磐梯弘報

2月号
平成29年 No.638

鬼は外！福は内！

2月2日（木）第一小学校において、豆まきが行われました。（関連記事2ページ）

磐梯バスケットボールスポーツクラブ
会津地区大会優勝

クラブのメンバーは、他の部活と掛け持ちしながら、
限られた練習時間の中で、最高の結果を出しました。

1月26日（木）磐梯バスケットボールスポーツクラブの5人が、福島県ジュニア選手権会津地区大会優勝と県大会出場の報告に、役場を訪れました。

バスケが大好きな磐中生女子4人は、猪苗代東中生を加えたクラブチームを立ち上げ、週2回の練習に励んできました。

初めての公式試合となる今回の大会では、5人だけでトーナメントを勝ち抜き会津地区の強豪中学校を抑え、見事優勝し、県大会出場を決めました。

県大会での奮闘を誓う
キャプテンの髙畑明音さん（磐中2年）

平成28年度
歯科保健イメージキャラクター入賞作品

磐梯町における歯科保健事業の推進のため、子どもたちから歯科予防に関するイメージキャラクターを募集しました。「磐梯町歯科保健対策連絡会」で選考した結果、下記の作品が最優秀賞・優秀賞に選ばれました。

最優秀賞

磐梯中　佐藤 萌さん

優秀賞

磐梯一小　神津 歩さん

優秀賞

磐梯二小　豊野 珠己さん

赤　枝

大寺六区

歳の神

1月中旬、町内各地において小正月の行事「歳の神」が行われました。

しめ縄や正月飾りなどを、お焚き上げにする神の火であぶった餅やスルメを食べて一年間の無病息災・五穀豊穣を願いました。

横　達

大寺五区

節分

2月2日（木）、3日（金）、保育所、幼稚園、第一・第二小学校で節分の豆まきが行われました。

みんなで元気に豆をまいて、鬼を追い出しました。

幼稚園

保育所

第二小学校

▲「上手に回せるかな？それ！」

幼稚園でこま回し大会

1月27日（金）幼稚園において、こま回し大会が行われました。

園児たちは自分で色づけしたこまで大会に挑み、色とりどりのこまがクルクルと回り、遊戯室に花が咲いたようでした。こま回しに成功した園児には、園長先生から表彰状が贈られました。

冬季避難訓練

1月19日（木）第一小学校において、避難訓練が行われました。冬季、雪が積もった中での火事という想定で訓練は行われ、児童は放送の指示に従って行動し、駐車場に避難しました。

校長先生からは、冬に避難する際の注意点やお喋りせず静かに行動することの意味についてお話がありました。

火事はいつどこで起きるか分かりません。いざという時は、この日の訓練を思い出して、速やかに行動できることが大切です。

▲「**お**さない」「**か**けない（走らない）」「**し**ゃべらない」「**も**どらない」『**おかしも**』を守り、速やかに避難をしました

▲人権擁護委員の穴澤さんからのお話に、児童たちは真剣に人権について考えました

人権教室の特別授業

1月30日（月）第二小学校において、5、6年生を対象にした人権教室が開催されました。

人権擁護委員の方から人権擁護委員の役割や人権とは何かなどのお話をいただいた後、ＤＶＤを観ました。鑑賞後いじめをいじめで返してはいけない事、相談できる大人を決めておく事などのお話をいただきました。児童たちからは「見ているだけでもいじめになる事がわかった。」「相談できる大人はお母さん」と言った感想が挙げられました。

街路灯寄贈　ＪＡ会津よつば・東北電力

ＪＡ会津よつばと東北電力株式会社から、それぞれ街路灯が町に寄贈され、町役場において贈呈式が行われました。ＪＡ会津よつばからは街路灯180万円相当分、東北電力からはＬＥＤ街路灯12基です。

街路灯は町内各所に、順次設置する予定です。

▲1月10日（火）ＪＡ会津よつば長谷川一雄代表理事組合長（中央）から目録が手渡されました。右は同 原喜代志共済担当常務

▲1月20日（金）東北電力株式会社会津若松支社千葉正宏支社長（左）より目録が手渡されました

文化財防火訓練

1月29日（日）本寺地区において、文化財建造物防火査察及び火災発見通報・放水消火訓練が行われました。

第63回文化財防火デーに合わせて行われたもので、町消防団をはじめ、各文化財管理者や地区の方々など多数が参加しました。

まず、文化財建造物防火査察が行われ、龍宝寺や恵日寺本堂などで通報装置などを確認し、防災対策の強化をはかりました。

その後行われた通報・放水消火訓練では、恵日寺本堂付近の山林からの出火を想定し、消火栓や防火水槽を使用して本番さながらの訓練が行われました。

磐梯町には歴史的な資産が数多くあります。これらを火災から守るためにも地域ぐるみで防火に努めましょう。

▲恵日寺本堂付近の山林から出火した想定で行われた放水消火訓練の様子

龍宝寺で行われた防火査察の▶様子。この後、慧日寺金堂や恵日寺本堂などでも査察が行われました

生涯学習まなび ～コーナー～

磐梯町中央公民館

「いつでも」「どこでも」「だれでも」

一人一学習 一人一運動 一人一活動 一人一奉仕

☎ 73-2017
FAX 73-2449

〔わたしの手仕事〕

1月11日（水）、「Cooking～味噌料理～」を開催しました。

「呉汁・てっぽう大根・肉のネギ巻き・万能辛子みそ」を作りました。

今回使用した味噌は、5月に自分たちで手作りした熟成味噌を使いました。

1月25日（水）、「ものづくり～ポーセラーツ～」を開催しました。

「カップ&ソーサー」を作りました。素敵な模様を選び世界に一つのカップ&ソーサーが出来上がりました。

〔スキー&スノボー教室〕

1月22日（日）、アルツ磐梯スキー場において開催しました。天候にも恵まれ、ウインタースポーツを楽しむことができました。

〔町バドミントン大会〕

1月22日（日）、町民体育館において、町バドミントン大会が開催されましたのでその結果を掲載します。

○オープンダブルス

1位　武藤　宏生
　　今野　万里子

2位　金田　基貴
　　佐藤　晴美

3位　石部　正浩
　　鈴木　加代子

入賞された皆さん、おめでとうございました!!

バドミントン協会では、町民体育館で毎週金曜日（午後7時より）に練習を行っています。興味のある方は是非お越しください。

〔公民館図書コーナー〕

図書室では、本の貸し出しをしております。図書利用登録をすることにより、いつでも誰でも、利用できます。余暇を使って読書に親しんでみてはいかがでしょうか。

〈休館日のお知らせ〉

公民館・体育館	6、19、27日
体育館	21日

地域包括支援センターだより

☎ 73-3530

ご存知ですか？平均寿命と平均余命の違い

平成26年簡易生命表によると、日本人の平均寿命は、男性が80・50歳、女性が86・83歳になっています。

ちなみに、昭和45年の平均寿命は、男性69・31歳、女性74・66歳となっており、実に50年近くの間に平均寿命は男女ともに10年以上延びています。

「平均寿命が80歳なので、残りの寿命はあと●年だ」といった話を耳にすることがありますが、実はこれは勘違いなのです。

平均寿命とは、生まれたばかりの0歳の赤ちゃんが、あと何年生きられるかを平均したもので、いわば、0歳の赤ちゃんの余命の平均です。

ですから、年齢によってその余命は変わってきます。例えば、現在70歳の方の平均余命は、男性15・49年、女性19・81年となっています。

つまり70歳まで過ごしてきた方は、男性が85・49歳、女性が89・81歳までが平均した寿命となります。ちなみに80歳の方の平均余命は、男性8・5年、女性11・4年となっています。

70歳から平均して15年から20年は人生を謳歌できる、いわば第二、第三の青春です。

せっかくの第二、第三の青春ですから、ぜひ元気に過ごせるように生活習慣などに気をつけて過ごしましょう！

保健福祉センターだより

☎ 73-3101

免疫力を高める身体を作ろう

風邪をひきにくい人とひきやすい人がいますが、それはなぜでしょうか。

それは、「免疫力」の違いが関係しています。

免疫力（免疫の働き）が正常に働いている時は体調を崩しにくく、たとえ病気になったとしても早く回復することができます。しかし、免疫力が低下している時は体調を崩しやすく、症状も長引きやすいといわれています。

免疫力を高めるには？

①バランスの良い食事と免疫力をアップする食材をとる

ヨーグルトや納豆など整腸作用のある食材、ニンジンやトマト、ホウレンソウ、モロヘイヤなど抗酸化力作用のある食材には、免疫力を高める効果が期待できます。

②十分な睡眠と休養

免疫力をつかさどる自律神経は、眠ることによってバランスが保たれています。そのため、睡眠がしっかりとれていないと、免疫力は低下します。個人差はありますが、7～9時間程度の睡眠時間が理想です。

③適度な運動

運動は新陳代謝を活発にし、免疫細胞を活性化します。寒い時期ですが積極的に身体を動かしましょう。

④体を冷やさない

免疫と体温は深い関係にあります。理想体温は36℃台です。特に冬は寒さで体が冷えるので、お風呂はシャワーで済まさず、湯船に入り、体をゆっくり温めましょう。

⑤ストレスをため込まない

ストレスが自律神経や免疫に悪影響になるので、自分の好きなこと（音楽を聴く、映画を見る、友達と出かける、食事会をするなど）をして発散しましょう。

⑥笑いましょう

笑いと免疫が大きく関係しています。毎日笑うことは難しいですが、鏡に向かって笑顔を作ったり、常に口角を上げるように意識するだけでもストレスの解消や免疫の強化につながるそうです。

医療センターだより

☎ 73-2110

あいうべ体操をはじめましょう。

みなさんはあいうべ体操をご存知ですか？

あいうべ体操とは、福岡県みらいクリニックの今井一彰先生が考案された体操で、口呼吸を鼻呼吸できるようにしましょうという体操です。

＊なぜ口呼吸はダメなのか？

口呼吸を続けているとこんな危険なことがいっぱいです！

- 乾燥し、唾液が減る
- 口内炎になりやすい
- 口からいろんな病原菌をとりこんでしまい、風邪をひきやすい
- 免疫力が下がり、アレルギー疾患になりやすい
- かむ力や飲み下す機能が低下する

今20代の人の90％が口呼吸と言われています。口呼吸は百害あって一利なしです。

＊口呼吸していないかチェック！

- 朝起きたときに、のどが痛い
- 唇が乾燥しがち
- 食べ物を噛むときに、口が閉じていない
- 早食いである
- 食べ物を片側で噛む癖がある
- 無意識のうちに口が半開きなる
- 口内炎ができやすい

2つ以上あてはまる項目がある方は口呼吸の可能性が高いです。

＊あいうべ体操で効果のあった症状

患者さんに実践してもらい、症状が改善した例です。

- アレルギー性疾患（花粉症・アレルギー性鼻炎・気管支喘息・アトピー性皮膚炎）
- リウマチ、膠原病（こうげんびょう）
- 消化器疾患（慢性胃炎、痔病、潰瘍性大腸炎、クローン病、便秘、腸閉塞、過敏性腸症候群）
- 精神的疾患（うつ病、パニック障害、不眠症）

＊あいうべ体操で症状が改善する理由

①あいうべ体操は、舌の位置を整えます！

健康な人とそうでない人を比べると、舌の位置が違います。口を閉じているとき、本来は上あごにぴたりとついている状態が理想ですが、舌が前歯の後ろについていたり、舌の両側に歯形がつく人は舌の位置が下がっています。舌の位置が改善されると、様々な症状が改善され、免疫力も向上します！

②脳の血流がUPします！

脳の血流が悪いと、うつや不眠、認知症など様々な疾患を引き起こします。あいうべ体操は脳の血流を改善します。呼吸に関係する脳部位に対して、脳のマッサージをするような効果が認められています。

＊口呼吸から鼻呼吸になると…

【病気にかかりにくくなる】

鼻毛と鼻汁はほこりやバイ菌を体に入らないようにしてくれるので、酸素をきれいな状態で体に入れることができます。そのため口呼吸よりも病気にかかるリスクが減ります。鼻は「天然のマスク」と言っても過言ではありません。

【脳が活性化】

鼻呼吸は、口呼吸の約3倍酸素を取り込めます。つまり脳にそれだけ酸素が行きめぐるので脳機能がアップします。

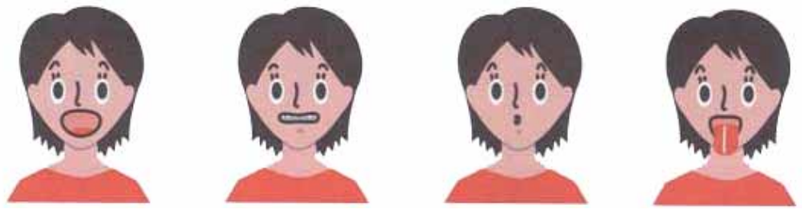
※あいうべ体操の注意点

1. 1日10回×3セットが目安
2. 口を閉じているときの舌の位置を意識する
3. まずは3週間継続する、できれば3ヶ月は続けた方がよい
4. はじめは無理をせずに慣れてきたら徐々に回数を増やしていく

うつや不眠で悩む人、便秘や花粉症、アレルギーなどで苦しい方にもおすすめです。ぜひみなさんも試してみてください。

（歯科医師　田辺 理彦）

《あいうべ体操のやり方》



①「あー」と口を縦に大きく開く　②「いー」と口を横に大きく開く　③「うー」と口を前に突き出す　④「べー」と舌を出して下に伸ばす

国民年金　特定期間・特例追納制度のご案内

特定期間について

国民年金の第３号被保険者が、配偶者（第２号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第１号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが２年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。（ただし、年金額には反映しません。）

特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成 27 年４月１日から平成 30 年３月 31 日までの３年間、特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができる場合があります。（既に年金を受け取っている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。）

【特例追納の対象期間】

- 特例追納する時点で 60 歳未満の方：承認があった月前 10 年以内の期間
- 特例追納する時点で 60 歳以上の方：50 歳以上 60 歳未満であった期間

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

【ねんきん加入者ダイヤル】

- 電話番号　０５７０-００３-００４（ナビダイヤル）
  ※０５０から始まる電話でおかけになる場合は０３-６６３０-２５２５
- 受付時間
  月～金曜日　午前８時 30 分～午後７時
  第２土曜日　午前９時　　～午後５時

※祝日（第２土曜日を除く）、12 月 29 日～１月３日はご利用いただけません。

◆問い合わせ先　会津若松年金事務所　☎ 27-5321・役場町民課 生活環境係　☎ 74-1215

ＪＲ東日本ダイヤ改正のお知らせ

ＪＲ東日本仙台支社では、３月４日（土）にダイヤ改正を実施します。磐越西線は快速列車の停車駅パターンの見直しを行うことで利便性の向上を図ります。また、Ｅ 721 系車両を投入し、郡山～会津若松・喜多方間でワンマン運転（一部列車を除く）を開始します。

ワンマン運転は、２両編成で駅係員がいない時間帯、進行方向１両目の車両ドアからの乗車・降車のご利用となりますので（右図）、ご注意願います。

※画像はイメージです

【ワンマン運転の停車駅パターン】（※郡山富田駅には、４月１日から停車します）

種別	郡山	郡山富田	喜久田	安子ヶ島	磐梯熱海	中山宿	上戸	関都	川桁	猪苗代	翁島	磐梯町	東長原	広田	会津若松	堂島	笈川	塩川	姥堂	会津豊川	喜多方	
快速	◎	○	○		○					○		○			◎※1			○			◎	※1 下り１本は喜多方行
	◎	○	○		○				○	○	○	○	○	○	◎							
普通	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎※2			○			◎	※2 上り２本は喜多方発

◆問い合わせ先　ＪＲ東日本お問い合わせセンター　☎ 050-2016-1600

内内容　対対象　補補助金額　問問い合わせ先　日とき　時時間　所ところ
相相談電話　勤勤務時間　賃賃金　保保険など　募募集人員　期申込期限
申申込方法　留留意事項　料料金　試試験日

今月のお知らせ

町の人口

■人　口　3,593人
　男　1,756人
　女　1,837人
■世帯数　1194世帯
■転入　7人/転出　4人
■出生　2人/死亡　8人
（平成29年　1月31日現在）

今月の納期

2月28日（火）
固定資産税（第4期）
介護保険料（第6期）
後期高齢者医療保険料（第7期）
お忘れなく！

お知らせ

木造住宅耐震化の促進について

内「耐震診断」と「耐震改修」の支援補助事業。
対昭和56年5月以前に建築された木造住宅
補耐震診断　最大補助額15万円・耐震改修　最大補助額100万円
　詳しくは、お問い合わせください。
問役場建設課　建設係
☎74-1218

住まいの復興給付金申請相談会

内申請方法の相談。電話相談も可
日3月3日（金）、3月4日（土）
時午前10時～午後4時30分（両日とも）
所コラッセふくしま402B会議室（福島市三河南町1-20）
相0120-250-460（つながらない場合は、☎022-745-0420）
問住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎0120-250-460

募集

慧日寺資料館臨時事務職員募集

内来訪者に対する受付・案内業務
対離職者・求職中の方
勤午前8時30分～午後5時15分
　週休2日制（勤務シフト表による）
賃25歳未満6，740円
　25歳以上7，180円
（共に日給。通勤手当支給あり）

戸籍の窓口

◎お誕生おめでとうございます

		保護者名
12／30	田中葉（は）柳（な）（敢）	赤枝
1／23	鈴木恵（え）麻（ま）（弘樹）	本寺

●心からお悔やみ申し上げます

1／1	磯目一雄	磨上
1／4	武藤美代子	布藤
1／4	川井タケ子	大寺六区
1／5	田中員男	磨上
1／8	菅沼義藏	大寺一区
1／19	深澤智枝子	本寺
1／23	鈴木貞子	上西連
1／23	成田トヨノ	大寺六区

（1月期　敬称略）

※お名前の掲載を希望されない方は、届け出の際、役場窓口までご連絡ください。

保雇用・公務災害・健康保険・厚生年金
募1人
期平成29年4月1日～平成29年11月30日（次年度更新あり）
申市販の履歴書（写真貼付）に必要事項をご記入のうえ、平成29年3月10日（金）まで磐梯山慧日寺資料館へ持参してください。
問磐梯山慧日寺資料館
☎73-3000

地域づくり応援事業募集

内地域づくり・人づくりなどを積極的に実践する団体の支援。
期募集中～2月28日（火）
補最大50万円（補助対象経費の3分の2以内）
対①広域的な波及効果があるソフト事業　②地域の特色・特徴を出したソフト事業　③地域間交流につながるソフト事業等
申あいづふるさと市町村圏協議会事務局またはHP、役場政策課政策係から申込書を入手し、政策課政策係に申込み。
留単年度で終了するもの
　補助該当の有無については審査により決定
　本事業は平成28年度に募集を開始していますが、平成29年度予算の成立後に実施されるものであり、予算成立の内容によっては実施されない場合もあります。
問あいづふるさと市町村圏協議会事務局☎24-6312
　役場政策課政策係
☎74-1211

ポリテクセンター会津訓練生募集

内住宅リフォーム技術科
日4月4日（火）～9月29日（金）（6カ月間）
期2月10日（金）～3月8日（水）
料無料
試3月15日（水）午前9時～
　ポリテクセンター会津訓練課☎26-0520

平成29年度第1学期放送大学学生募集

内テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学。文学・福祉・経済などから、キャリアアップのための資格取得まで、幅広い分野の受講が可能。
対15歳以上
期3月20日（月）まで
料1科目11,000円から
　詳しくは、お問い合わせください。
問放送大学福島学習センター
☎024-921-7471

みんなのひろば

川柳

◇霜柱　盆栽にも立つ　寒さかな　河原﨑玲子
◇腹黒さ　覗いてみたい　胃カメラで　臼井勝敏
◇役場上　カラス百羽が　睨んでる　大竹忠明

短歌

◇なぜかしら　顔を見るたび　不整脈　ドキドキしてた　新婚時代　臼井勝敏

みんなのひろばでは、皆さんからの作品を募集しています。掲載を希望される方は左記にご連絡ください。
町役場政策課情報係　☎74-1221

内内容　日とき　時時間　所ところ　料料金　問問い合わせ先

講座

公開講座のお知らせ

内医師の講演と医療スタッフのロコモチェック。簡単なスクリーニング法・対処法の紹介。
※ロコモとは？
運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のこと。「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）」
日3月5日（日）
時午後2時～
所会津大学講堂
料無料
詳しくは、お問い合わせください。
問福島県立医科大学会津医療センター
☎75-2100

第７回　磐梯山ジオパークフォーラム in 北塩原村
～みんなでつくる　楽しく、おいしいジオパーク～

と　き：2月24日(金)10時30分～
ところ：裏磐梯レイクリゾート
参加費：1,000円 ★１磐梯山岩なだれカレーの昼食付き！
★２磐梯山ジオチョコつくりの型は、希望者にプレゼント！（数に限りがあります）
主な内容：ジオガシ旅行団 鈴木美智子氏による基調講演・ランチ交流・ジオカフェ

申込み、お問い合わせは下記まで
◆問い合わせ先　磐梯山ジオパーク協議会事務局☎ 0241-32-3180

所得税・住民税申告相談について

日にち：３月８日（水）まで
時　間：午前９時～正午
　　午後１時～午後４時
場　所：**中央公民館講堂**
※行政区ごとの受付日程は、磐梯弘報１月号をご参照ください。
お手元にないときは、ＨＰ・ＩＰ電話からもご確認頂けます。
◆問い合わせ先
役場総務課 税務係 ☎ 74-1213

磐梯町内の犯罪・交通事故発生状況（猪苗代警察署調べ）

交通事故発生状況

	29年	28年
死亡事故	0	0
増減	0	
人身事故	0	1
増減	-1	

◎シートベルトには事故被害軽減に大きな効果があります。助手席、後部座席も着用しましょう。
◎６歳未満の子どもを乗せる時は、必ずチャイルドシートを使用しましょう。

犯罪発生状況

窃盗犯																								窃盗犯計	その他の刑法犯	総計
空き巣	金庫破り	事務所荒し	出店荒らし	倉庫荒らし	侵入盗その他	置引き	車上ねらい	部品ねらい	脱衣所ねらい	自販機ねらい	万引き	職場ねらい	さい銭盗	畑荒し	スキー・スノーボード盗	非侵入盗その他	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	その他乗り物盗						
																								0		0

※その他の刑法犯には、暴行・傷害、詐欺・横領、遺失物等横領、器物損壊を含みます。
（平成29年１月末現在）

♪町かふぇのご案内　（平成 28 年度　第 11･12 回）

　認知機能の低下がみられる高齢者のご家族・介護者が、気軽に交流・相談・リフレッシュできる場を提供します。また、認知症について知りたい方、在宅介護でお悩みの方、どなたでも自由に参加できます！どんなことでもお気軽にご相談くださいね！
　２月はひな祭りに向けたお菓子づくり、３月は講師をお招きし「生き生き若返り運動」を行います。
　お気軽にお越しくださいませ。（＊＾＿＾＊）

◇日　時　２月 23 日（木）　午後１時半～３時半
　ひな祭りにむけた 簡単お菓子づくり
　３月 16 日（木）　午後１時半～３時半（３月は第３木曜日に実施）
　生き生き若返り運動　講師：宗像由加里氏
◇場　所　ハーモニー磐梯
◇参加費　100 円（飲み物・お菓子・保険代）
※　参加申込みは不要です。送迎の必要な方は、ご相談ください。

２月はお菓子づくりにチャレンジ！
３月は楽しみながらの運動で身体も頭もスッキリ！お茶を飲みながら、楽しいおしゃべりでリフレッシュ！

◆問い合わせ先　役場町民課 保健福祉係 ☎ 74-1215・ハーモニー磐梯 ☎ 74-1000

猪苗代消防署磐梯出張所からのお知らせ

☎ 73-3100

春季火災予防運動（3月1日～3月7日）

厳冬期に入り、暖房などに火気を使用する機会の多い季節となりました。
この季節は１年のうち最も火を多用する季節であり、空気が乾燥し火災の危険が大きくなる季節です。
「火の元」や「火の取扱い」には充分注意し、火災を出さないようにしましょう。

平成 28 年度全国統一防火標語『消しましょう その火その時 その場所で』

～住宅防火　命を守る７つのポイント～

《３つの習慣》
１．寝たばこは、絶対やめる。
２．ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
３．ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《４つの対策》
１．逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
（義務設置場所は寝室及び２階以上に寝室がある場合は階段の頂部です。）
※住宅用火災警報器は定期的に自主点検を行い、電池切れや異常がないか確認しましょう。
２．寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
３．火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
４．お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

すくすく笑顔

3か月健診時の
赤ちゃんの笑顔です。

足利 琉生（るい）くん（大寺四区）
平成28年9月20日生まれ

髙畑 統真（とうま）くん（赤枝）
平成28年9月21日生まれ

親子で雪遊び
in アルツ磐梯

1月18日（水）、幼稚園の園児と保護者が、元気いっぱい遊びました（≧∇≦）

発行／耶麻郡磐梯町　編集／磐梯町政策課　☎0242（74）1221
ホームページアドレス http://www.town.bandai.fukushima.jp Email:bandai@town.bandai.fukushima.jp

PRINTED WITH SOY INK