



磐梯弘報

2023
12
No. 719

文化祭
式

11月3日（金）磐梯町分文化祭表彰式が
行われました（関連記事：2ページから5ページ）



磐梯弘報カラー版



LINE



電子回覧板

磐梯町文化祭

11月3日(金)から5日(日)まで、中央公民館及び町民体育館において、「磐梯町文化祭」が行われ、多くの人が訪れました。

今年、「健康まつり」や「農産物展示即売会」などのイベントが再開され、中学生や町民の方がボランティアで様々なもの作りを体験できる体験ブースや磐梯町初のプログラミングコンテストなどの新たなイベントも開催されました。

3日(金)の磐梯町文化祭表彰式では、特別功労表彰、青少年表彰及び農産物品評会表彰が行われました。なお、表彰を受けられた方々は2・3ページのとおりです。



—文化祭表彰受賞者(敬称略・順不同)—

|| 特別功労表彰

瀬田 晃 旬 町議会議員 12年
佐藤 邦 光 保護司 26年
林 讓 史跡慧日寺跡調査・保存・整備指導委員会委員 19年 3月

|| 功労表彰

佐藤 文 義 町議会議員 4年
玉水 まどか 町議会議員 4年
安西 司 子 保健協力員 19年
屋島 裕 子 保健協力員 12年
松岡 芳 江 民生委員・児童委員 9年
秋山 えさ子 民生委員・児童委員 9年
田部 一 徳 公民館運営審議会委員 14年
桑原 大 公民館運営審議会委員 11年

|| 善行表彰

鈴木 康 正 固定資産評価審査委員会委員 3年 6月
本田 孝 吉 選挙管理委員会委員 4年
山口 康 弘 選挙管理委員会委員 4年
渡部 忠 雄 選挙管理委員会委員 4年
穴澤 順 子 民生委員・児童委員 6年
田部 久 美子 民生委員・児童委員 6年
松川 敦 美 民生委員・児童委員 3年
薄 喜 代次 民生委員・児童委員 3年
永澤 浩 民生委員・児童委員 3年
遠藤 充 孝 農業委員 6年
上野 庄 市 農業委員 6年
鈴木 翼 農業委員 3年
佐藤 栄 喜 農業委員 3年
鈴木 照 喜 農地利用最適化推進委員 6年
鈴木 庄 次 農地利用最適化推進委員 6年
鈴木 一 功 農地利用最適化推進委員 3年

|| 青少年表彰

森島 陸 会津学鳳中学校 3年
第62回下水道の日「下水道いろいろコンクール」書道部門
中学生の部入選(第3位相当)

矢仲 世至人 磐梯中学校 1年
第21回福島県中学校水泳選手権大会男子50m背泳ぎ
中学1年第1位

長 駿 吾 会津高等学校 3年
第16回U18陸上競技大会
3000m競歩第5位(JOC
ジュニアオリンピックカップ)

磐梯中学校 アンサンブル部 第61回福島県吹奏楽コンクール中学生小編成の部金賞



▲特別功労表彰を受けられる瀬田さん



▲青少年表彰を受けられる森島さん



文化祭の様子（文化祭内イベントは次ページにも掲載しています）



◆農産物品評会受賞者

（敬称略・順不同）

賞区分		行政区	氏名	受賞産品
特別賞	磐梯町長賞	一の沢	佐藤栄祐	カリフラワー
	磐梯町議会議長賞	赤枝	佐藤澄雄	白菜
	磐梯町農業委員会長賞	赤枝	大堀文宏	サツマイモ
	会津よつば農業協同組合 代表理事組合長賞	法正尻	金田宝之	ほうれん草
	磐梯町観光協会長賞	赤枝	佐藤賢一	長ネギ
金賞		赤枝	高畑松男	インゲン
		妙法原	本田孝吉	キウイフルーツ
		赤枝	大堀文宏	カキ
		源橋	木下明美	ラフランス
		法正尻	金田マスミ	バレイショ
		上西連	鈴木康正	リーフレタス
		一の沢	穴澤順子	ヤーコン
		布藤	鈴木操	ササゲマメ
		大寺四区	古川忠明	ピーマン
	布藤	山口律子	ニンジン	

◆農産物品評会受賞産品



▲磐梯町議会議長賞（白菜） ▲磐梯町農業委員会長賞（サツマイモ）



▲農産物品評会審査の様子

文化祭イベント

体験コーナー



町民ボランティアの方々によるゴム鉄砲作りや折り紙体験



中学生ボランティアによる理科の実験の実演や体験

第1回プロコン BANDAI (プログラミングコンテスト)

11月4日(土) 磐梯町で初めてのプログラミングコンテストが開催されました。

まなびときばんだいで、7月から9月にかけて実施された「プログラミング道場」で学んだ町内外の児童生徒が参加し、プログラミングアプリ「SCRATCH」を使って作ったゲームやくらしに役立つ便利なツールを発表しました。



10月末から11月始めにかけて、町では様々な秋のイベントが開催されました。例年通り行われた恒例のイベントや、新たなイベントなどいずれも多くの人でにぎわいました。今月はその一部をご紹介します。

磐梯山慧日寺資料館 秋のイベント



劔伎衆「かむろ」公演

10月28日(土) 史跡慧日寺跡金堂において、国内外で幅広く活動する劔伎衆かむろ公演「大義 Code Of The Samurai」が開催されました。刀などを使った勇壮なパフォーマンスに、観客の皆さんは見入っていました。

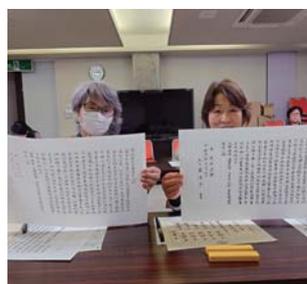
ライトアップ 「紅葉と光の中で」

10月21日(土)から11月12日(日)にかけて、資料館敷地内の紅葉がライトアップされました。



写経体験会

11月4日(土) 写経体験会が開催され、17名が参加されました。恵日寺本堂にてお経を唱和した後、資料館で般若心経を書写、納経いただきました。





※磐梯町版フェノロジーカレンダーは、
11月10日に全戸配布されています。



ジオパークフォーラム IN 磐梯町

11月3日（金）公民館講堂において「第12回ジオパークフォーラム IN 磐梯町」が開催されました。

文教大学国際学部海津ゆりえ教授による磐梯町の自然と生活の営みを記した生活季節暦（フェノロジーカレンダー）についての講演や、参加された皆さんと、磐梯山エリアのまちづくりについて意見交換を行いました。



磐梯町・台湾観光交流人口拡大事業

11月6日（月）から8日（水）まで、台湾華僑總會の方々20名をお招きし、磐梯町魅力体験ツアーを実施しました。

本事業は、磐梯町の魅力を台湾の方々に向けて広く発信することで、原子力災害の影響で落ち込んだインバウンド（訪日観光客）の誘致や、風評払拭を図ることを目的にしています。

秋

磐梯町の秋は イベントが盛りだくさん！



さとやまの^{めぐ}慧み市

11月4日（土）道の駅ばんだいにおいて、さとやまの慧み市が開催されました。

農産物ブランド「さとやまの慧み」の紹介や販売、新米と新そばのふるまいなど、町内外の方に磐梯町の農産物の魅力についてひろく発信することができました。

名水シンポジウム

11月4日（土）リオン・ドール磐梯店コミュニティスペースにおいて名水シンポジウムが開催されました。

立正大学地球環境科学部河野忠教授による磐梯町の水の美味しさについての講演や、パネリストが「ばんだいの名水」の魅力や未来について語り合いました。



第35回ふくしま駅伝



11月19日(日)「第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」が開かれ、磐梯町チームは一丸となって熱い走りを見せました。

磐梯町チームは総合で昨年から2位順位を上げ44位(6時間11分48秒)、町の部では昨年から2位順位を上げ21位の成績となりました。参加選手をはじめサポートにご協力いただきました皆さま、大変お疲れ様でした。

また、沿道やテレビの画面等を通して応援いただいた町民の皆さまに感謝申し上げます。



◆ふくしま駅伝コース図



◆ふくしま駅伝磐梯町チーム

区間	距離	選手	
1区	4.0km	池田 陽和	磐梯中1年
2区	8.2km	長 謙吾	会津高1年
3区	5.8km	森島 陸	会津学鳳中3年
4区	7.3km	松川 瑞希	葵高2年
5区	6.4km	佐藤 信一郎	町マラソンクラブ
6区	8.3km	神津 歩	会津学鳳高1年
7区	5.4km	加藤 大翔	磐梯中3年
8区	4.1km	大関 凜	磐梯中1年
9区	3.0km	遠藤 南亜	磐梯中1年
10区	10.6km	池田 翔吾	会津学鳳高3年
11区	3.9km	本間 心遥	磐梯中1年
12区	7.0km	川村 碧	若松商業高1年
13区	4.8km	大嶋 時幸	磐梯中1年
14区	5.7km	穴澤 宏之	日曹金属化学㈱
15区	3.4km	鈴木 温日	磐梯中1年
16区	8.4km	五十嵐 駿	千里小教員



監督・コーチ・キャプテンのコメント

◆加藤 邦明監督

今年も日々、練習に取り組んできましたが、直前になって、体調不良者が出たりと、メンバーの変更があり、中学校1年生、高校1年生主体のチームで挑む事になりました。結果44位でしたが選手一人一人精一杯、走ってくれゴールまで完走する事ができました。次年度に向け反省点を踏まえ、少しでも順位を上げられるように取り組んでいきます。応援ありがとうございました。

◆穴澤 正人コーチ

今年も多くの中学生在が参加しました。1年生が多い中で3年生が大きな力を発揮しました。練習では中心的に走ることはもちろん、後輩に声をかけリードする姿が頼もしかった。高校で続ける選手が増え、まだまだこれからが楽しみなチームだと思いました。このチームに関わることができ本当に感謝です。

◆横田 誠治コーチ

選手、スタッフ、関係者の皆様大変お疲れ様でした。そして、応援して下さった町民の皆様には感謝いたします。昨年より順位を2つ上げ、来年に向けはずみになりました。磐梯町は中高生の力なしでは成り立ちません。6年前より底上げを図る為に中学校の朝練を行ってきました。30分の練習ですが、その成果が徐々に出てきていると思います。朝練を始めた当初のメンバーも大学生、社会人となります。来年も応援の程よろしく願いいたします。

◆矢吹 和之キャプテン

今年も応援して頂きありがとうございました。今年のチームも学生が主体となりましたが、選手たちは今後の成長が期待できる走りをしてくれました。また来年に向け、しっかりと準備していきたいと思っておりますので、応援よろしく願いいたします。

交

交通安全母の会が表彰を報告

11月7日（火）磐梯町交通安全母の会が、長年交通安全の啓発活動に尽力し、交通秩序の確立に貢献したとして東北管区警察局長・交通安全警察署長から連名で表彰を受けたことを報告しました。



ご

寄附ありがとうございます

道の駅ばんだいで古着や雑貨のリサイクル市を開催している「磐梯町リサイクルの会」の皆さんより、町のリサイクル推進に役立ててほしいと3万円のご寄附をいただきました。

ご寄附の趣旨に沿って使わせていただきます。大変ありがとうございました。



農

農林水産大臣賞受賞と新嘗祭参加の報告

本寺地区の鈴木友康さんの「はちみつ」が農林水産大臣賞を受賞し、11月23日（木）に明治神宮会館で開催された令和5年度（第62回）農林水産式典及び新嘗祭への参加報告がありました。



▶新嘗祭（にいなめさい）とは

毎年11月23日に天皇陛下がその年に収穫された新穀などを神様にお供えして感謝の奉告を行い、これらの供え物を神様からの賜りものとして自らも食する宮中行事の一つ。

「家

庭の日」で最優秀賞など多数の受賞

11月17日（金）第二小学校の1年生鹿又悠慎さんと6年生の加藤綾乃さんが役場を訪問し、「家庭の日」コンクールの絵画・ポスター部門において最優秀賞に選ばれたことを報告しました。

当コンクールでは、ほかに第一小学校と第二小学校の児童が7名入賞しています。



県最優秀賞を受賞した鹿又さん



県最優秀賞を受賞した加藤さん



地方教育行政功労者表彰

町教育委員会教育委員の宮森優治さんが、多年にわたる優れた功績が認められ、10月に文部科学省から地方教育行政功労者表彰を受賞されました。

宮森委員は平成22年10月から現在まで町教育委員として、町教育行政の推進に尽力されています。この間、教育長職務代理者としても委員会の円滑な運営に取り組まれました。



人権の花

小中学校において、「人権の花」活動が行われました。この活動は、花や球根などを協力して育てることで生命の尊さを実感し、豊かな心をはぐくみ、やさしさと思いやりの心を体得することを目的としたものです。

また、育てた花を町内事業所に贈りその花を見てもらうことで、町内の方々にも広く人権思想の普及効用を図ることも趣旨の1つとなっています。



第一小学校



第二小学校



中学校

ニュージーランド語学交流事業結団式

11月21日（火）中学校多目的ホールにおいて、「磐梯町語学教育交流事業」の結団式が行われました。

式では団長である佐藤町長や教育長からのあいさつの後、生徒代表の新國楓華さんが今回の研修への意気込みと決意を述べました。

本事業は、23名の中学生が11月25日（土）～12月3日（日）までニュージーランドを訪問し、ホームステイや現地の授業を体験することで、異文化との交流や英語力の向上をはかるものです。



3 町村合同記者発表会

11月9日（木）交流館において、猪苗代町・磐梯町・北塩原村の商工会による「新商品・新サービス合同記者発表会」が初めて開催されました。

この発表会は、新型コロナウイルス感染症の影響で打撃を受けた各町村の事業者が、広報の知識を専門家から学んで自社の新商品やサービスのコンセプト等を見直し、マスコミ関係者に合同で発表するものです。具体的に、磐梯町商工会（☎0242-74-2144）が地域一体となった販路開拓・営業活動を支援します。



▲あいさつをする磐梯高原商工会
広域連携協議会 國井会長

～公民館・体育館 休館日～



- 17日(日)：公民館・体育館
- 25日(月)：公民館・体育館
- 29日(金)～31日(日)：公民館・体育館



- 1日(月)～3日(水)：公民館・体育館
- 9日(火)：体育館
- 21日(日)：公民館・体育館
- 22日(月)：公民館・体育館

実施した講座紹介

●磐梯大学 / 手仕事講座●
～しめ縄づくり / しめ縄リースづくり～

11/16 「しめ縄づくり」



11/28 「しめ縄リースづくり」



生涯学習通信

◆磐梯町中央公民館 ☎ 0242-73-2017

図書コーナーからのお知らせ

* 今月のテーマ：新本の紹介【第一弾】 *

▷最強王図鑑

男の子が大好きな最強王シリーズを4冊入荷しました！！

▷つめかみおばけ・おめめのめがみさま

小さい子がついやってしまう爪かみや、画面の見過ぎなど、爪や目の大切さを絵本で教えてくれます♪

★県図書（あずま号）も、11月から新しい本に切り替わりました！小さい子向けの絵本から、大人向けの小説まで、多数のジャンルを取りそろえております。是非ご覧ください♪



◆ 11/10 男性カレッジ閉講式◆
簡単！楽しい！ニュースポーツ
「モルック&ペタンク教室」



◆ 11/14 女性カレッジ閉講式◆
美容と健康に良い
「オーガニック料理教室」



◆ 11/30 磐梯大学閉講式◆
記念講話：懐かしい昭和の歌
～人生いきいきと！！～



今年度も、講座に参加していただき、ありがとうございました。
来年も、たくさんの講座を計画していきますので、みなさまの参加おまちしてます！！

磐梯町ふれあいセンターからのお知らせ

☎ 0242-73-3617

ふれあいセンターは冬期間も営業します！

Information	▶開館時間 10:00～21:00 ▶休館日 第1月曜日	年末年始休館のお知らせ 12月28日(木) から 令和6年1月4日(木) まで、年末年始のため 休館します。 			
<p>◆料金</p> <table border="0"> <tr> <td>○トレーニング室(1日) 町民 500円・町外 800円</td> <td>○プール 町民無料・町外 500円</td> </tr> <tr> <td>○レッスン(1回) 町民 500円・町外 800円</td> <td>○フリーパス(全ての施設が何回でも利用可能) 5,170円/月</td> </tr> </table>			○トレーニング室(1日) 町民 500円・町外 800円	○プール 町民無料・町外 500円	○レッスン(1回) 町民 500円・町外 800円
○トレーニング室(1日) 町民 500円・町外 800円	○プール 町民無料・町外 500円				
○レッスン(1回) 町民 500円・町外 800円	○フリーパス(全ての施設が何回でも利用可能) 5,170円/月				
 ◀ふれあいセンター ホームページ	 ◀ふれあいセンター 公式Instagram				

1月のプログラム

月	プール	14:20～14:50 ホットストレッチ 15:00～15:30 泳ぎ方レッスン	スタジオ	19:00～19:45 いきいきリズム 20:00～20:45 脳トレエアロ	
火	プール	/		スタジオ	19:30～20:15 ボールで筋膜リリース
水	プール	19:30～20:30 ボディシェイプ&ストレッチ			
木	プール	15:00～15:30 泳ぎ方レッスン 15:30～15:50 水中ウォーキング	スタジオ	19:30～20:15 KICK FIGHT	
金	プール	14:20～14:50 ボディシェイプ 15:00～15:30 ホットストレッチ 19:30～20:00 水中ウォーキング 20:00～20:30 アクアビクス			



子ども向け冬休み短期水泳教室のお知らせ

★水泳初心者の年少児～小学3年生向け(要申込)★
 日時 12月23日(土)・24日(日)・25日(月)
 午前 10:50～12:00 午後 13:50～15:00
 料金 1回 3,960円



◀短期水泳教室申込
メールフォーム

★マンツーマンで指導を受けたい年少児～小学6年生向け(要申込)★
 日時 12月23日(土)～令和6年1月8日(月) 日時はお相談ください。
 料金 1回 30分 2,750円



▶マンツーマン水泳教室
申込メールフォーム

電話(☎ 0242-73-3617)か右記二次元コードで、お申込みください。

寒い冬こそ運動しましょう！

冬期間は寒さや降雪のため、誰でも外に出たくなくなりますが、特に高齢者はその傾向が強くなります。冬期間の活動量が低下すると運動不足になり、筋力も低下してしまう恐れがあります。寒い冬の間こそ、運動を続けて生き生き元気に過ごしましょう。今回は、冬期間の運動の効果と注意点をお伝えします。

○冬期間の運動の効果

- ・基礎代謝（安静にしている状態でのエネルギー代謝量）は、一般的に夏よりも冬のほうが高くなるとされています。骨格筋量が増えると基礎代謝が多くなるため、エネルギーをより多く消費したい方には冬期間の運動がお勧めです。
- ・汗をかきにくい、疲れを感じにくく、運動を続けやすい時期です。運動習慣が無い方が運動を始めるのにも適した季節です。
- ・寒さによる血管収縮や血流低下、血行不良、身体の冷えなどを防ぐ効果が期待できます。



○冬期間の運動の注意事項

- ・寒冷の影響で血圧が上がりやすくなったり、心臓への負担が大きくなります。気温の変動が少ない屋内での運動を行う、朝晩の冷え込む時間帯を避けるなど、身体への寒冷刺激の影響を減らしましょう。
- ・寒いと筋肉が収縮して柔軟性が低下するため、準備運動をしっかりと怪我を予防しましょう。
- ・運動の前後で水分をしっかりと摂りましょう。
- ・衣類の脱ぎ着で体温調節をして、汗で身体が冷えないようにしましょう。



～冬だからこそ水分補給をしっかりと～

冬になると体が冷え、トイレが近くなるからといった理由で飲み物を控えていませんか？

手足や体の冷えが気になるこの時期、つい忘れがちになるのが水分補給です。脱水といえばたくさん汗をかく夏のイメージですが、冬は乾燥により体内の水分が失われやすくなります。水分が不足すると体内の水分バランスが崩れ、様々な体の不調を起こしやすくなります。以下の点に注意して、脱水の予防をしましょう。

冬の水分補給

- ・のどの渇きを感じる前に、意識的に水分を摂る
- ・一度にたくさん飲むのではなく、こまめに水分補給
- ・冷たいものやコーヒーやお茶などのカフェインを含む飲み物より、白湯（さゆ）がオススメです





令和5年度歯科保健イメージキャラクター・川柳入賞作品



磐梯町における歯科保健事業推進のため、町の小中学生から歯科予防に関するイメージキャラクター及び川柳を募集しました。「磐梯町歯科保健対策連絡会」で選考した結果、下記の作品が入賞いたしました。

歯科保健イメージキャラクター（小学生）入賞作品

最優秀賞



第一小学校 5年 原田 侑美さん

優秀賞



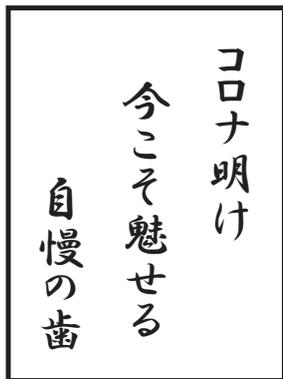
第一小学校3年 高橋 愛樹さん



第二小学校 4年 佐藤 未空さん

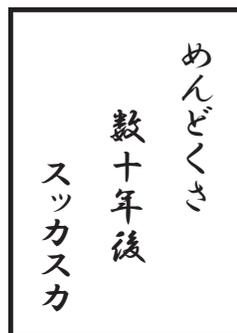
歯科保健啓発川柳（中学生）入賞作品

最優秀賞

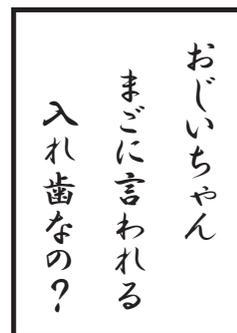


3年 永幡 陽起さん

優秀賞



3年 佐藤 夕陽さん



3年 吉田 望愛さん

立 歯式

11月17日（金）中央公民館において令和5年度立歯式が行われ、むし歯ゼロの中学校2年生と8020達成者が式に臨みました。

式では、代表者に佐藤町長から認定証と記念品が授与され、立歯者を代表して2年生代表齋藤彩春さん、8020達成者を代表して堤勝子さんから歯を維持するコツや歯の大切さを交えたメッセージが贈られました。

参加者は、歯の大切さを再確認するとともに、今後も歯の健康に気を付けることを誓いました。



▲立歯者代表あいさつをする齋藤さん



▲8020代表者あいさつをする堤さん

予防歯科のススメ

皆さんは歯科検診には通われていますか。高校生までは毎年歯科検診が義務付けされていますが、高校卒業後は段々とその機会は減っているのではないのでしょうか。

歯科疾患は「命に関わる病気ではない」と軽く考えがちですが、口腔内環境のバランスが崩れると全身に影響が出ることがわかっています。歯の健康は、心疾患や糖尿病、認知症、メタボリックシンドロームなどと関連があると言われています。むし歯や歯周病の早期発見・早期治療で健康を維持することは、QOL(クオリティ・オブ・ライフ)を維持する意味でも大切です。

現在、国は「国民皆歯科検診」の導入を検討しています。歯科医院で「治療」するだけの時代は終わり、日頃からの「予防」が常識になりつつあるということです。そんな背景を受けて、「予防歯科」に力を入れる歯科医院が増えています。予防歯科とは歯科医療従事者がむし歯や歯周病にならないように処置をしたり、個人が自宅で行うケアをサポートする取り組みです。毎日の歯磨きを欠かさない人でも100%のケアはできません。プロのサポートを受けながら継続的にメンテナンスを受けることが歯と身体の健康を保つことにつながります。特に問題を感じていなくても、気軽に歯科を受診し相談することをおすすめします。きっと健康を保つうえでよいアドバイスをしてくれることでしょう。



磐梯町医療センター一年末年始の診療日のお知らせ

12月	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29日(金)から 31日(日)まで 休診
内科	○	○	休	休	○	○	12時迄	○	
歯科	○	○	休	休	○	○	12時迄	○	

1月	1日(月)から 3日(水)まで 休診	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)
内科		○	○	12時迄	休	休	○	12時迄
歯科		○	○	12時迄	休	休	○	12時迄

○：通常診療日 休：休診日

☆ 新年における通常診療は、内科・歯科ともに1月4日(木)からとなります。
☆ 休診日でも内科は救急の場合は対応いたしますので、ご連絡ください。

◆問い合わせ先 磐梯町医療センター 内科 ☎ 0242-73-2110・歯科 ☎ 0242-73-3402

国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。

掛金は全額が課税所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。（一部の年金タイプを除く）遺族一時金は全額非課税です。

加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。（ご加入時の内容でお支払した場合）ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

◆問い合わせ先

〒960-8043 福島市中町1-19 中町ビル5F 全国国民年金基金福島支部 ☎0120-65-4192

「医療費のお知らせ」（医療費通知）について

◎医療費のお知らせとは

後期高齢者医療広域連合では、皆様の医療費や健康に関する理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

お手元に医療費のお知らせが届きましたら、内容をご確認の上、ご不明な点や誤りがあった際には福島県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

○対象

令和5年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者

※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。

○内容

受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費（10割）総額、自己負担相当額など

※傷病名、調剤名などの診療内容については、直接医療機関等へお問い合わせください。

○通知時期

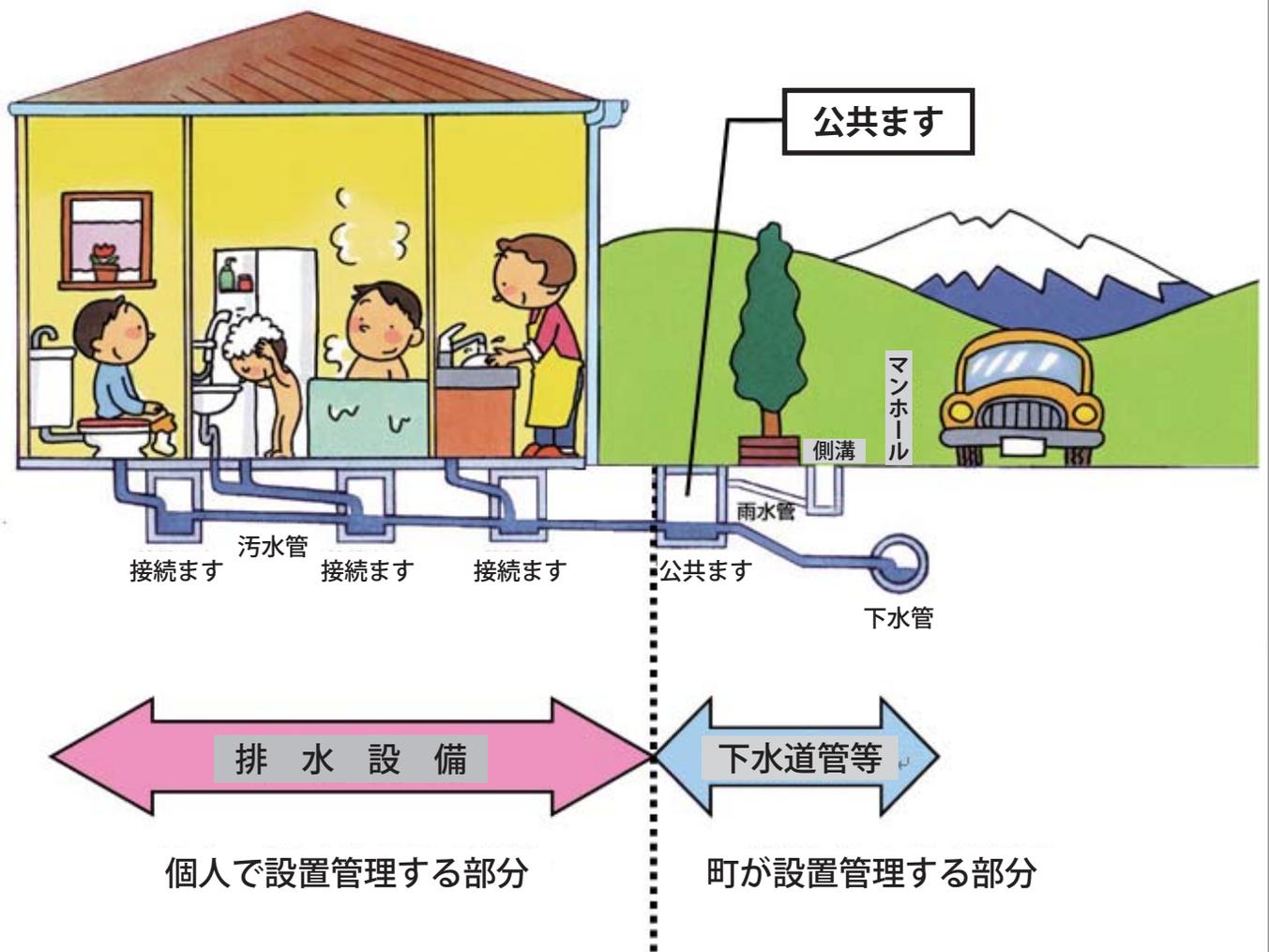
令和6年2月下旬から順次発送

1年間の医療費情報を掲載するため、発送時期を早めることはできません。

- ◆医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。
 - ◆医療費のお知らせは、原則再発行しませんので、なくさないように大切に保管してください。
 - ◆県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じておりません。
 - ◆確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いいたします。
- ※医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問い合わせください。

◆問い合わせ先 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025

下水道への接続をお願いします



下水道は、生活雑排水等の汚水処理し、河川・水路に浄化されたきれいな水を流すための施設で、河川の水質汚濁防止や生態系の保存にとって非常に重要な役割を持っています。

町下水道は、「公共下水道」・「農業集落排水」・「林業集落排水」・「七ツ森地区下水道」が整備されています。（それ以外の地区外の方は個別合併処理浄化槽となります。）

下水道が整備され、併用開始した地区にお住まいの方は3年以内に下水道に接続することが、下水道法により定められています。

現在、くみ取りトイレや単独浄化槽を設置されている方についても下水道接続の対象です。（単独浄化槽はトイレの汚水処理だけで、その他の生活雑排水は浄化されずに水路へ流出してしまいます。）

下水道エリアにお住まいで下水道に接続していない方は、早急に下水道への接続をお願いします。なお、下水道へ接続する際は「町排水設備工事指定店」の指定を受けた業者のみとなります。※町排水設備工事指定店についてはお問い合わせください。

◆問い合わせ先 建設課 上下水道係 ☎ 0242-74-1228

建設課 上下水道係からお知らせ

冬期間における水道メーターの検針および料金請求のお知らせ

冬期間は積雪により、屋外メーターの検針が難しくなります。このため、12月から4月までは検針を行わず、前年同時期の水道使用量をもとにした推定料金による請求をさせていただきます。

推定料金の精算は5月下旬の検針で行いますので、ご了承ください。



水道管の凍結にご注意ください

気温が0度以下になると、蛇口および水道管内の水が凍りはじめ、水が出なくなったり、水道管が破裂する恐れがありますので、凍結防止対策をお願いします。

○凍結防止の方法は？

・不凍水抜栓による水抜き

不凍水抜栓を閉めることにより、蛇口や水道管の中の水が地中に抜けます。

このとき注意することは、必ず蛇口を開けて 空気を入れてください。

蛇口を開けないと、不凍水抜栓を閉めても水が抜けません。



・水道管に保温材を巻く

水道管が外気に触れている部分に保温材を巻き、その上からビニールテープを巻きます。さらに凍結防止ヒーターを取り付けると、より効果があります。保温材などはホームセンターなどで販売しています。



○水道管が破裂してしまった時は？

・町指定給水装置工事事業者に依頼してください。応急処置として不凍水抜栓などを閉めて、早急に修理を依頼してください。※町指定給水装置工事事業者については、お問い合わせ下さい。

冬期間、長期的に家を不在にする時は、凍結による漏水等のトラブル防止のため、水道を中止することをお勧めします。(中止する場合は届出が必要です)



除雪作業にご協力を！



磐梯町及び福島県では、冬期間道路交通の安全確保のため道路の除雪を実施しています。

●町と県からのお願い

冬期間の除雪は、行政と町民の皆さんの相互理解と協力連携が必要不可欠です。
除雪作業を安全かつ速やかに行うため、次のことについてご理解とご協力をお願いします。

◇除雪車には近寄らないようにしましょう！

除雪車周辺は、運転手の死角になり大変危険です。
事故を防ぐためにも作業中の除雪車に近づかないでください。

◇側溝の利用後はフタを閉めてください！

側溝へ雪を捨てると側溝がつまり、床下浸水の原因となるなど、下流に住む人に迷惑をかけることがあります。さらに側溝の蓋を開けることは通行者に危険を及ぼします。
危険防止のため側溝への雪捨てはやめましょう。

◇自宅前の雪の処理にご協力ください！

除雪車が通った後は、宅地の出入口に多少の雪が残ってしまうことがあります。
各家庭や近所の皆さんで協力し合い、除雪をお願いします。

◇路上駐車や道路への雪捨てはやめましょう！

路上駐車や道路への雪捨ては、通行の妨げとなり、交通事故発生の原因となります。
円滑な道路通行を確保するため、支障となる行為は止めるようご協力をお願いします。

◇深夜・早朝の除雪にご理解ください！

通勤・通学の時間帯に合わせるため、深夜から除雪作業を行うことがあります。
騒音や振動によりご迷惑をお掛けすることもあります。ご理解をお願いします。



◆道路交通に関するお問い合わせ先

○町道

建設課 建設係 ☎ 0242-74-1218

○県道

猪苗代土木事務所 業務課 ☎ 0242-62-3102

地域おこし協力隊の活動の様子は、SNSでもご覧になれます。



◀磐梯町 Facebook



▶地域おこし協力隊 Instagram

磐梯弘報版

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 所属：政策課
石田 新（いしだ あらた）



福島県内で活動する地域おこし協力隊が集まり活動の展示・報告を開催する「地域の担い手文化彩」に参加してきました。磐梯町は磐梯山ジオパークとしての展示を含め、政策課、農林課、文化課の4つのブースを展示し多くの皆様に活動を知っていただく機会を作ることができました！

今回の開催は震災の痕跡が残る大熊町。私が福島で活動しようと思うきっかけになった東日本大震災の爪痕を徐々に感じました。立ち入り禁止区域もまだ残っています。

地域の担い手文化彩には展示を行う協力隊のほかに、見学のみの協力隊も多く参加していました。大熊町の町民の皆さんや協力隊の方とお話をすることができました！磐梯町での協力隊の活動を知ってもらう機会となりました。

私は今年で最後の参加となります。福島に来たきっかけの地で最後の報告会に参加できたことも何かの縁を感じました。協力隊任期後も福島に関わっていけるように準備をしていければと思います！



地域おこし協力隊 所属：農林課
細井 航（ほそい こう）



鳥獣害対策担当として4月から磐梯町に来ました、細井です。

今年は全国的にクマの出没ニュースが多いですね。磐梯町では今年10頭のツキノワグマが捕獲されました。（11月15日現在）

クマに限らず野生動物たちは時々農地を荒らしたり、人に危害を加えたりすることもあります。彼らがいるからこそ、「駆除」や「害獣」という言葉からは彼らに対してネガティブな印象しか抱けません。彼らがいるからこそ、豊かな磐梯町の自然環境が成り立っているということも忘れないでおきたいと思いますね。

さて、大盛況に終わった11月4日の「磐梯さとやまの慧み市」で、私はクマの爪を使ったレザークラフトを製作、販売しました。使用した爪は、磐梯町で捕獲されたツキノワグマのもので、野生動物から人間の生活を守ると同時に、彼らが生活を豊かにする資源を供給してくれる存在として認識されるよう、これからできることからやっっていこうと思います。



左：
磐梯さとやまの慧み市」
協力隊ブース

中央・右：
クマの爪等を使った
レザークラフト



町長の年頭のあいさつを YouTube にて公開します

令和6年1月1日(日)午前9時より町長の年頭のあいさつを YouTube にて公開します。ぜひご覧ください。

◎パソコンで検索する場合
YouTube → 磐梯町公式チャンネル

◎二次元コードから



今月の お知らせ

自動車の登録(変更・移転・まつ消)はお済みですか?

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている所有者(割賦販売購入の場合は使用者)に課税されます。
例年「持っていない車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」等の問い合わせが数多く寄せられています。
納税通知書が間違いない場合、次のような場合は3月末までに運輸支局で登録手続きを済ませましょう。

- ①住所が変わった
- ②自動車を人に譲った
- ③廃車した

○問い合わせ先

福島県会津地方振興局
税部課税第二課

☎0242・222・5261

聴覚障がい乳幼児子育て相談『みみちゃん教室』

○対象

きこえやことばに心配がある乳幼児とその保護者

○日時

月～金曜日
午前9時から午後4時

※年末年始・祝日除く

○場所

聴覚支援学校会津校内
「地域支援センター」みみらんど・會津
市一箕町大字鶴賀字下柳原102

○費用 無料

◆問い合わせ先

電話・FAX

0242・222・1286
(教頭まで)

県立聴覚支援学校
会津校ホームページ



○ 戸籍の窓口 ○

●心からお悔やみ申し上げます

	行政区
11/ 8 遠藤 力雄	上西連
11/ 18 戸内 美喜子	大寺一区
11/ 20 佐瀬 良一	大寺四区
11/ 21 田部 正一	上西連

(11月期 敬称略)

※お名前の掲載を希望されない方は、届け出の際、役場窓口までご連絡ください。

○ 町の人口 ○

■人口 3,233人
男 1,604人
女 1,629人

■世帯数 1,197世帯
■転入 5人 / 転出 5人
■出生 1人 / 死亡 6人
(令和5年11月30日現在)

○ 今月の納期 ○

12月25日(月)

固定資産税 3期
介護保険料(65歳以上) 5期
後期高齢者医療保険料(75歳以上) 5期
上下水道料金お忘れなく!

みんなのひろば

俳句

◇ 小春日の温もり分かつ友ありて

しの香

◇ 新年や古き舞台の能始め

高畑典子

◇ 祝いうたみどり寂たる松の枝

高畑典子

川柳

◇ 金色をいちように負けじとあわたち草

しの香

短歌

◇ 筆止めて虫の音聞し 晩秋の

月もきれいと書き足しおきし 菊地栄子

◇ 蜂と蝶小菊に群れて密吸う日和

かの戦地では 嬰兒も殺す 東子



皆さんからの作品を募集しています。掲載を希望される方は左記までご連絡ください。

◆デジタル変革戦略室 磐梯弘報担当 ☎0242-74-1221

ばんだい 空き家の 相談窓口

毎週(火)(木)開設
9:00-16:00

TEL 0242-74-1211
問合せ先 磐梯町役場 政策課



「空き家を持つてるけど、今後どうすればいいか？」そんなお悩みをお持ちの方、お気軽にご相談下さい。地域のために、住民のために、あなたの空き家問題を一緒に考えます。

あなたの「手放したい」を、だれかの「使いたい」に。

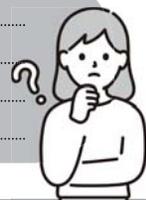
子宮頸がんについて学べる動画のご紹介

「福島県健康づくり推進課 YouTube チャンネル」にて、8分の動画で子宮頸がんについて分かりやすく解説しています。



こちらの二次元コードから動画を視聴できます。

- 子宮頸がんはなぜ起こるの？
- 子宮頸がんを予防するためには？
- 子宮頸がん検診では、どんなことをするの？
- 子宮頸がん検診を受けるためには？



ネコマ マウンテン南エリア（旧アルツ磐梯）・磐梯山温泉ホテル営業期間のお知らせ

スキー場営業期間 12月22日（金）から令和6年4月7日（日）
 リフト運転時間 午前8時30分～午後4時
 ナイター営業日 ①12月31日（日）、令和6年1月6日～3月2日までの毎週土曜日
 ②令和6年1月7日（日）・2月11日（日）・23日（金）
 ナイター営業リフト 午後5時～9時 ※12月31日のみ午後11時45分まで運行
 冬季ホテル営業期間 令和6年1月10日（水）～4月6日（土）
 ※「朱嶺の湯」（日帰り入浴）の営業日については、配布しました
 チラシまたはホームページでご確認ください。



◆問い合わせ先

ネコマ マウンテン南エリア（旧アルツ磐梯） ☎ 0242-74-5000 ・ 磐梯山温泉ホテル ☎ 0242-74-5100

☎ 0242・26・0520
 ポリテクセンター会津

◆問い合わせ先

令和6年1月12日（金）

○募集締切

ポリテクセンター会津

○場所

から8月30日（金）

令和6年2月1日（木）

○訓練期間

2月の職業訓練生募集
 ・機械CAD・NCコース
 ・電気設備技術コース

☎ 0241・27・3221

県立テクノアカデミー会津

◆問い合わせ先

高校生と保護者・若年者の方など会津地域で就職を考

える方

○対象

県立テクノアカデミー会津

○場所

午前9時30分～12時

2月25日（日）

令和6年1月14日（日）

○日時

就職個別相談会



冬期間のオンデマンド交通・生活福祉バスについて



冬期間は天候や道路状況などにより運行が遅れる場合が予想されます。時間に余裕を持った外出をお願いいたします。

また、雪や雨など天候の悪い日にオンデマンド交通をご利用いただく際は、安全のためできるだけ屋内でお待ちいただくようお願いいたします。

オンデマンド交通および生活福祉バス3路線は、12月29日（金）から令和6年1月3日（水）まで、年末年始のため運行いたしませんのでご注意ください。

【磐梯町内の犯罪・交通事故発生状況（猪苗代警察署調べ）】

交通事故発生状況		
	5年	4年
死亡事故	0	0
増減	0	
人身事故	5	3
増減	2	

犯罪発生状況							
窃盗			詐欺など	暴行・傷害など	器物損壊	その他	合計
空き巣・忍び込みなど	万引き、車上ねらいなど	自動車盗など					
10	10		1		1	1	23

（令和5年11月末現在）

※「空き巣、忍び込みなど」には事務所荒し、出店荒しなどの侵入窃盗が含まれます。

※「万引き、車上ねらい」には置引き、自動販売機ねらいなどの非侵入窃盗が含まれます。

※「自動車盗など」には自転車盗、オートバイ盗などの乗り物窃盗が含まれます。

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。

◎夜間歩いて外出する際は、必ず夜光反射材を身に着けましょう。



ポリスメールの登録はこちらから！



脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が必要です。環境省が日常生活における脱炭素行動についてまとめている「ゼロカーボンアクション 30」を参考に、町民の皆さんが取り組みやすいことから発信し、共に取り組んでまいります。



すぐできること



食品ロスをなくす

無駄になるものは買わない。もらわない。



3Rの推進

Reduce(減らす)
Reuse(くり返し使う)
Recycle(リサイクル)

可燃ごみの削減

紙、プラスチック類の分別にご協力ください。
そのままならごみ、分別すれば資源です。



検討して欲しいこと



エネルギーの節約、転換をする
再生可能エネルギー由来の電力を購入する。

CO2の少ない交通手段を選ぶ



・バス、オンデマンド交通、電車などの公共交通機関を利用する。
・燃費効率の良い車両を利用する。



今後機会があったら意識してもらいたいこと

・太陽光パネルの設置や省エネ住宅
・環境保全活動への積極的な参加 など

脱炭素を
めざして

◆問い合わせ先 町民課 生活環境係 ☎ 0242-74-1215

年末年始特別警戒

猪苗代消防署磐梯出張所からのお知らせ

☎ 0242-73-3100

令和5年12月15日～令和6年1月15日

に、年末年始特別警戒を実施しています。寒くなるこの季節、暖房器具による火災が多く発生しています！火の取り扱いに注意し火災を未然に防ぎましょう。

※石油ストーブの正しい使い方※

石油ストーブは室内の空気を使って燃焼するため、換気が不十分だと室内の酸素が減少し、不完全燃焼による「一酸化炭素中毒」にいたる恐れがあります。

- ① 1時間に1～2回は換気を実施する
- ② 給油時、外出時は必ずストーブを消火する
- ③ ストーブのそばに可燃物・スプレー缶を置かない
- ④ 小さいお子様が手を触れないようにする
- ⑤ ストーブの近くで衣服を干さない



火災・救急・救助は

119

災害情報等案内サービスの電話番号が変更となります！！

変更日時 令和5年12月15日(金) 17:00 から

電話番号 【変更前】0242-25-1133 → **【変更後】0242-93-6119**

※当面の間は、電話番号変更後に変更前の番号にかけると、変更後の番号への音声案内が流れます。

すくすく笑顔

3か月児健診時の
赤ちゃんの笑顔です



小林 ひまわり
陽菜莉ちゃん (上西連)
令和5年 7月10日生まれ

幼稚園 保育発表会

11月25日(土)幼稚園で保育発表会が開催されました。
色とりどりの衣装に身を包んだ園児たちが、この日のために練習
してきた歌やダンスを保護者の皆さんに披露しました。

年少児



年中児



年長児

