円
◇下水道事業会計	
収益的収入	1 億 8,962万円
収益的支出	2 億 4,381万円
資本的収入	1 億 5,382万円
資本的支出	1 億 5,382万円

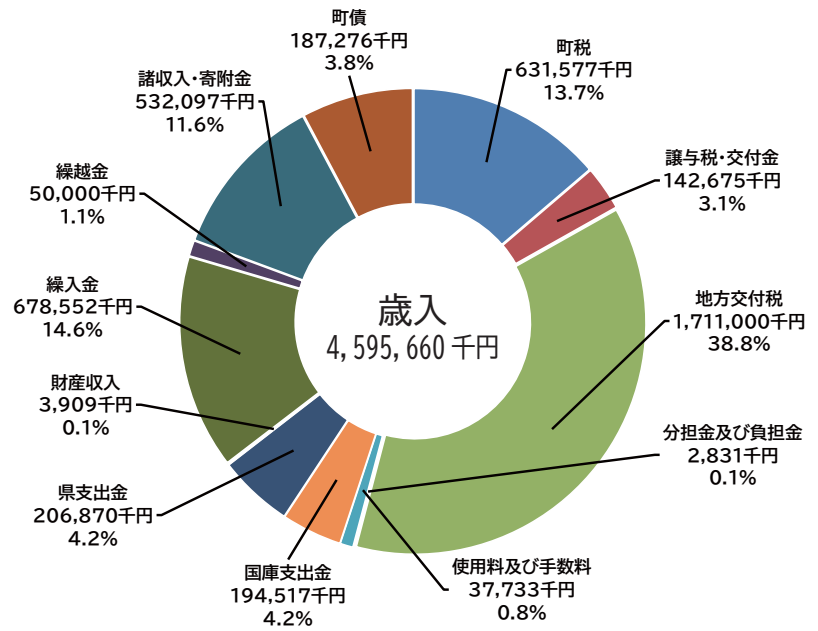
本町の普通会計における財政状況は、令和5年度決算で見ますと、『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』に基づく健全化判断比率はいずれも適正な値を示しており、財政構造の弾力性を示す『経常収支比率』についても昨年度と比べて10.7ポイント増加し84.9%と硬直化を示した値となっております。

今後の財政見通しについては、近年投入した普通建設事業費の町債の元金償還が開始されたことや、高齢化の進展に伴う介護保険や後期高齢者医療等への繰出金の増加、現行施設の老朽化による維持管理経費の増高等が予想されることから、使い道の自由な経常一般財源は少なく、財政状況の推移に楽観は許されない状態といえます。

このような中で、令和6年度当初予算については、町民生活に真に必要な事業を取捨選択し、命と健康、豊かな自然や歴史と文化を守る「自分たちの子や孫たちが暮らし続けたい魅力あるまちづくり」の実現に向け、知恵と工夫を最大限に発揮した予算編成を行なったところです。

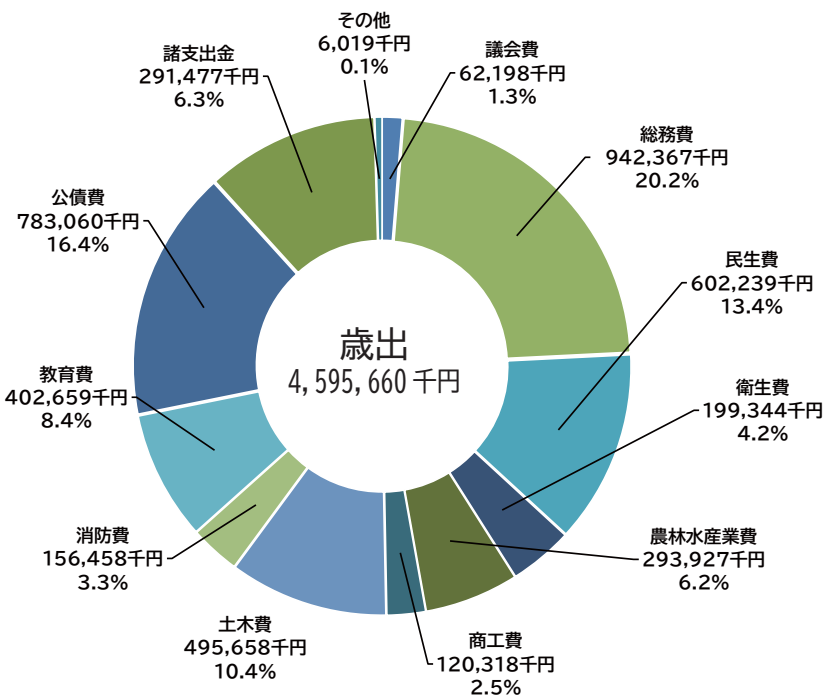
主なる事業

◇地域活性化まちづくり事業	300 万円	◇地域デジタル通貨「ばんだいコイン」運営事業	2,870 万円
◇マーケティング戦略構築事業	1,300 万円	◇磐梯町台湾観光交流人口拡大事業	1,162 万円
◇移住定住政策事業	1,328 万円	◇橋梁長寿命化事業	1,793 万円
◇ふるさと納税推進事業	2 億 5,480 万円	◇道路維持事業	2 億 1,785 万円
◇戸籍情報システム標準化共通化に係るシステム改修事業	1,085 万円	◇道路新設改良事業	1 億 3,462 万円
◇地域交通運行事業	3,941 万円	◇町営住宅指定管理事業	399 万円
◇再生可能エネルギーポテンシャル調査及びエネルギー製造に係る計画策定事業	300 万円	◇空き家対策関連事業	243 万円
◇医療センター医療機器更新事業	1,298 万円	◇歴史的まちなみ整備事業	560 万円
◇広域衛生費負担金	3,480 万円	◇消防小型動力ポンプ・積載車更新	1,417 万円
◇農業振興事業	7,937 万円	◇広域消防負担金	1 億 2,089 万円
◇農地中間管理事業	576 万円	◇防災無線（同報系）更新事業	4,698 万円
◇日本型直接支払交付事業	6,494 万円	◇教育再デザインセンター事業	1,537 万円
◇農産物ブランド化推進事業	677 万円	◇語学教育交流事業	2,135 万円
◇林業振興事業	2,723 万円	◇ふれあいセンター指定管理運営事業	3,300 万円
◇有害鳥獣対策事業	753 万円	◇史跡整備事業	3,024 万円
		◇磐梯山慧日寺資料館運営事業	5,139 万円



町税の内訳

固定資産税	3億8,681万円	軽自動車税	1,327万円
町民税	2億0,450万円	町たばこ税	1,710万円
入湯税	990万円		



町税については、前年度比で約3千6百万円の増収を見込んでおり、地方交付税については、国の地方財政計画や令和5年度の交付実績を勘案し、約3千8百万円の減収を見込んでいます。

一方で歳出では、農林水産業費が約6千9百万円、消防費が防災無線（同報系）更新等による約5千6百万円増加

を見込んでいる一方、土木費は約1億4百万円の減少を見込んでいます。

町の貯金の取り崩しである基金の繰入については、約9百万円の増額、町の借金である町債については、約2千万円の増額を見込んでいます。

一人あたり

予算額	143万円
税負担額	20万円



一世帯あたり

予算額	386万円
-----	-------



お知らせします

令和6年3月末現在

一般会計歳入

(単位：千円)

款	当初予算額	9月末現在	最終予算額
1. 町税	595,726	625,326	717,256
2. 地方譲与税	22,473	22,473	27,753
3. 利子割交付金	100	100	103
4. 配当割交付金	800	800	1,377
5. 株式等譲渡所得割交付金	400	400	1,491
6. 法人事業税交付金	6,100	6,100	16,143
7. 地方消費税交付金	100,000	100,000	102,711
8. ゴルフ場利用税交付金	4,200	4,200	5,201
9. 自動車取得税交付金	1	1	293
10. 環境性能割交付金	1,300	1,300	2,156
11. 地方特例交付金	1,800	2,773	2,773
12. 地方交付税	1,749,000	1,819,516	1,921,642
13. 交通安全対策特別交付金	1	1	1
14. 分担金及び負担金	2,534	2,534	3,034
15. 使用料及び手数料	38,752	38,752	34,682
16. 国庫支出金	293,756	258,117	298,521
17. 県支出金	238,072	239,848	240,788
18. 財産収入	3,501	3,519	5,314
19. 寄附金	500,005	500,158	705,836
20. 繰入金	678,552	660,391	514,851
21. 繰越金	50,000	149,658	149,658
22. 諸収入	24,017	32,560	47,560
23. 町債	337,200	295,904	279,404
合計	4,648,290	4,764,431	5,078,548

一般会計の3月末における最終予算は、約50億円となり、当初予算からの伸び率は、9.2%になりました。

下半期の主な補正の内容は、歳入では町税や寄付金、地方交付税が増額され、使

料及び手数料・繰入金や町債が減額されました。歳出では諸支出金が増額され、衛生費や土木費が減額されています。

令和5年度下半期において予算額が増額となった主な要因は、ふるさと寄付金

の増収分を基金に積立てたことと、普通交付税の増収によるものです。

町税や地方交付税等の増収分については、将来に向けた健全な財政運営を行うべく公共施設整備基金へ積み立て、公共施設の長寿

命化改修事業に充てるための財源として活用します。

一般会計歳出

(単位：千円)

款	当初予算額	9月末現在	最終予算額
1. 議会費	62,907	62,907	62,388
2. 総務費	942,367	964,020	1,015,310
3. 民生費	628,059	644,493	680,732
4. 衛生費	211,822	253,888	233,863
5. 農林水産業費	291,151	300,690	307,016
6. 商工費	129,573	145,551	143,457
7. 土木費	644,503	585,508	570,516
8. 消防費	171,408	171,836	173,054
9. 教育費	489,504	482,497	477,959
10. 災害復旧費	19	19	19
11. 公債費	779,500	779,500	776,601
12. 諸支出金	291,477	366,477	627,521
13. 予備費	6,000	7,045	10,112
合計	4,648,290	4,764,431	5,078,548

令和5年度
下半期

まちの財政状況を

特別会計

(単位：千円)

会計名	当初予算額	9月末現在	最終予算額	下半期における補正の主な内容
国民健康保険特別会計	420,219	428,423	423,730	医療費の減
後期高齢者医療特別会計	45,836	44,436	45,788	広域連合負担金の増
介護保険特別会計	520,272	585,356	601,116	介護サービス給付費の増
簡易水道特別会計	16,203	18,197	18,512	消火栓更新工事費の増
公団分収造林特別会計	24	24	24	
農業集落排水事業特別会計	30,856	30,856	31,978	水位計更新工事費の増
林業集落排水事業特別会計	15,522	15,522	15,522	
公共下水道特別会計	172,089	175,389	173,721	ストックマネジメント事業費の減
個別生活排水事業特別会計	3,444	3,444	3,444	
七ツ森地区下水道事業特別会計	4,123	4,123	4,123	
水道事業会計				
収益的収入	129,326	129,326	129,326	
収益的支出	118,054	118,054	118,402	
資本的収入	15,060	13,560	16,980	測量設計業務委託費の増
資本的支出	65,063	63,563	85,563	測量設計業務委託費の増

下半期における歳出補正予算の主な内容

公共施設整備基金費	100,000 千円
ふるさと納税推進費	100,000 千円
ふるさと基金費	100,000 千円
道路新設改良費	△ 13,029 千円
農業振興費	△ 11,073 千円



▲ 語学教育交流研修



▲ 3町未来協創協定

* 公民館・体育館休館日 *

【4月】1日(月)・21日(日)・22日(月)

【5月】6日(月)・19日(日)・27日(月)

* 体育館休館日 *

【4月】30日(火)

【5月】なし

～町中央公民館の利用について～



開館時間 8:30～21:00

休館日 第1月曜日、第3日曜日、
第4月曜日

予約等受付時間 8:30～17:15(平日のみ)

※会議室等利用は要予約(9:00～21:00)

- ・本を読んだり、借りるのもOK
(要図書カード登録)
- ・勉強したり、待ち合わせでの利用
もOK
- ・お手洗いだけの利用でもOK
- ・職員に元気な顔を見せに寄るのも
OK



生涯学習通信

◆磐梯町中央公民館 ☎0242-73-2017

図書コーナーからのお知らせ
担当者おすすめの本を紹介します♪
おすすめ本は毎月返却BOXの上に置いて
あります

* 今月のテーマ：子育て *

【タイトル】：りゆうがあります

著者：ヨシタケシンスケ

▶おすすめポイント

時間がない時や、気持ちに余裕がなくなったりすると、我が子に対して怒ったりすることはありませんか？

頭ごなしに怒るのではなく、行動に意味はあったのか、一度聞いてみるのもひとつかな？と思います。

言い訳に聞こえるかもしれないけど、大人も子どもの頃の気持ちを思い出せば、子どもと分かり合えるのではないかな？と思える1冊です。

…子どもがついついやっちゃうクセ。子どもなりのちゃんとした理由があります。



～生涯学習（講座担当）の職員紹介～

教育課 生涯学習係 ^{ただら}田多羅 ^{まみ}真美

主に「磐梯大学」「らくらく体操」「ばん
だっ子クラブ」「中学生ボランティア」

を担当してます！

よろしくお願いします★

教育課 生涯学習係 ^{はしもと}橋本 ^{あさみ}亜沙美

主に「男性カレッジ」「女性カレッジ」

「手仕事講座」を担当しております！

よろしくお願いします♪

各種講座
参加者募集中!

対 対象者 期 募集期間

らくらく体操

対 町内在住の50歳以上の方
期 先着25名

月に1度開催する人気の健康増進講座です!無理のない運動で、「らくらく」健康になりましょう♪

手仕事講座

対 町内在住の18歳以上の方
期 その都度募集

定番の講座に加え、新しい講座も計画中。いっしょにものづくりを楽しみましょう♪

磐梯大学

対 町内在住の60歳以上の方
期 随時

ものづくりや教養を深める講座、館外研修など、楽しい講座が盛り沢山!

女性カレッジ

対 町内在住か町内勤務者の18歳以上女性
期 随時

きれいな身体づくりを目指した講座や、ものづくりなど内容も充実♪お友達を誘って公民館に集まろう♪

ばんだいっ子クラブ

対 町内在住の小学生
期 その都度募集

職人に学ぶ和菓子づくりから、親子サバイバル防災教室までたくさんの活動を開催!

男性カレッジ

対 町内在住か町内勤務者の18歳以上男性
期 随時

昨年スタートしたばかりの講座で、フィンランドのスポーツ「モルック」教室や、料理講座もご紹介します♪

中学生ボランティア

対 磐梯中学校生徒
期 随時

学生ボランティア始動!磐梯町文化祭のスタッフとして文化祭を盛り上げませんか?

- ▶各講座の詳細は、配布するチラシをご覧ください。
- ▶中学校ボランティアについては、中学校で説明会を実施します。

生涯学習のわだい

まなびときばんだい公営塾を開催

3月26日(火)~28日(木)の3日間、まなびときばんだい公営塾「中学準備講座」を開催しました。インフルエンザの流行により申込者15名中6名のみの出席となりましたが、中学校入学に向けて算数と英語の予習・復習を行いました。

参加者からは「楽しかった」「分かりやすかった」「3日では短いので5日くらいやってほしい」と満足の声寄せられました。



地域包括支援センターだより

☎ 0242-73-3530

「春バテ」という言葉をご存知でしょうか？

夏バテという言葉は一般的によく知られているかと思います。

春は寒い冬が終わり、暖かく過ごしやすい季節ではありますが、同時に昼夜の寒暖差が大きく、心身ともに不調をきたしやすい季節でもあります。特に高齢の方は、若い頃と比べて色々な機能が落ちていきますので、一旦心身に不調をきたすと長引いてしまうこともあります。

春バテの原因は主に自律神経の乱れといわれています。興奮を司る交感神経と、リラックスを司る副交感神経がバランスを取り合うことで、自律神経はうまく機能します。しかし、春先は環境の変化や季節の変化、寒暖差等により交感神経が優位になり過ぎる事で不安や緊張感が高まり、食欲不振や倦怠(けんたい)感、めまいや不眠といった症状が現れます。これが春バテといわれるものです。

また、高齢者は副交感神経の機能が落ちており、めまいや立ちくらみを起こしやすくなります。以下の生活習慣を心がけて、春バテ(自律神経の乱れ)を予防しましょう。

① バランスの取れた
3度の食事



② 入浴による
リラックス



③ 質の良い睡眠



④ 日光を浴びる



⑤ 適度な運動



こどもの肥満と肥満症 ①
～メタボ予防はこどものころから～

保健福祉センターだより

☎ 0242-73-3101

3月号は「おとなのメタボ」についてでした。4・5月号は「こどもの肥満(肥満症)」についてお伝えします。

肥満症とは「病気として治療が必要な肥満」つまり、脂肪肝や高血糖などが起きている状態です。こどものうちから…と思われるかもしれませんが、食べ物が簡単に手に入る、動く機会が減っている、夜型生活などの生活環境の変化から、肥満症と診断されるこどもが増えています。肥満、特に内臓脂肪が増えることで、こどもの頃から徐々に血管を傷つけ、成人期に動脈硬化、それに伴う心疾患や脳血管疾患をおこすリスクを高めます。

また、こどもの肥満は成人肥満に移行する可能性があります。乳幼児期の過栄養がその後の肥満に影響すると言われていますが、成長過程にあるこどもに極端な食事制限は禁物です。次回は、こどもの肥満予防についてお伝えします。

成人肥満への移行

乳児肥満 → 幼児肥満 → 学童肥満 → 思春期肥満 → 成人肥満
(25%が成人肥満へ) (40%が成人肥満へ) (70%が成人肥満へ)

肥満につながる要因はこんなものがあります…

- ★ 食べ過ぎ (高脂肪食、砂糖を多く含む飲食物など)
- ★ 運動不足 (車での移動、座って過ごす時間が長い)
- ★ 夜型生活 (睡眠不足、遅い時間の食事)



狂犬病予防接種のお知らせ

町民課 生活環境係 ☎ 0242-74-1215

令和6年度に町で行う狂犬病予防注射は、下記の1日のみとなります。また、対象地区以外でも予防注射を受けることができますので、ご予定に合わせてお越しください。

なお、3月中旬までに犬の登録をされている方につきましては、別途通知しております。

実施日：4月17日（水）※生後91日を過ぎた健康な犬に限る

時間	場所	対象地区
8:50～ 9:10	布藤公民館前	布藤・法正尻
9:15～ 9:20	磨上公民館前	磨上・六郎原
9:30～ 10:00	七ツ森センター前	七ツ森
10:10～ 10:15	横達公会堂前	横達・一の沢
10:20～ 10:45	交流館南側駐車場	大寺一区
10:55～ 11:10	入倉消防屯所前	入倉
11:15～ 11:25	下西連 宝珠寺前	下西連・上西連
11:30～ 11:45	赤枝 赤龍寺前	赤枝・落合
13:20～ 13:40	更科団地 消防屯所前	塩ノ原・大曲・妙法原・源橋・更科団地
13:50～ 14:10	本寺公民館前	本寺
14:15～ 14:45	役場北側車庫前	上記以外の地区

○当日用意するもの（料金はおつりの無いようお願いします。）

- ・犬の登録・狂犬病予防注射済票交付申請書
- ・問診票
- ・狂犬病予防注射済票交付手数料 550円
- ・狂犬病予防注射料金（福島県獣医師会）2,700円

※新規登録には、別途3,000円の手数料がかかります。



※必ず「問診票」を持参し、犬をおさえられる人が連れてきてください。

※動物病院で予防注射を受けた方は、動物病院で発行する狂犬病予防注射済証明書を持参して町民課で注射済票の交付手続き（手数料550円）を必ず行ってください。犬の所有者や所在地が変更になった時や犬が死亡した時は、必ず届出をして下さい。

水道メーターの検針にご協力ください

建設課上下水道係 ☎ 0242-74-1228

上下水道料金算出のため、毎月24日に検針員が水道メーターの検針に伺います。ただし、冬期間（12月から3月）は積雪により検針が困難であるため行っていません。4月からの検針をスムーズに行うため次のことにご協力をお願いします。

- 水道メーターが入っているメーターボックスの上には物を置いたり車を駐車したりしないでください。
- メーターボックスの周りや中はいつもきれいにしておいてください。
- 犬はメーターボックスや出入口から離してつないでください。
- 増改築などで、メーターボックスが床下や屋内になってしまう場合は移設してください。



無料のプログラミング教室「CoderDojo」の県内7カ所目の拠点

コーダードージュオー バンダイ

「CoderDojo BANDAI」がスタートしました！

CoderDojo(コーダードージュオー)とは？

主に7～17歳の青少年を対象とした非営利のプログラミング教室です。

「Dojo(道場)」と呼ばれる教室は、世界中で開催されています。日本でも220以上のDojoがあり、県内では磐梯町のほかに会津若松市、喜多方市など6市町村で開催されています。

チャンピオン(主催者)



メンター(サポート)



ニンジャ(生徒)

「CoderDojo BANDAI」で できること

・プログラミング(PC レンタルあり) ・ロボット工作 ・電子工作 など

CoderDojo Aizu

しまかげ りょうすけ
チャンピオン 島影 亮輔 さん

2017年に会津へ U ターン。柿農家と IT エンジニアの2足のわらじを履きながら、CoderDojo Aizuを主宰し、子どもたちの創造力を育む活動に取り組む。



CoderDojo BANDAI

さくらい まさし
チャンピオン 櫻井 正 さん

柿の収穫アルバイトで島影氏と出会った会津大学修士1年生。人とコミュニケーションをとる事が好き。子どもたちの発想力にひかれ、CoderDojo BANDAIのチャンピオンに立候補。



出来上がった自信作は、町文化祭のプログラミングコンテスト「プロコンBANDAI」に出品！

中学生ボランティアもメンター(サポート)として参加！互いに学び合っています。



開催日時:毎月第1土曜日 午後1時～4時

開催場所:磐梯町交流館多目的ホール

連絡先:BandaiCommunityCenter.jp@coderdojo.com

開催日程の確認、お申込み
はこちらから→



漢方薬って効くの？



漢方薬と聞いてどのようなイメージですか？

苦い、まずい、飲みづらいなどという感想をよく耳にしますが、漢方薬の魅力は「何でも治す可能性を秘めている」ことにあります。しかもある種の西洋薬で見られる依存症や離脱症状は漢方薬になく、食べものの延長と考えて差し支えありません。

そもそも「漢方」は中国からの直輸入でなく、5-6世紀ころに中国から伝来した医学が1400年以上かけ日本の風土や気候、日本人の体質に合わせて独自に発展した「日本の伝統医学」です。

私たちが慣れ親しんでいる「西洋医学」は心と身体（臓器や器官）に分けて病気の原因を探しだし、部位を絞ってピンポイントの治療を行います。それに対し「漢方医学」は心と身体は一つと考え、心身のバランスが崩れて病気となり、漢方薬で心身を整えることを目指します。

具体的な例として風邪で高熱を出し、のどが痛く、鼻水が出ているケースを考えてみましょう。そもそも風邪で高熱が出るのは、体温を上げて免疫を活性化させ、ウイルスへの攻撃力を高めるためです。この場合西洋医学では解熱薬、痛み止め、鼻炎薬など症状一つ一つに薬を用意します。それに対して漢方医学では、風邪のひき初めで免疫力を高め上手に体温を上げる効果のある「葛根湯」や「麻黄湯（まおうとう）」をうまく使います。つまり一つの漢方薬でさまざまな症状に対処することができるわけです。

これからも西洋薬と漢方薬の両方を組み合わせて、皆様に最適な治療をお届けしたいと思えます。

国民年金保険料学生納付特例の申請について

町民課 生活環境係 ☎0242-74-1215

老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付済期間等が合計10年以上必要となり、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、この10年以上という老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、将来受け取る老齢基礎年金の金額には反映されません。

このため、将来、満額の老齢基礎年金を受け取るために、10年以内であれば保険料を納付（追納）することができる仕組みとなっています。

※保険料の後払い（追納）は、保険料が高くなることはあっても、安くなることはありません。

○障害基礎年金等との関係

障害や死亡といった不測の事態が生じた際に、その事故が発生した月の前々月までの被保険者期間のうち保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が3分の2以上ある場合、又はその事故が発生した月の前々月までの1年間に保険料の未納がない場合には、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されますが、学生納付特例制度の承認を受けている期間は、保険料納付済期間と同様に当該要件の対象期間になりますので、万が一のときにも安心です。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

町民課 生活環境係 ☎0242-74-1215

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、**月額16,980円**です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリによる納付もできるようになりました。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

▶詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください



【令和6年度 磐梯町医療センター外来診療体制について】

◆内科・小児科・歯科（予約制）

診療時間 午前8時30分から正午（受付：午前11時30分まで）
午後2時から6時（受付：午後5時30分まで）

休診日 水曜午後、第1・3・5土曜午後、第2・4土曜日、日曜日、祝日
※救急診療に対応できるよう、365日24時間 医師は常駐または宅直しています。
（来院の際は事前に☎0242-73-2110まで連絡をお願いします。）
※発熱外来（プレハブ）も設置しております。事前連絡をお願いします。
※入院（内科系）も可能です。

◆整形外科（予約制）

診療時間 毎週木曜日 午後2時～6時（受付：午後5時30分まで）

【医療体制】

常勤医師 やしま はるみつ 屋島 治光 センター長・老健施設長
常勤医師 ながの のぶひさ 長野 展久 日本脳神経外科学会認定専門医・日本消化器内視鏡学会専門医
※月曜（終日）・土曜（午前）は不在となります。※金曜日は検査のみの診療となります。
常勤歯科医師 もろ ゆうじ 茂呂 有司

非常勤医師

<整形外科> 竹田総合病院 やまだ のぼる 山田 登 竹田総合病院 すずき かずあき 鈴木 一瑛
<内科> 竹田総合病院 たなべ もとはる 田部 宗玄 女川町地域医療センター さいとう みつる 齋藤 充
竹田総合病院 いけだ しやうへい 池田 翔平 会津医療センター はら だいち 原 大知
<循環器内科> 会津医療センター すがい よしなお 菅井 善尚 会津医療センター ほしの ひろたか 星野 弘尊
<歯科> 奥羽大学歯学部附属病院より1名（木曜のみ）

◎月間医師勤務予定表

◆予約・問い合わせ先

磐梯町医療センター ☎0242-73-2110

曜日	時間	月	火	水	木	金	土	日
第1週	午前	屋島 ・ 原	屋島・長野	屋島・長野	屋島 ・ 長野	屋島・星野	屋島・齋藤	休診
	午後		田部・長野	休診		屋島	休診	
第2週	午前		屋島・長野	屋島・長野		屋島・池田	休診	
	午後		田部・長野	休診		屋島		
第3週	午前		屋島・長野	屋島・長野		屋島・菅井	休診	
	午後		田部・長野	休診		屋島		
第4週	午前		屋島・長野	屋島・長野		屋島・池田	休診	
	午後		田部・長野	休診		屋島		
第5週	午前		屋島・長野	屋島・長野		屋島	休診	
	午後		田部・長野	休診		屋島		

※緊急時の不在や、勤務日の変更がある場合がございますので、予めご了承ください。

新婚生活を応援します！（磐梯町新婚生活支援補助金制度）

行政経営課 政策係 ☎ 0242-74-1211

令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届けを提出し、受理された夫婦の方を対象に、住居費や引越費用、リフォーム費用等の補助が受けられます。

【対象世帯】

- 1) 新婚世帯の所得（夫婦の所得証明書により確認出来る所得の合計額）が500万円未満であること
- 2) 夫婦ともに39歳以下であること
- 3) 対象となる住居が本町にあること
- 4) 補助申請時に夫婦の双方又は一方の住民票の住所が、対象となる住宅の住所にあること
- 5) 他の公的制度による家賃補助を受けていない世帯
- 6) 補助対象世帯の世帯員に、町税等の滞納が無いこと等



【対象となる経費】

- 1) 磐梯町内の住宅を取得する費用 ※土地購入代、住宅ローン手数料は対象外
- 2) 磐梯町内の住宅物件の賃貸借契約に基づき要した賃料、敷金、礼金、共益費および仲介手数料
※住宅手当を受けている場合は控除
- 3) 引越費用（婚姻に伴う引越に要した経費で、引越業者または運送業者への支払いに係る実費住宅費及び引越し費用を合計とした額。）
- 4) リフォーム費用（婚姻日から起算して1年以内に婚姻を機として実施した当該住宅のリフォームであること。
※倉庫、車庫、家電購入設置等対象外の場合があります）

児童扶養手当・特別児童扶養手当

町民課 保健福祉係 ☎ 0242-74-1215

これらの手当を受けるには手続きが必要です。支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

①児童扶養手当（支払月：1月・3月・5月・7月・9月・11月の年6回（2ヶ月分ずつ））

離婚や死別などによって、父または母と生計を同じくしていない児童が育てられているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。原則として、児童が18歳になる年の年度末まで支給されます。（児童が心身に中程度以上の障がいがある場合は20歳未満まで支給されます）

◎対象児童（次のいずれかに当てはまる児童）

- ・父または母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障害状態にある児童
- ・父または母の生死が不明である児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児
- ・父（母）が母（父）の申立によりDV保護命令を受けた児童
- ・父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで（未婚）で生まれた児童

②特別児童扶養手当（支払月：4月・8月・11月の年3回（4ヶ月分ずつ））

身体または精神に中度または重度の障がいのある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または養育者に支給されます。

※①・②いずれも提出された書類を審査し、福島県知事が認定します。認定されると、請求をした月（すべての書類が揃った時点）の翌月分から支給されます。

※支給制限について：受給資格者本人及びその生計を同じくする扶養義務者等の前年の所得額が定められた限度額以上である場合、手当の全部もしくは一部が支給停止となります。世帯分離をしていても、同住所の場合は扶養義務者として記載が必要となります。

県政相談・交通事故相談

問 福島県 県民広聴室 ☎024-521-7013

○県政相談（無料）

県民の皆さんが抱えている様々な問題について、専門の相談員が面接や電話等でご相談に応じています。

場所：会津地方振興局県政相談コーナー

日時：月～金（祝日・年末年始除く）

9:00～12:00

13:00～16:00

問い合わせ・相談先電話番号：

☎0120-899-724 または ☎024-521-7017

○交通事故相談

交通事故による損害賠償請求や示談の仕方などについて相談をお受けします。

①電話相談

相談先電話番号：☎024-521-4281

②巡回相談

場所：会津若松合同庁舎

日程：6月11日(火)、7月9日(火)、8月14日(水)、

9月10日(火)、10月8日(火)、

11月12日(火)、12月10日(火)

予約電話番号：☎024-521-4281

※予約は、相談日の前日正午までです。予約がない場合は実施しません。

時間：(電話・巡回相談いずれも)

月～金（祝日・年末年始を除く）

9:00～12:00 / 13:00～16:00



4月 今月のお知らせ

※イベント等は日時や予定が変更となる場合があります。

こどもまんなか児童福祉週間

問 教育課 教育係 ☎0242-73-2017

こども家庭庁では、毎年5月5日から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」として、児童福祉の理念の普及・啓発のための様々な事業や取り組みを実施しています。

標語

「すきなこと どんどんふやして おおきなあれ」



B型肝炎特別措置法に関する相談会

問 全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所
☎025-223-1130

弁護士による無料相談会を開催します。予約優先ですが、申し込み状況によっては当日受付も可能です。

○出張相談会（無料）

日時：6月8日(土) 13:30～16:00

(受付15:00まで)

場所：アピオスペース2階会議室

○電話相談会（無料）

日時：5月18日(土) 10:00～12:00

相談先電話番号：☎025-223-1130

(通話料はかかります)

■町の人口（令和6年3月31日現在）

人口	3,192人	転入	21人	転出	24人
男	1,585人	出生	0人	死亡	5人
女	1,607人				
世帯数	1,195世帯				

■今月の納期






4月30日(月) 固定資産税 (1期)
上下水道料金お忘れなく！

福島県防災アプリが 完成しました！

問 福島県 危機管理課 ☎024- 521-8651

福島県では、県民の皆様が災害に備え、災害情報や防災情報を入力し、迅速な避難行動に繋がるよう、「福島県防災アプリ」を制作しました！
「福島県防災アプリ」をダウンロードして、日頃から災害に備えましょう！



-  <防災情報をお知らせ
-  <ハザードマップの確認
-  <安否確認・安否登録
-  <避難所検索
-  <自分に合った「マイ避難シート」を作れます



▶詳細とダウンロードはこちらから！

福島県環境アプリで ごみ収集日や分別を確認できます

問 福島県 一般廃棄物課 ☎024- 521- 7249

福島県環境アプリでは、登録した市町村ごとのごみカレンダーやごみの分別の確認が可能です。

ごみ収集日の通知機能がついているため、ごみの出し忘れを防ぐことができます。また、「ごみ分別辞典」からは、ごみの分別について確認することができます。

そのほかにも、毎日エコ活動をするともらえるポイントを貯めると県産品などが当たる抽選に応募できます。

ぜひ一度お試しください。



▶ダウンロードはこちらから！

みんなのひろば

俳句

◇ 彼岸明け一進一退春遠し

しの香

◇ うらかな小春日よりの桜花

高畑典子

◇ 花の香に夕月みあげ春の夜に

高畑典子

◇ 軒先につがいの雀や梅一輪

東子

川柳

◇ 義理チョコを悩みつあげるバレンタイン

しの香

◇ あがらんしょうやっぱり好きな会津べんすき

菊地栄子

◇ 風呂でうたを歌えばしづく一つ落ち

東子

短歌

◇ 春浅し目ざめし土手の草花よ

はるか飯豊峯々白し

菊地栄子

皆さんからの作品を募集しています。掲載を希望される方は左記までご連絡ください。

◆行政経営課 行政経営係 磐梯弘報担当 ☎0242-74-1221



猪苗代消防署磐梯出張所からのお知らせ

☎ 0242-73-3100

山火事用心

春先は、行楽や山菜採りのため山林への出入りが多くなり、農作業も始まるため、火入れなどにより林野火災が多く発生します。

発生原因は、「たき火」、「火入れ」、「たばこ」など、林野火災の原因の多くが人間の不注意によるものです。

林野火災を未然に防ぐため、次のことを特に注意しましょう。

- ① 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- ② たき火等火気の使用中はその場を離れず、完全に消火すること
- ③ 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- ④ 喫煙は指定された場所で行い、吸いがらは必ず消火し、投げ捨てないこと
- ⑤ 火遊びはしないこと



一人ひとりが自然の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。
貴重な森林を山火事から守るため、皆様のご協力を
よろしくお願いいたします。



＼地域の防犯情報をメールでお届け！／
「POLICE メールふくしま」
に登録しましょう！

■登録方法

pmf01@uh28.asp.cuenote.jp
に空メールを送るか、下記二次元
コードを読み取って登録ください。



ポリスメールの登録は
こちらから！



◆猪苗代警察署 ☎ 0242-63-0110

【磐梯町内の犯罪・交通事故発生状況（猪苗代警察署調べ）】

交通事故発生状況		
	6年	5年
死亡事故	0	0
増減	0	
人身事故	2	2
増減	0	

犯罪発生状況							
窃盗犯			詐欺など	暴行・傷害など	器物損壊	その他	合計
空き巣、忍び込みなど	万引き、車上ねらいなど	自動車盗など					
4							4

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。

◎夜間歩いて外出する際は、必ず夜光反射材を身に着けましょう。

※「空き巣、忍び込みなど」には事務所荒し、出店荒しなどの侵入窃盗が含まれます。

※「万引き、車上ねらい」には置引き、自動販売機ねらいなどの非侵入窃盗が含まれます。

※「自動車盗など」には自転車盗、オートバイ盗などの乗り物窃盗が含まれます。

(令和6年3月末現在)

4月の
レッスン

磐梯町ふれあいセンターからのお知らせ

☎ 0242-73-3617

日	月	火	水	木	金	土
31	1 休館日	2 HIITトレーニング 19:30 } 20:00	3 ボディシェイプ& ストレッチ 19:30 } 20:30	4 ZUMBA 19:30 } 20:15	5	6
7	8	9	10 HIITトレーニング 19:30 } 20:00	11 ZUMBA 19:30 } 20:15	12 水中ウオーク& アクアビクス 19:30 } 20:30	13
14	15 HIITトレーニング 19:30 } 20:00	16	17	18 ZUMBA 19:30 } 20:15	19 ボディシェイプ& ストレッチ 19:30 } 20:30	20
21	22 シャドーファイト 19:30 } 20:15	23 未定	24 未定	25 ZUMBA 19:30 } 20:15	26 ボディシェイプ& ストレッチ 19:30 } 20:30	27
28	29 HIITトレーニング 19:30 } 20:00	30	最新情報は公式 Instagram やホームページで！  ◀ Instagram  ▶ ホームページ ※レッスンの会場や持ち物など、詳細についてはお問い合わせください。			



開館時間	10:00 ~ 21:00
休館日	第1月曜日
料金	○トレーニング室 (1日) 町民 500 円・町外 800 円 ○レッスン (1回) 町民 500 円・町外 800 円 ○プール 町民無料・町外 500 円 ○フリーパス (全ての施設が何回でも利用可能) 5,170 円 / 月

すくすく笑顔

3か月健診時の
赤ちゃんの笑顔です。



田尻 あきと 輝翔くん (大寺三区)
令和5年12月1日生まれ

春

の訪れを告げる行事が町内で行われました。

3月20日(水) 磐梯神社では、5年ぶりに県重要無形民俗文化財である「磐梯神社の舟引き祭り」と巫女舞」が開催されました。

伝統の「榊の舞」「弓の舞」「太刀の舞」の巫女舞に続いて、福島県内では最古級の芸能(延年の舞)として慧日寺の最大の祭事「御國祭」で奉納されていた「磐梯明神舞」が、祭礼で初奉納されました。

米俵3俵を重ねた飯舟(いいふね)と呼ばれる木舟に縄をつけ、氏子が引き合いその年の作柄を占う神事「舟引き祭り」では、東が勝利し今年の米は「豊作」という結果が出ました。

赤枝地区では、春の訪れを告げる伝統行事彼岸獅子が行われました。



舟引き祭り



榊(さかき)の舞



太刀の舞



磐梯明神舞



赤枝彼岸獅子

赤枝彼岸獅子

